



生育是高貴和偉大的

快樂孕媽咪

寶 寶 健 康 家 幸 福



孕產婦於妊娠過程中經歷

各種生理的適應性變化

承受社會、經濟、家庭關係、自身角色的轉變隨之而來的問題、矛盾和壓力等...
易影響心理健康，產生各類問題



孕產婦心理健康小撇步

建立家庭
支持聯繫網



家人的
關懷與陪伴



適時尋求
支持與協助



孕產婦心理健康 *Perinatal Mental Health*



衛生福利部
孕產婦心理
健康衛教資源



高雄市政府
衛生局心理
衛生專區



心快活心理
健康學習平台



電話諮詢專線

孕產婦關懷諮詢免付費專線: 0800-870-870 (抱緊你, 抱緊你)

24小時免付費安心專線: 1925 (依舊愛我)

外來人士在臺生活諮詢服務熱線: 0800-024-111



高雄市政府衛生局

關心您

廣告