

高雄市政府衛生局社區營養推廣中心

112 年社區長者共餐據點備餐經理人培訓課程

「營養」為促進高齡長者健康之重要基石，改善老年人飲食、營養狀態，並增強體力與活動力，有助於減少銀髮族患病、衰弱、臥床及失能等情形，進而減少老年人口長照、健保等支出，以增進長者之健康及生活品質。為讓社區共餐據點提供符合高齡長者食用的餐點，本局自 109 年起規劃辦理社區長者共餐據點備餐經理人培訓（原名：社區長者共餐據點備餐人員培訓），不論據點是自設廚房或由業者供餐，皆能在課程中學習如何幫長者準備一頓營養均衡又安全的餐點。

一、課程日期及報名期限 (3 場皆為相同課程，請擇一場報名即可)

場次	課程日期	上課時間	上課地點/人數	報名期限
1	7 月 18 日 (二)	13:00-17:00	本局 8 樓會議廳 120 人	至 7 月 10 日 (星期一) 17:00 或額滿為止。
2	8 月 4 日 (五)		岡山區農會綜合大樓 2 樓簡報室 100 人	
3	8 月 10 日 (四)		線上課程 80 人	

- 同據點人員請報名同場次，每個據點最多 2 名人員報名，若超出名額則以報名順序篩選。
- 為維護上課品質，依每場次實際報名情形，本局有權調整各據點於該場之受訓名額。
- 各場次優先錄取未曾參加本局辦理之備餐人員培訓之據點。
- 線上課程以距離本局 30 公里以上之行政區優先錄取。

二、課程表

時間	課程名稱	主講者		
		7 月 18 日	8 月 4 日	8 月 10 日
13:00-13:20	報到及前測			
13:20-14:10	廚房及供餐衛生安全管理	張謹 營養師 聖功醫院		
14:10-15:00	高齡營養與膳食設計	待聘中		
15:00-15:10	休息			
15:10-16:00	團體膳食大量製備-全穀及未精製 雜糧類	吳燕霏 營養師 路竹國小		
16:00-16:30	社區據點接受營養中心服務後 之心得分享	柯惠鈴 總幹事 社團法人高雄市天心慈善會		

三、報名對象：

高雄市社區共餐據點(社區發展協會、醫事 C、綠色照顧站、伯公照護站、文健站)之廚房志工、負責人(理事長、站長、總幹事、執行長)、社工(師)或照顧服務員皆可報名。

四、報名方式：

即日起至 7 月 10 日 (星期一) 17:00 或額滿為止，

<https://forms.gle/myNS3DRtoCZp9Dgk9> 線上填寫表單，點選「提交」後報名。同據點人員**請報名同場次！**恕不接受其他

報名方式。



報名連結

五、注意事項：

- ◇ 報名 8 月 10 日線上課者，本局於 8 月 7 日(一)以電子郵件寄發報名成功通知，及「視訊連結網址」(含測試版)及「操作手冊」至您的電子信箱，請您留意並準時參加，本課程使用 webex 視訊軟體。
- ◇ 全程參與課程並完成前、後測及滿意度問卷，以**據點為單位發乙張培訓證明書**。

六、聯絡人：對本活動有任何疑問，請電洽 07-7134000 分機 5304 或 5124。