

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

110.1.14更新

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位	聯絡人	電話	期望開班區域含高雄
1	中央	CL-01-0001	肌力強化運動	多重	悅動越健康-水瓶操	經國管理暨健康學院/ 悅康管理工作室	黃00	02-2436-2280	
2	中央	CL-01-0002	肌力強化運動	多重	悅動越健康-拉力帶與繩梯應用	經國管理暨健康學院/ 悅康管理工作室	黃00	02-2436-2280	
3	中央	CL-01-0004	多重	多重	坐式漢方有氧_Oriental Bio-Synergy	中國文化大學/苗栗縣 政府衛生局	戴00	0933-666949	
4	中央	CL-01-0005	多重	多重	漢方導引Meridian Reflex Synergy	中國文化大學/苗栗縣 政府衛生局	戴00	0933-666949	
5	中央	CL-01-0006	多重	衰弱老人	預防及延緩失能照護	社團法人台中市基督 教青年會	謝專員/蔡 副主任	04-22200603 #53/76	
6	中央	CL-01-0008	多重	衰弱老人	健康活力gogogo	中臺科技大學(老人照 顧系)	蔡00	0933-394455	
7	中央	CL-01-0010	多重	衰弱老人	享壽健康	歐卡爾AllCare Health	許00	04-24822746	
8	中央	CL-01-0011	多重	衰弱老人	銀髮族健康促進運動計畫	社團法人雲林縣物理 治療師公會	李00	05-5332121 #7710	
9	中央	CL-01-0012	多重	多重	多元活動提升社區長者自 立計畫	社團法人雲林縣物理 治療師公會	李00	0937-362088	
10	中央	CL-01-0013	肌力強化運動	多重	銀髮族功能導向運動訓練 計畫	社團法人雲林縣物理 治療師公會	魏00	0928-198571	
11	中央	CL-01-0018	肌力強化運動	衰弱老人	活躍老化體適能	環球科技大學(運動保 健與防護系)/虎尾科技 大學(體育室)	蔡00	0953-209373	
12	中央	CL-01-0020	多重	多重	結合認知與體能訓練方案 於失能失智長者之療效	長庚大學(職能治療學 系)	吳00	03-2118800 #5761	
13	中央	CL-01-0023	肌力強化運動	多重	銀髮族青春活力專案	希望種子職能治療所	張/林治療 師	03-5583413	
14	中央	CL-01-0024	肌力強化運動	多重	漸進式運動及營養素攝入 對老年人身心健康之組合	國立金門大學(運動與 休閒學系(所))	吳00	082-313801	

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

110.1.14更新

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位	聯絡人	電話	期望開班區域含高雄
15	中央	CL-01-0025	肌力強化運動	多重	老年婦女運動階段、運動訓練與生活品質之關係：健康生活型態中介的影響	國立金門大學(運動與休閒學系(所))	胡OO	082-313802	
16	中央	CL-01-0027	肌力強化運動	多重	高齡者照護預防-樂齡體適能專門學校	社團法人台南市基督教青年會(台南YMCA協進會館健康體育部)	林OO	06-2207302 #701	
17	中央	CL-01-0038	多重	多重	銀髮健康活力動次動	復聯網健康事業有限公司	蘇OO	0932-798-813	
18	中央	CL-01-0039	多重	多重	GO!GO!GO!揪團運動去(趣)	社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會/亞洲大學(健康產業管理學系)	許OO	0918-591226	
19	中央	CL-01-0045	多重	多重	動姿動姿健康活力一起來	國立台東大學(身心整合與運動休閒產業學系)	林主任	0912-789560	
20	中央	CL-01-0046	多重	多重	健康活力，神采飛揚	衛生福利部臺東醫院	陳OO	089-324112 #1130	
21	中央	CL-01-0047	多重	多重	身心舒活動健康	五甘心物理治療所	廖OO	0931476393	
22	中央	CL-01-0048	多重	衰弱老	老當益壯 請你跟我這樣做	安健維康物理治療所	陳OO	0955-780042	
23	中央	CL-01-0142	多重	多重	健體防跌	社團法人高雄市物理治療師公會(補助計)	李OO/邱OO	07-3414815	V
24	中央	CL-01-0143	多重	多重	彈力健康操	大愛護理之家(補助計畫)	邱OO	0926-024391	
25	中央	CL-01-0144	肌力強化運動	多重	預防銀髮族失能之改善策略以多感官整合與循環式訓練模組之建置及其人才	台灣長期健康照顧產業發展協會	黃OO	07-3805706	V
26	中央	CL-01-0145	肌力強化運動	多重	下肢肌力訓練及平衡促進團體	高雄市立凱旋醫院1(補助計畫)	趙OO	(07)751-3171 #2409	V

