

肺癌早期偵測計畫 Q&A

一、服務內容及費用

編號	提問	回答
1	計畫服務內容	<p>1. 提供肺癌高風險族群（45-74 歲女性或 50-74 歲男性具肺癌家族史、50-74 歲 30 包-年以上之重度吸菸者）2 年 1 次低劑量電腦斷層(下稱 LDCT)檢查肺癌篩檢服務。</p> <p>註：包-年=每天吸幾包菸 X 共吸了幾年菸（例如每天吸 1 包菸，共吸了 30 年）。</p> <p>2. 若仍有吸菸情形，需同意接受戒菸服務。</p>
3	計畫服務費用	<p>1. 若您符合補助資格，接受 LDCT 檢查不須支付任何費用。</p> <p>2. 但如果您有吸菸情形，需同意接受戒菸服務，以促進您的健康。國民健康署補助戒菸服務之治療服務費、戒菸藥品費、戒菸衛教暨個案管理費等，且自 111 年 5 月 15 日起，免收戒菸輔助用藥的部分負擔費用。</p>

二、開辦時間

編號	提問	回答
1	從哪個時候可以開始接受檢查？	肺癌早期偵測計畫將於 111 年 7 月 1 日開辦，您可以詢問辦理醫院何時可以預約。

三、LDCT 特性

編號	提問	回答
1	什麼是低劑量電腦斷層檢查？	一般肺癌診斷可以靠胸部 X 光、正子攝影、電腦斷層掃描等方式，而低劑量電腦斷層(簡稱 LDCT)是電腦斷層掃描的一種，輻射暴露量較低，檢查過程僅需 5 分鐘，就可以完整掃描整個肺部，是目前醫學證實可作為篩檢肺癌的檢查。
2	肺部 X 光、電腦斷層和低劑量電腦斷層有什麼不一樣？	<p>1. 電腦斷層掃描其實是一種特殊的 X 光攝影，將 X 光環繞照射特定身體部位，再經過電腦處理，形成一張張的器官截面影像。</p> <p>2. 低劑量電腦斷層(簡稱 LDCT)是電腦斷層掃描的一種，但輻射暴露量較低，僅約常規電腦斷層掃描的五分之一，約等於 20-25 張胸部 X 光片的輻射暴露。</p>
3	作 LDCT 會不會有身體不適或疼痛？	低劑量電腦斷層是非侵入性的檢查，且不需注射顯影劑。一般而言不會有疼痛或身體不適，但掃描時會有高頻率的聲音，少數人可能較為敏感。
4	作 LDCT 需要多久的時間？(僅拍片，不含排隊)	LDCT 檢查過程僅需 5 分鐘，即可掃描整個肺部。

四、篩檢目的、優點及風險

編號	提問	回答
1	為什麼要進行肺癌篩檢？	<ol style="list-style-type: none"> 1. 根據國民健康署 108 年癌登資料，第 1 期肺癌之 5 年存活率達 9 成以上，到了第 2 期還有接近 6 成，第 3 期則下降不到 3 成，甚至如果到第 4 期才就醫，5 年存活率僅約 1 成。 2. 肺部篩檢的目的，是為了在還沒有病徵出現之前提早發現肺癌。提高治癒的機會，並降低肺癌死亡率。若是出現病癥，像是久咳不癒，通常發現時就已經是晚期，較難治癒。
2	接受肺癌篩檢跟沒接受篩檢，可降低多少罹癌機率？	<ol style="list-style-type: none"> 1. 接受 LDCT 檢查並不能降低罹患肺癌機率，但可以及早發現肺癌，降低肺癌死亡率。 2. 研究顯示 LDCT 檢查可降低重度吸菸者 20% 肺癌死亡率，但吸菸者應戒菸，才能降低罹患肺癌風險。
3	LDCT 有什麼好處？	LDCT 是目前醫學證實可作為篩檢肺癌的檢查，有機會找到早期肺癌進而安排治療，減少晚期肺癌發生的比例，降低重度吸菸者肺癌死亡率 2 成。
4	LDCT 有什麼風險？	<p>一般研究認為，高風險族群定期接受 LDCT 檢查的利益大於風險，且有降低風險的因應作法，以下資訊供您參考：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 偽陽性：有 95% 透過 LDCT 篩檢出來的肺部結節，可能是良性，因而造成心理壓力和情緒焦慮。 → 心理壓力和情緒焦慮多屬短期現象。 2. 偽陰性：不是所有的肺癌都可以藉由 LDCT 提早診斷，有可能之前無法篩檢出來，後來卻新出現的肺癌。 → 應持續定期篩檢，降低偽陰性。 3. 過度診治：LDCT 檢查，會診斷出惡化緩慢的肺癌，這些人就算不接受篩檢，終其一生也有可能不會出現症狀或提早死亡，因此會有少數比例屬於多診斷、多治療而已。 → 可透過持續觀察而降低危害。 4. 輻射暴露風險：長期進行 LDCT 檢查，會微幅增加輻射暴露，有可能提高罹癌機率。 → 1 次 LDCT 的輻射暴露僅約臺灣 1 年的天然背景輻射量。 5. 衍生之併發症：後續為了確診所進行的侵入性檢查或手術，也有可能造成氣胸、出血、感染，甚至少數死亡等風險。 → 發生的機率很低，建議可至癌症診療品質認證醫院診治。

