

# 109 年生產教育種子講師工作坊

一、主辦單位：台灣助產學會

協辦單位：國立臺北護理健康大學護理助產及婦女健康系

二、目的：

為培育具備教學能力、賦權準父母、帶領團體及促進正常分娩的生產教育教師，本計畫參照國際生產教育協會(International Childbirth Education Association, ICEA)及國際拉梅茲協會(Lamaze International)的培訓方式，擬定三天的研習課程(生產教育教學技巧)，課程中除了透過互動活動讓學員了解如何帶動團體外，亦教導學員如何透過生動活潑的教具，完成生產教育課程，成為一位勝任的生產教育者。

三、時間：109 年 11 月 10、11、12 日(星期二~星期四)

四、地點：國立臺北護理健康大學親仁樓 B315 教室

五、招生名額：名額 40 位，報名人數需達 30 人始開辦

六、參加對象：以第一線照護母嬰的助產人員、護理人員、醫師或助產與產科教師為主。

七、報名方式：線上報名(請掃右方 QR Code 或輸入以下連結網址)



<https://docs.google.com/forms/d/1mpuJ6dyBTR0J7HhbzQF3eTd7sh-9 tdGurLuiBdvqbw/edit>

八、報名費用：

台灣助產學會有效會員可享會員價，10/10 前完成報名手續及繳費可享早鳥價，如兩人同行可再 95 折

單人報名	原價	早鳥價	兩人同行	原價	10/10 前	10/11 後
會員	11,000 元	9,000 元	會員	22,000 元	17,100 元 (8,550 元/人)	20,900 元 (10,450 元/人)
非會員	13,000 元	12,000 元	非會員	26,000 元	22,800 元 (11,400 元/人)	24,700 元 (12,350 元/人)

◎依報名順序額滿為止，不接受現場報名，若報名後無法參加，請來電告知，以便將名額提供給有興趣的人參加。

九、報名時間：即日起至 109 年 10 月 25 日(日)截止

十、報名確認：109 年 10 月 30 日(五)公佈錄取學員名單於台灣助產學會網站  
<http://midwife.org.tw>

十一、繳費方式：銀行匯款或 ATM 轉帳繳納，或親至本會辦理。

◎銀行：第一天母分銀行(007) 帳號：190-50-389361 戶名：台灣助產學會

十二、申請繼續教育積分：助產師(士)、護理師(士)申請中。

十三、洽詢單位：台灣助產學會 江小姐【聯絡電話(02)2827-9265】

十四、工作坊結束後，學員需完成並通過以下條件方可收到本學會之「生產教育師」證書

- 1、參與生產：必須運用工作坊所習之促進正常分娩技能，協助陪伴一對夫妻完成其待產生產歷程，並完成一份觀察待產生產的作業。

2、完成一份至少 30 分鐘的生產教育課程之教案及教案內容執行的錄影 CD：學員依據工作坊課程有關的教學原理、團體互動原理、善用教具、賦權等原則，設計一份至少 30 分鐘的生產教育教案，並以該教案進行至少三對懷孕夫妻的生產教育，錄影檔將交由審查委員進行評分。

完成三天的工作坊課程後給予研習證明，但唯有於工作坊結束後半年內完成上述兩項條件者，將授予本學會之「生產教育師」證書(childbirth educator)。

◎為響應環保，請自備餐具、茶杯或水壺，謝謝。

◎請報名者穿著寬鬆衣物。

◎工作坊若有異動將公告於台灣助產學會網站，不另行通知。

### 課程內容：

#### 第一天

時間	主題	講師
08:50-09:00	報到	
09:00-09:50	相見歡-教師及成員相互介紹 生產教育改革與理論基礎	高美玲
09:50-10:00	休息時間	
10:00-11:10	生產故事 ■ 小組討論生產故事(印象最深刻的生產故事) ■ 分享生產故事 ■ 繪圖：期望的生產環境 ■ 分享圖畫	高千惠
11:10-12:00	成人學習教案設計	高千惠
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:00	孕期營養與健康生活	高千惠
14:00-15:00	生產體驗 1. 產程的進展與評估 氣球與乒乓球體驗 2. 模擬分娩機轉 小組分享	分組活動 A 組：高千惠 B 組：高美玲 C 組：郭素珍
15:00-15:15	休息時間	
15:15-17:15	產程地圖 ■ 相關行為與賀爾蒙的連結 ■ 舒適技巧、姿位練習	分組活動 A 組：高千惠 B 組：高美玲 C 組：郭素珍

第二天

時間	主題	講師
08:50-09:00	報到	
09:00-10:00	Lamaze 促進正常分娩 6 大實務 賀爾蒙與生產環境	高美玲
10:00-11:00	生產賦權 1. 知情決策 2. B.R.A.I.N 技能 3. 案例討論 4. 生產計劃書	高美玲
11:00-11:10	休息時間	
11:10-12:00	Teaching map	郭素珍
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:00	產前生產教育課程計畫與設計	高美玲
14:00-15:00	第二產程與生產	高美玲
15:00-15:15	休息時間	
15:15-16:15	非預期性的生產結果	郭素珍
16:15-17:15	練習教案書寫	分組活動 A 組：高千惠 B 組：高美玲 C 組：郭素珍

第三天

時間	主題	講師
08:50-09:00	報到	
09:00-10:00	生產措施影響母親哺乳的意願 ■ 嬰兒含乳 ■ 案例討論	郭素珍
10:00-10:10	休息時間	
10:10-12:00	產後適應 ■ 個別即興指導反應	高千惠
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:00	生產措施影響嬰兒吸乳的能力 ■ 案例討論	郭素珍
14:00-14:10	休息時間	
14:10-16:00	示範教學練習 1. 小組討論 2. 分組報告 3. 組間回饋	講師回饋 A 組：高千惠 B 組：高美玲 C 組：郭素珍

時間	主題	講師
16:00-17:15	評值與反思	分組活動 A組：高千惠 B組：高美玲 C組：郭素珍

### 講師介紹

高千惠 台灣助產學會理事長、國立臺北護理健康大學護理助產及婦女健康系副教授兼任系主任

高美玲 國立臺北護理健康大學護理助產及婦女健康系教授

郭素珍 台灣助產學會常務理事、國立臺北護理健康大學兼任教授

地址：台北市北投區明德路 365 號

捷運：淡水線信義線（石牌站）

公車：榮總站 - 216、223、224、267、277、285、288、508、601、606 均可搭乘

國光客運：基隆至臺北護理健康大學

校本部平面圖



1：親仁樓

6：科技大樓