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

110.1.14更新

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位	聯絡人	電話	期望開班區域含高雄
27	中央	CL-01-0157	多重	多重	口腔健康促進	社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會(補助計畫)	王00	02-25000133 分機253	V
28	中央	CL-01-0166	多重	多重	漢方有氧_增肌活腦	中華民國太極有氧協會(補助計畫)	戴00	0933666949	
29	中央	CL-01-0182	多重	多重	腰腿強健	社團法人南投縣基督教青年會(補助計畫)	林00	049-2009995	
30	中央	CL-01-0196	肌力強化運動	多重	樂活肌力強化	大千綜合醫院(補助計畫)	張00	(037)357125 #75303	
31	中央	CL-01-0206	多重	多重	多元健康促進活動計畫	衛生福利部臺中醫院附設護理之家(補助計畫)	林00	(04)2229- 4411#6176	
32	中央	CL-01-0209	肌力強化運動	多重	肌力強化	財團法人嘉義市保康社會福利慈善事業基金會附設嘉義市私立保康老人長期照護中心(長期照顧型)(補助計畫)	郭00	05- 2718003#6002	
33	中央	CL-01-0210	多重	多重	身腦適能促進	天主教永和耕莘醫院(補助計畫)	施00	02-29286060 *10662	
34	中央	CL-01-0211	多重	衰弱老人	港醫健腦元氣坊	高雄市立小港醫院(補助計畫)	陳00	0975356585	V
35	中央	CL-01-0212	肌力強化運動	多重	高齡長者肌力強化運動模組	彰化縣白玉功德會(補助計畫)	林00	04-8378009	
36	中央	CL-01-0214	多重	多重	身心智健康促進團體課程	國立台灣師範大學運動休閒與餐旅管理研究所(休旅所)(補助計畫)	林00	02-77345410	

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

110.1.14更新

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位	聯絡人	電話	期望開班區域含高雄
37	中央	CL-01-0217	多重	多重	樂活好骨力肌力強化及社會參與	長庚醫療財團法人附設嘉義居家護理所(補助計畫)	葉oo	05-3621000 #3577	
38	中央	CL-01-0218	多重	衰弱老人	活力有GO讚	耆老林健康事業股份有限公司(補助計畫)	吳oo	04-23863730 #11	
39	中央	CL-01-0224	肌力強化運動	多重	肌力強化運動增加口腔保健概念	財團法人蘇天生文教基金會(補助計畫)	謝oo	08-8329966 #1621	
40	中央	CL-01-0231	多重	多重	肌肉強化與心理減壓	愛迪樂有限公司(補助計畫)	鍾oo	0986391797	
41	中央	CL-01-0232	多重	多重	鄉親健康動起來衰弱預防	臺北榮民總醫院員山分院(補助計畫)	李oo	03-9222141	
42	中央	CL-01-0239	多重	多重	健康職能生活處方複合式服務模組	社團法人高雄市職能治療師公會1(補助計畫)	何oo	07-731-7123 #6289或#8755	V
43	中央	CL-01-0241	肌力強化運動	衰弱老人	肌力強化運動模組	佛教慈濟醫療財團法人附設台中慈濟護理之家(補助計畫)	陳oo	0912-663529	
44	中央	CL-01-0242	多重	衰弱老人	衰弱OUT(拗)樂活GO(夠)肌力強化生活功能重建認知促進	佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院	賴oo	04-3606-0666*3823	
45	中央	CL-01-0251	多重	多重	嘉義山區六鄉強身健肌	嘉義縣物理治療師公會(補助計畫)	關oo	05-3621000 #2368	
46	中央	CL-01-0252	多重	衰弱老人	運動和蔬果降低憂鬱風險的實證應用	翔新診所(補助計畫)	紀oo	04-22153133	V
47	中央	CL-01-0253	多重	多重	躍動增肌高齡銀髮瑜珈	高雄醫學大學(高齡長期照護碩士學位學程)(補助計畫)	姚oo/林oo	(07)312-1101 轉2631; (07)235-5466	V

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

110.1.14更新

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位	聯絡人	電話	期望開班區域含高雄
48	中央	CL-01-0256	多重	多重	舞動活力·延緩失智	社團法人台灣失智症協會4(補助計畫)	陳社工組長	02-25988580#16	
49	中央	CL-01-0268	肌力強化運動	多重	出力動起來肌力強化運動	高雄醫學大學(物理治療學系)(補助計畫)	廖00	07-3121101轉2663	V
50	中央	CL-01-0269	多重	多重	社區長者健康促進課程-動動健康班	衛生福利部國民健康署	成00	02-2522-0714	
51	中央	CL-01-0270	多重	多重	大吃大喝同心增力	高雄市立大同醫院(委託財團法人私立高雄醫學大學附設中和紀念醫院經營)(補助計畫)	林00	0929800262	V
52	中央	CL-01-0276	多重	衰弱老人	自癒力教室來去動動(衰弱銀髮族)	財團法人揚生慈善基金會(補助計畫)	林00	02-2752-5058	
53	中央	CL-01-0281	多重	多重	健康活力動次動肌力強化	社團法人臺灣物理治療學會(補助計畫)	陳00	02-27719631	
54	中央	CL-01-0290	多重	多重	樂活運動增肌活腦	中山醫學大學附設醫院(補助計畫)	賴00	0928058521	
55	中央	CL-01-0291	多重	多重	瑞智運動活腦增肌	中山醫學大學附設醫院(補助計畫)	賴00	0928058521	
56	中央	CL-01-0295	多重	多重	活氧健腦增肌	桃園市物理治療師公會(補助計畫)	林00	03-2118800 轉3393	
57	中央	CL-01-0296	多重	輕度失智	複合式認知改善課程及人才培訓	國立陽明大學附設醫院	張00	(03)9325192 #10222	
58	中央	CL-01-0297	多重	多重	老當益壯、抗衰防跌運動	南臺科技大學(補助計畫)	方00	0927950117	
59	中央	CL-01-0298	多重	多重	身體加能(Body Canon)三種類型的支持環境與執行模	社團法人台北市物理治療師公會(補助計畫)	蔡00	02-8773-2464	