五、補助條件資格及情境

編號	提問	回答
1	我符合補助資格嗎？	<p>肺癌早期偵測計畫的補助對象為具健保身分之下列任一肺癌高風險族群：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 具肺癌家族史：45-74 歲女性及 50-74 歲男性，其父母、子

		<p>女、兄弟姐妹曾罹患肺癌。</p> <p>2. 重度吸菸者：50-74 歲吸菸史達 30 包-年以上，仍在吸菸或戒菸 15 年內之民眾。</p> <p>註：包-年=每天吸幾包菸 X 共吸了幾年菸（例如每天吸 1 包菸，共吸了 30 年）。</p>
2	我有抽菸，是否符合 30 包-年資格？	<p>計算包-年的公式：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 請問您平均 1 天吸幾包菸？（20 支菸=1 包菸）？ 2. 請問您吸了幾年菸？ 3. 請將「每天吸菸包數」乘以「吸菸年數」，若達 30 以上，即符合 30 包-年資格。
3	如何證明我有家族史？	<ol style="list-style-type: none"> 1. 如您欲以具肺癌家族史身分接受檢查，請攜帶肺癌家屬之診斷證明及親屬關係證明文件。 2. 如無證明，請填列聲明書，並請提供罹患肺癌家屬之姓名、身分證字號、出生年月日。
4	孕婦可以作 LDCT 嗎？	考量輻射暴露，不建議孕婦接受 LDCT 檢查。
5	已罹患肺癌者，可以施作 LDCT 嗎？	肺癌個案應循醫療處置程序，定期回診檢查。為避免延誤病情，不建議接受 LDCT 肺癌篩檢。
6	我的胸部最近做過一些檢查，可以作 LDCT 嗎？	<ol style="list-style-type: none"> 1. 如果您最近照過胸部 X 光攝影，可以接受 LDCT 檢查。 2. 如果您 12 個月內作過 LDCT 檢查，建議先諮詢醫師評估。 3. 如果您 12 個月內做過胸部電腦斷層(CT)，為了避免短時間內暴露於較高劑量的輻射，建議您延後進行 LDCT 檢查。 4. 如您有肺部相關不適，建議應儘速就醫。
7	我有裝心臟節律器，我能作 LDCT 嗎？	金屬會干擾電腦斷層之影像，胸部或背部有植入金屬或裝置者應先諮詢醫師，評估是否適合接受 LDCT 檢查。
8	有肺部其他疾病(例如 COPD、肺結核等)可以作 LDCT 嗎？	<ol style="list-style-type: none"> 1. 原則上，若您符合計畫補助對象資格，無論是否有 COPD、肺結核等等肺部疾病，都可以作 LDCT。但建議您可先諮詢醫師，評估是否適合接受 LDCT 檢查。 →提醒您：肺部慢性發炎疾病，包括肺阻塞（COPD）、肺結核、氣喘等，也是肺癌的風險因子之一。 2. 發炎或感染也是產生肺結節的原因，若您近期有因肺部發炎而接受抗生素治療者，建議先尋求醫師建議，評估是否延後篩檢，以降低偽陽性。
9	在住院期間，也可以安排肺癌篩檢嗎？	<ol style="list-style-type: none"> 1. 若已罹患肺癌或有疑似肺癌情形，應循醫療程序就診，而非接受篩檢。 2. LDCT 檢查後若有醫療上的需要，民眾身體狀況須能接受胸腔穿刺或手術，始能接受服務。 3. 本計畫雖未限制住院者不能接受服務，惟建議先請醫師評估

		是否適合。
10	對顯影劑過敏， 可以作 LDCT 嗎？	LDCT 檢查不需注射顯影劑。

六、 提供服務機構

編號	提問	回答
1	我可以到哪些 地方接受檢 查？	請至肺癌早期偵測計畫辦理醫院接受檢查，可至以下網站查詢： https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=4619&pid=15785
2	我戶籍地在 A， 居住地在 B，工 作地在 C，請問 有沒有限制檢 查醫院？	只要您符合資格，您可以就近選擇任一家計畫辦理醫院接受檢 查。