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

110.1.14更新

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位	聯絡人	電話	期望開班區域含高雄
60	中央	CL-01-0299	多重	多重	激勵(肌力)天使網	國立陽明大學(社區健康照護研究所)(補助計畫)	劉影梅教授實驗室	02-28267000 # 5040	
61	中央	CL-01-0302	多重	多重	健腦樂活	財團法人私立高雄醫學大學附設中和紀念醫院(家庭醫學科、社會服務室)(補助計畫)	李OO	07-3121101分機7021	
62	中央	CL-01-0303	多重	多重	衰弱老人生活型態再造方案	社團法人高雄市職能治療師公會3(補助計畫)	陳OO、張OO	07-731-7123 #6289或#8755	V
63	中央	CL-01-0306	多重	多重	複合式體能、認知與生活功能模組訓練對於輕度認知障礙老人之認知促進及生活功能重建	社團法人臺灣職能治療學會2(補助計畫)	吳OO	03-211-8800 #5761	
64	中央	CL-01-0343	多重	多重	複合式社區照護創新與人才培訓	國立中正大學(社會企業研究中心)(補助計畫)	劉黃OO	0953638558	
65	中央	CL-01-0344	多重	多重	社區衰弱老人整合介入模式	高雄榮民總醫院(補助計畫)	葉OO	07-3422121分機2522	V
66	中央	CL-01-0349	多重	多重	台南YMCA樂齡肌力健康促進	社團法人台南市基督教青年會(台南YMCA協進會館健康體育部)	陳OO	06-2207302 #703、704	
67	中央	CL-01-0351	多重	多重	樂齡有肌戰士	屏基醫療財團法人屏東基督教醫院(補助計畫)	劉OO	08-7368686 #5961	
68	中央	CL-01-0352	肌力強化運動	多重	健康體適能之肌力強化	長庚大學(補助計畫)	許教授	03-2118800-5827	
69	中央	CL-01-0373	多重	多重	肌力強化與失能預防	臺北醫學大學1(補助計畫)	林OO	02-2736-1661#6325	

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

110.1.14更新

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位	聯絡人	電話	期望開班區域含高雄
70	中央	CL-01-0375	多重	多重	銀髮族音樂體適能健康促進活動照顧模式	台灣音律活化健康協會(補助計畫)	孫00	0936358919	
71	中央	CL-01-0404	多重	多重	菲躍樂齡，活力方案	菲特邦健康管理顧問有限公司(補助計畫)	孫00/廖00	(02)2581-4402	
72	中央	CL-02-0002	生活功能重建訓練	衰弱老	自癒力教室 來去動動	揚生慈善基金會	林00	02-27525058	
73	中央	CL-02-0003	生活功能重建訓練	衰弱老	自癒力教室 自癒力盃	揚生慈善基金會	林00	02-27525058	
74	中央	CL-02-0006	多重	多重	憶意非凡，重拾回憶	聯新國際醫院	謝00	03-4941234 #4833	
75	中央	CL-02-0009	多重	輕度失智	自覺記憶衰退的社區老人之認知訓練CST	高雄醫學大學(職能治療學系)	蔡00	07-7317123 #8755、6289	V
76	中央	CL-02-0010	多重	多重	斗南長期照護據點-職能治療與健康促進課程	社團法人雲林縣職能治療師公會	蔡00	05-5224420	
77	中央	CL-02-0011	多重	多重	金健康生活型態再造	社團法人中華民國職能治療師公會全國聯	邱00	0937-896078	
78	中央	CL-02-0012	多重	衰弱老人	活力健康生活方案	社團法人中華民國職能治療師公會全國聯	林00	0926-155910	
79	中央	CL-02-0013	多重	多重	左「思」右「想」，腦當益壯：衰弱及輕中度失智失能長者之認知促進課程	成功大學醫學院(職能治療學系)	社團法人臺灣職能治療學會	02-23820103	
80	中央	CL-02-0014	生活功能重建訓練	多重	成功老化的健康生活型態再造	社團法人台灣職能治療學會/臺灣大學醫學院(職能治療學系)	羅鈞令	02-27025089	
81	中央	CL-02-0030	多重	多重	社區老人生活本位健康促進	社團法人台灣職能治療學會/臺灣大學醫學院(職能治療學系)	羅鈞令	02-27025089	
82	中央	CL-02-0031	多重	多重	以認知為基礎的訓練介入	社團法人高雄市職能治療師公會2(補助計	陳00、張00	07-731-7123 #6289或#8755	V

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

110.1.14更新

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位	聯絡人	電話	期望開班區域含高雄
83	中央	CL-02-0032	多重	多重	提升失能老人尊嚴進食及適當飲食計畫	屏東縣護理師護士公會(補助計畫)	劉oo	08-7365105	
84	中央	CL-02-0035	多重	多重	衰弱或認知損傷老人之複合式認知介入	社團法人臺灣職能治療學會3(補助計畫)	社團法人臺灣職能治療學會	02-23820103	
85	中央	CL-02-0040	多重	多重	輕度認知障礙患者之認知促進介入照護方案模組	社團法人台中市職能治療師公會(補助計畫)	陳oo	0933051239	
86	中央	CL-03-0002	多重	多重	健康勇健頭腦好	社團法人中華民國職能治療師公會全國聯	林oo	0926-155910	
87	中央	CL-03-0037	多重	多重	寶智慧認知促進團體	高雄市立凱旋醫院2(補助計畫)	林oo	07-7513171 #2225	V
88	中央	CL-03-0038	社會參與	多重	家庭互助團體	高雄市立凱旋醫院3(補助計畫)	王oo	(07)751-3171 #2363	V
89	中央	CL-03-0046	多重	多重	懷舊團體	高雄市立凱旋醫院4(補助計畫)	盧oo	07-7513171 *2368	V
90	中央	CL-03-0053	多重	多重	動腦舒心·延緩失智	社團法人台灣失智症協會3(補助計畫)	陳社工組 長	02- 25988580#16	
91	中央	CL-03-0055	社會參與	多重	行動科技輔助社會參與	長庚學校財團法人長庚科技大學(補助計畫)	熊oo	03-2118999轉 3432	
92	中央	CL-03-0064	多重	多重	延緩失能益智桌遊	財團法人樹河社會福利基金會(補助計畫)	吳oo	06-2957168	
93	中央	CL-04-0003	多重	多重	口腔保健	高雄市立凱旋醫院5(補助計畫)	黃oo	0985736352	V
94	中央	CL-04-0007	口腔保健	多重	吃飯皇帝大口腔保健	弘光科技大學(護理系)2(補助計畫)	雷oo/鄭oo	04-26318652 #3070/3310	
95	中央	CL-05-0001	膳食營養	多重	銀髮健康在桃醫	衛生福利部桃園醫院(營養科)	范oo	03-3399721 #3040	

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

110.1.14更新

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位	聯絡人	電話	期望開班區域含高雄
96	中央	CL-06-0001	認知促進	多重	衰弱老人及輕度失智者複合式認知介入	臺灣大學醫學院(職能治療學系)/社團法人臺中市職能治療師公會	毛00/王00	0911-874863 (毛)/0933-831738 (王)	
97	中央	CL-06-0002	認知促進	輕度失能	自覺記憶衰退的社區老人之認知訓練CT	高雄醫學大學(職能治療學系)	蔡00	07-7317123 #8755、6289	V
98	中央	CL-06-0003	認知促進	輕度失能	自覺記憶衰退的社區老人之認知訓練CS	高雄醫學大學(職能治療學系)	蔡00	07-7317123 #8755、6289	V
99	中央	CL-06-0004	認知促進	多重	人犬樂學一家親，預防失能我最行	台灣動物輔助治療專業發展協會/國立臺北護理健康大學	陳00	0928-106051	
100	中央	CL-06-0022	認知促進	多重	積木玩出好腦力-認知訓練	鹿東基督教醫院(神經內科)(補助計	周00	04-7238595 #8435	
101	中央	CL-06-0027	認知促進	輕度失智	金頭腦保健教室	弘光科技大學(護理系)1(補助計畫)	趙00	0972194295	
102	中央	CL-06-0030	認知促進	多重	台北地區頭腦保健教室(預防失智症)	中華民國紅十字會台灣省分會(補助計畫)	林00	02-23814571 轉108	
103	中央	CL-06-0032	認知促進	多重	認知促進與失智預防	臺北醫學大學2(補助計畫)	周00	02-2736-1661 #6300	
104	中央	CL-06-0033	多重	輕度失智	懷舊園藝治療對認知功能的促進	國立陽明大學(台灣實證卓越中心)2(補助計畫)	張00	0972-158-991	
105	中央	CL-06-0035	多重	輕度失智	輕度預防認知功能障礙量裁示娛樂活動照護方案	社團法人桃園市失智症關懷協會(補助計	劉00	03-369-8518	
106	中央	CL-99-0002	其他	多重	慢活太極拳	長庚科技大學(嘉義分部)慢性疾病暨健康促進研究中心	沈00/郭00	05-3628800 #2331	