七、 進行檢查前的準備

編號	提問	回答
1	接受檢查是否 要事先提出申 請？	只要您符合資格，請聯繫醫院，以利安排 LDCT 受檢時間。
2	作 LDCT 前的 注意事項？	作 LDCT 檢查前，您不需禁食或禁水，但請確認胸部無植入或 穿戴相關金屬或裝置。有任何疑問請先諮詢醫師。

八、 檢查後的疑問

編號	提問	回答
1	LDCT 篩檢檢查 報告何時會出 來？	若您篩檢結果為無異常或無顯著異常，醫院將於您接受檢查後 6 週內寄送報告，若您篩檢結果為疑似異常，醫院應於您接受檢查 後 6 週內請您回胸腔科看報告。請您配合醫師建議持續定期追 蹤，以觀察結節有無新增或變化情形。若確定為肺癌，更應配合 醫師的治療計畫，早期發現早期治療。
2	多久後還要再 檢查？	1. LDCT 肺癌篩檢無異常或無顯著異常個案，建議每 2 年接受 1 次篩檢。 2. LDCT 肺癌篩檢疑似異常個案，應依醫師建議定期追蹤（頻 率視檢查結果而定，可能為 3 或 6 個月後，也可能每年檢查 追蹤）。
3	LDCT 檢查結果 無異常或無顯 著異常，是不是 代表我不會得	1. 因仍有部分肺癌無法有效透過 LDCT 發現，且有新發肺癌的 可能性，所以即使本次檢查結果正常，仍應每 2 年定期接受 LDCT 檢查，且在下次定期檢查前，如有發現異狀，應儘速 就醫。

	肺癌？	2. 低劑量胸部電腦斷層檢查並不能預防肺癌的發生，吸菸者不應將肺癌篩檢作為戒菸的替代選擇，吸菸者應戒菸才能降低罹患肺癌風險。
4	LDCT 檢查發現有結節，是不是就是得到肺癌？	接受 LDCT 檢查後所發現的結節多數（約 95%）為良性，不必過度緊張，請配合醫師建議持續定期追蹤（頻率視檢查結果而定，可能為每年、每 2-5 年，或更頻繁），以觀察結節有無新增或變化情形。若確定為肺癌，更應配合醫師的治療計畫，早期發現早期治療。
5	篩檢後，應到哪邊持續追蹤或治療？	1. 您可以就近選擇計畫辦理醫院接受 LDCT 檢查，若篩檢結果為無異常或無顯著異常，因為比較歷次影像有助於提升判讀準確性，並可供醫師綜整判斷結節變化及風險評估，建議您每 2 年最好在同醫院進行檢查。 2. 若篩檢結果為疑似異常，您可以選擇健康署「癌症診療品質認證醫院」接受後續追蹤及確診。

九、其他疑問

編號	提問	回答
1	有關 LDCT 疑問之詢問窗口為何？	1. 有關篩檢預約，建議洽詢各醫院 LDCT 檢查諮詢專線，辦理醫院名單及聯絡資訊如下： https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=4619&pid=15785 2. 有關肺癌早期偵測計畫，請洽國民健康署肺癌早期偵測計畫專案辦公室專線：02-2522-0888 轉 896、897、898。
2	常常覺得呼吸不順，有需要作 LDCT 嗎？	若有肺部相關症狀，建議循正規醫療程序就診。
3	雖然我沒有抽菸，但是長期暴露在二手菸環境，我需要作 LDCT 嗎？	1. 目前計畫補助對象為重度吸菸者及具肺癌家族史者。 2. 依據台灣肺癌學會等專業學會訂定之「台灣低劑量電腦斷層肺癌篩檢共識宣言」指出， <u>重度吸菸者</u> 接受 LDCT 檢查具實證效益； <u>具肺癌家族史</u> 的民眾，建議接受 LDCT 檢查；有 <u>肺病史</u> 、 <u>氬暴露及特定職業暴露(如石綿)</u> 的民眾，可以諮詢醫師考慮進行肺癌篩檢。非吸菸，也無上述風險因子的民眾目前沒有證據支持肺癌篩檢。若擔心有罹患肺癌風險，建議諮詢醫師後，再自費進行 LDCT 檢查。
4	LDCT 儀器規格不一樣會影響結果嗎？	1. 建議使用 64 切以上之電腦斷層掃描儀，可確保品質。 2. 除儀器規格，判讀品質及後續追蹤處置更影響 LDCT 檢查成效，建議在具有篩檢經驗，並有多專科肺癌診治經驗的醫療機構進行 LDCT 檢查，以維護健康。