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

110.1.14更新

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位	聯絡人	電話	期望開班區域含高雄
107	中央	CL-99-0003	多重	多重	園藝生命回顧課程	國立台灣師範大學運動休閒與餐旅管理研究所(休旅所)2(補助)	林00	02-7734-5410	V
108	臺北市	CL-01-0448	多重	多重	養腦慢老全方位復能工作	聊聊心理治療所	張00	0979307800	
109	臺北市	CL-01-0450	多重	多重	視知核心鐵金剛(整合視知覺訓練與皮拉提斯)	脊立安居家物理治療所	黃00	0922426569	
110	臺北市	CL-01-0452	多重	多重	健身活腦好力智	普洛邦物理治療所	胡00	(02)27060055	
111	臺北市	CL-01-0486	多重	衰弱老人	中醫教你預防失智失能：中醫氣血順暢、中醫控制常見病、穴道按摩、肌力練功、藥膳茶飲	台北市中醫師公會	吳00	(02)2314-3456	
112	臺北市	CL-01-0488	多重	衰弱老人	中醫藥健康識能健康促進與經絡之肢體統合協調訓	臺灣中醫藥教育學會	黃00	0910930396	
113	臺北市	CL-01-0489	多重	衰弱老人	樂齡運動系列「全能活力健身操」	台灣全適能運動健身協會	呂00	02-86639597	
114	臺北市	CL-03-0036	多重	多重	L192-哈氣舒壓笑笑功:心理健康促進方案	中華心理衛生協會	石00	02-25576980	
115	新北市	CL-01-0049	多重	多重	L1-銀髮族預防失智失能延緩老化體適能健康促進	台灣體適能健康促進協會	陳00/崔00	0939-851700/ 0909-349341	
116	新北市	CL-01-0056	多重	多重	L2-身腦適能知覺動作訓練	天主教永和耕莘醫院	劉00	02-29286060 分機10662	
117	新北市	CL-01-0122	多重	多重	L90-銀髮健康指(趾)甲	旺福居家護理所	黃00	02-8985-7453 / 02-8985-6891	
118	新北市	CL-01-0180	多重	多重	L174-活力動腦健康方案	社團法人中華民國職能治療師公會全國聯	林00	0926-155910	
119	新北市	CL-01-0340	多重	多重	智勇雙全大富翁	五甘心物理治療所	蔡00	02-85213385	
120	新北市	CL-01-0428	多重	多重	健康動吃動	亞東紀念醫院	盧00	(02)7728-1235	

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

110.1.14更新

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位	聯絡人	電話	期望開班區域含高雄
121	新北市	CL-01-0496	多重	多重	有球必硬-樂齡極球	極運動表演藝術有限公司	張OO	0927672525	
122	新北市	CL-01-0497	多重	多重	環保新創生命力課程	佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院	李OO；陳OO	0932981780、0972818076	
123	新北市	CL-01-0498	多重	多重	平甩六活養生	社團法人中華民國梅門一氣流行養生學會	何OO	(02)2271-0555	V
124	新北市	CL-01-0500	多重	多重	覺醒減碳新生活-環保5R新世力	財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金	賴OO	0937903855	
125	新北市	CL-01-0504	多重	多重	腦兒不退	樂智產業社	邱OO	0987405437	
126	新北市	CL-02-0027	多重	多重	憶意非凡~綠色植物重啟生命力量	財團法人新北市大願教育基金會	謝OO	0911025261	
127	新北市	CL-02-0076	多重	多重	手做聊癒動大腦	意集設計股份有限公司	林OO	0916715502	
128	桃園市	CL-01-0139	肌力強化運動	多重	L120-神肌妙算	國立體育大學(運動保健學系)	蔡OO	0963-101-081	
129	桃園市	CL-01-0172	多重	多重	L171-新生健康養身育樂營-公厚你栽，同齊作厚你看ㄟ“認知樂齡活力養身課	新生醫護管理專科學校(健康休閒管理科、護理科)	魏OO	0988-082567	
130	桃園市	CL-01-0173	多重	多重	L172-動手動腳、十全大補帖	臺北榮民總醫院(桃園分院)	劉OO	03-3384889 #3141	
131	桃園市	CL-01-0432	多重	多重	健康樂活訓練方案_生活方式再設計於衰弱及輕中度失智失能長者之健康促進	長庚大學(職能治療學系)	吳OO	03-211-8800 #5761	
132	桃園市	CL-01-0433	多重	多重	雞尾酒式混和訓練方案於衰弱及輕中度失智失能長者之認知促進	長庚大學(職能治療學系)	吳OO	03-211-8800 #5761	
133	臺中市	CL-01-0054	多重	多重	L30-健康體適能全身動起來，防跌好健康	社團法人台中市物理治療師公會	許理事長	0918-591226	

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

110.1.14更新

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位	聯絡人	電話	期望開班區域含高雄
134	臺中市	CL-01-0055	肌力強化運動	衰弱老人	L31-預防及延緩失能照護方案	財團法人台中市私立中杏社會福利基金會	張社工	04-22359622	
135	臺中市	CL-01-0057	多重	多重	L32-音樂趣味肌力訓練	中臺科技大學	邱老師	0937-766801	
136	臺中市	CL-01-0065	多重	多重	L7-返老還童樂活運動	臺灣動齡創智健康促進協會	賴OO	0928-058521	
137	臺中市	CL-01-0073	多重	衰弱老人	L13-活力有GO讚	耆老林健康事業股份有限公司	廖OO	04-2386-3730 #12	
138	臺中市	CL-01-0074	多重	多重	L14-物理治療高齡重訓肌力強化方案	社團法人台灣健康整合服務協會	洪OO	0937-122794	
139	臺中市	CL-01-0078	多重	多重	L18-衰弱OUT(拗)樂活GO(夠)	佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院	賴OO	04-36060666 #3823	
140	臺中市	CL-01-0082	肌力強化運動	衰弱老	L21-銀髮太極養生操	弘光科技大學	張OO	0923-208893	
141	臺中市	CL-01-0273	多重	多重	銀色年華的運動教室	社團法人台中市物理治療師公會	陳OO	0920-668111	
142	臺中市	CL-01-0274	多重	多重	複合式平衡訓練	社團法人臺中市職能治療師公會	劉OO	04-22200516	
143	臺中市	CL-01-0345	多重	衰弱老	銀髮肌力運動課程	紫宸運動實業社	呂OO	0916128764	
144	臺中市	CL-01-0346	多重	衰弱老	樂齡水中有氧	紫宸運動實業社	呂OO	0916128764	
145	臺中市	CL-01-0415	多重	多重	防漏骨盆保健運動	臺灣動齡創智健康促進協會	賴OO	0928058521	
146	臺中市	CL-01-0469	多重	衰弱老	彈力帶生活賦能課程	台灣長期照護管理學	李OO	0953405207	
147	臺中市	CL-01-0470	多重	多重	大人奧福音樂照顧之預防及延緩失智失能方案	社團法人臺中市大人長期照護關懷協會	周OO	0975-567390	
148	臺中市	CL-01-0478	多重	多重	銀髮健康足厲害-運動認知介入模組	品沐職能治療所	吳OO	0919-049945	
149	臺中市	CL-01-0483	多重	多重	曼丁鼓舞樂長青	社團法人台灣統整藝術教育推廣協會	賴OO	0936-157073	

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

110.1.14更新

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位	聯絡人	電話	期望開班區域含高雄
150	臺中市	CL-01-0485	多重	多重	健康踏步平衡促進運動	社團法人臺中市清心社區福祉發展協會	詹OO	0966-679053	
151	臺中市	CL-02-0073	多重	多重	園藝美學綠生活	中華環境養生學會	莊OO	0912503467	
152	臺中市	CL-03-0003	多重	衰弱老人	L24-戲劇治療五階段整合模型運用-戲劇人生	財團法人全成社會福利基金會	郭主任	04-23890781	
153	臺中市	CL-03-0067	多重	多重	樂齡色彩魔法師	紫宸運動實業社	呂OO	0916128764	
154	臺中市	CL-06-0047	認知促進	多重	建構式/益智教具認知促進方案-活躍老化，創意建構活腦力	癒心職能治療所	林OO	0963-023805	
155	臺中市	CL-06-0049	多重	多重	大齡藝術家-以藝術為基礎的職能促進方案	癒心職能治療所	林OO	0963-023805	
156	臺中市	CL-99-0021	其他	多重	園藝創造家-提升生活福祉感、健康永續方案	癒心職能治療所	林OO	0963-023805	
157	臺中市	CL-01-0471	多重	多重	大人多元運動之預防及延緩失能方案	社團法人臺中市大人長期照護關懷協會	周OO	0975-567390	
158	臺中市	CL-01-0479	多重	多重	往日情懷敲我心	臺中市弘馨社會福利關懷協會	王OO	0982022499	
159	臺中市	CL-01-0480	多重	多重	銀老樂活園藝輔療健康促進方案	多元全人產業育成中心	魏OO	0906-830-803	
160	臺中市	CL-03-0110	多重	多重	銀老樂活積木輔療健康促進方案	多元全人產業育成中心	魏OO	0906-830-803	
161	臺南市	CL-01-0258	肌力強化運動	多重	「舒筋骨、活力漾」高齡者健康生活形塑計畫	財團法人台南市私立林澄輝社會福利慈善事業基金會	莊OO	06-3588670 #125	
162	臺南市	CL-01-0279	多重	多重	活力勇健呷百二	奇美醫療財團法人奇美醫院	陳OO	06-2812811 轉53035	
163	臺南市	CL-01-0328	多重	多重	南榮全方位銀髮樂活站	高雄榮民總醫院臺南分院	蕭OO	3125101轉1975	

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

110.1.14更新

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位	聯絡人	電話	期望開班區域含高雄
164	臺南市	CL-01-0393	多重	多重	樂齡你我”憶從前”	郭綜合醫院	王00	2221111#1269	
165	臺南市	CL-01-0395	多重	衰弱老人	活腦防跌動姿動	臺南市立安南醫院	蔡00	06-3553111 #1314	
166	臺南市	CL-01-0397	多重	多重	健體動腦運動班	明興居家物理治療所	謝00	0919649650	
167	臺南市	CL-01-0399	多重	多重	大腦保健動起來	奇美醫療財團法人柳營奇美醫院	陳00	(06)6226999 轉71098	
168	臺南市	CL-02-0045	多重	多重	健康生活博士伯	奇美醫療財團法人奇美醫院	張00	06-2812811 轉55010	
169	臺南市	CL-04-0004	多重	衰弱老人	L216-社區長者自我口腔檢視與保健	財團法人台南市私立聖功社會福利慈善事業基金會	徐00	06-2501957	
170	臺南市	CL-04-0005	多重	多重	護口進食好妙招	奇美醫療財團法人奇美醫院	陳00	06-2812811 轉53035	
171	高雄市	CL-01-0087	多重	多重	L46-銀髮族音樂體適能健康促進活動照顧模式	台灣音律活化健康協會	孫00	0936-358919	V
172	高雄市	CL-01-0089	肌力強化運動	多重	L48-銀髮健康運動圈	高雄市立岡山醫院(委託秀傳醫療法人經營)	張00	0975-618129	V
173	高雄市	CL-01-0090	多重	多重	從進行走品質提升方案訓練	杉合復健診所	薛00	07-2261858	V
174	高雄市	CL-01-0115	多重	多重	L50-音樂律動-(活化身體機能)開心動一動	高雄市立聯合醫院	孫00	0921-235601	V
175	高雄市	CL-01-0158	肌力強化運動	多重	L152-銀髮太極健身操	高雄醫學大學(長期照護研究中心)	陳教授	0931-378188	V
176	高雄市	CL-01-0161	多重	多重	L155-銀髮族體感智能活動促進方案	社團法人高雄市生活復健自立支援協會	侯00	0919-156635	V
177	高雄市	CL-01-0162	多重	多重	L157-我i運動健健腦	高雄市天心物理治療所	葉00	07-7463762 #115	V
178	高雄市	CL-01-0163	多重	多重	L159-阮單顧	財團法人永義防癌健康照護基金會	呂00	07-3388241	V

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

110.1.14更新

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位	聯絡人	電話	期望開班區域含高雄
179	高雄市	CL-01-0164	多重	多重	L161-歡喜樂活-社區長者整合模式介入方案	高雄榮民總醫院	葉00	07-3422121 #2177	V
180	高雄市	CL-01-0407	多重	多重	義大醫院中醫養生八段錦	義大醫療財團法人義大醫院中醫部	蔡00	0937788305	V
181	高雄市	CL-01-0492	多重	多重	運用中醫多元方式延緩失能之感覺統合訓練	高雄新世紀中醫診所	周00	0912995395	V
182	高雄市	CL-01-0493	多重	多重	芳香療法結合懷舊桌遊、健腦益智好營養	高雄市健康管理產業協會	顏00	0929898935	V
183	高雄市	CL-01-0494	多重	多重	護你健康-延緩失智失能	社團法人高雄市護理師護士公會	陳00	07-333-6634	V
184	高雄市	CL-01-0495	多重	多重	三動顧健康	高雄市立小港醫院	江00	07-8036783 轉3457	V
185	高雄市	CL-03-0074	多重	衰弱老人	不老玩童「遊益思」-銀髮族健康促進益智休閒活動	童心創意親子共學協會	黃00	07-7918757	V
186	高雄市	CL-06-0018	認知促進	多重	L158-社區認知憶能促進應用與驗證	高雄長庚醫院(神經內科)	陳00	07-73337814	V
187	宜蘭縣	CL-01-0325	多重	多重	鹿埔社區照護方案	天主教靈醫會羅東聖母醫院	陳00	03-9544106 #5530	
188	宜蘭縣	CL-01-0326	多重	多重	丸山社區照護方案	天主教靈醫會羅東聖母醫院	陳00	03-9544106 #5530	
189	宜蘭縣	CL-01-0327	多重	多重	南興社區照護方案	天主教靈醫會羅東聖母醫院	陳0	03-9544106 #5530	
190	宜蘭縣	CL-01-0330	多重	多重	四季社區照護方案	天主教靈醫會羅東聖母醫院	陳00	03-9544106 #5530	
191	宜蘭縣	CL-01-0430	多重	多重	銀髮躍進活樂宜蘭-樂齡健康促進	國立陽明大學附設醫院	林00	039325192 #73371	
192	新竹縣	CL-01-0187	多重	多重	L179-健智協調有氧椅子操	臺北榮總新竹分院(復健科)	林00	0938-910502	

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

110.1.14更新

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位	聯絡人	電話	期望開班區域含高雄
193	新竹縣	CL-01-0188	多重	多重	L180-複合式體能、認知與生活功能模組訓練方案於輕度認知障礙長者之療效	新竹縣職能治療師公會	陳○○	0926-259370	
194	新竹縣	CL-01-0190	多重	多重	L182-音樂律動和藝術團體活動對社區認知功能障礙長者身心健之成效探討	新竹縣職能治療師公會	陳○○	0926-259370	
195	新竹縣	CL-01-0191	多重	多重	L183-銀髮樂活跑跳碰	國立臺灣大學醫學院附設醫院竹東分院	郭物理治療師	03-5943248 #1139	
196	新竹縣	CL-01-0193	肌力強化運動	衰弱老	L185-肌力強化健康操	元培醫事科技大學	黃○○	0939-183342	
197	新竹縣	CL-03-0031	多重	多重	L187-非藥物治療延緩失智-薪火相傳班	天主教仁慈醫院	張○○	03-5993500 #2224	
198	苗栗縣	CL-01-0286	多重	多重	銀海愛腦友瑞智社區失能/智之預防與延緩	銀海愛腦友瑞智學堂	賴○○	037-669170	
199	苗栗縣	CL-01-0382	多重	多重	結合禪繞畫、氣功與膳食之肢體統合協調訓練	苗栗縣陽竹林學會	杜○○	0978332810	
200	苗栗縣	CL-02-0041	多重	多重	銀海預防及延緩失能/智社區-懷舊團體	銀海長照團隊	賴○○	037-669170	
201	苗栗縣	CL-03-0071	多重	多重	銀髮舒活養生療癒預防延緩方案	全齡樂活實業社	魏○○	0906830803	
202	苗栗縣	CL-03-0072	多重	多重	銀髮桌遊動健康	全齡樂活實業社	魏○○	0906880803	
203	苗栗縣	CL-06-0034	多重	多重	全齡生命故事樂活手做書	全齡樂活實業社	魏○○	0906830803	
204	彰化縣	CL-01-0384	肌力強化運動	多重	肌力訓練-抗老化運動	彰化縣衛生局	賴○○/梁○○	04-7115141 分機5506、5508	
205	彰化縣	CL-01-0385	肌力強化運動	多重	肌力訓練-逆齡肌力班	彰化縣衛生局	賴○○/梁○○	04-7115141 分機5506、5508	

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

110.1.14更新

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位	聯絡人	電話	期望開班區域含高雄
206	彰化縣	CL-01-0396	肌力強化運動	多重	肌力訓練-動手動腳-職有希望	彰化縣職能治療師公會	連00	04-7256166 #83300	
207	彰化縣	CL-01-0398	肌力強化運動	多重	肌力訓練-銀髮族健康促進運動	彰化縣職能治療師公會	謝00	04-7779595 分機7270	
208	彰化縣	CL-01-0402	肌力強化運動	多重	肌力訓練-固筋骨 蓋健康 增強體能	彰化縣物理治療師公會	周00 / 邱00	04-7234583	
209	彰化縣	CL-01-0416	肌力強化運動	多重	肌力訓練-樂活動 曾肌智	彰化縣物理治療師公會	周00/邱00	04-7234583	
210	彰化縣	CL-02-0020	多重	多重	L128-園藝輔療結合自力支援	彰化縣私立吉祥老人養護中心	林00	04-7299727	
211	彰化縣	CL-02-0049	多重	多重	失智out活力go	彰化基督教醫院財團法人彰化基督教醫院失智共同照護中心	簡00	04-7234583	
212	彰化縣	CL-03-0114	多重	多重	懷舊復古方案	彰化基督教醫院財團法人員林基督教醫院失智共照中心	陳00	04-8381456 #2133	
213	彰化縣	CL-03-0115	多重	多重	樂齡團康初體驗-快樂動次動	員林基督教醫院	陳00	04-8381456 #2133	
214	彰化縣	CL-03-0117	多重	多重	智在老玩童	彰化基督教醫院財團法人彰化基督教醫院失智共同照護中心	周00/李00	04-7238595 #8435	
215	彰化縣	CL-07-0002	多重	多重	鼓動身心有GO健康	有限責任彰化縣優活照護勞動合作社	張00	0920360633/ 0912322279	
216	彰化縣	CL-99-0004	其他	多重	動手動腦職想開心趣(一)	彰化縣職能治療師公會	周00	(04)7789595	
217	彰化縣	CL-99-0008	多重	多重	強筋健骨，快樂人生	彰化基督教醫院財團法人彰化基督教醫院物理治療組	簡00	04-7238595 轉7428	
218	彰化縣	CL-99-0014	多重	多重	舒活健康彈力操	員林何醫院	何00	0933574328	

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

110.1.14更新

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位	聯絡人	電話	期望開班區域含高雄
219	南投縣	CL-01-0138	多重	多重	L118-大智學堂~舞動耆樂派	埔里基督教醫院	羅00	049-2912151*5623	
220	南投縣	CL-01-0238	多重	多重	行動健身房	衛生福利部草屯療養院職能治療科	李00	049-2550800#2600	
221	南投縣	CL-01-0282	多重	多重	智在享壽健康	財團法人愚人之友社會福利慈善事業基金	郭00	049-2984527	
222	南投縣	CL-01-0457	多重	多重	活力芳香趣	東華醫院	林00	049-2658949#2108	
223	南投縣	CL-01-0459	多重	多重	多元樂活健康促進方案	財團法人愚人之友社會福利慈善事業基金	郭00	(049)984527	
224	南投縣	CL-01-0466	多重	多重	預防及延緩失能照護之運動與藝術團康方案	竹山秀傳醫院	紀00	049-2624266#32021	
225	南投縣	CL-06-0028	多重	多重	睿智學園-創齡健康gogogo	社團法人南投縣新媳婦關懷協會	朱00	049-2245265	
226	雲林縣	CL-01-0376	多重	多重	中西復健照護，五官經絡養生	天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院	黃00	(05)633-7333#2221	
227	雲林縣	CL-01-0426	多重	多重	芳香療癒自我照顧	雲林縣家園關懷協會	吳00	05-7993717#10	
228	嘉義縣	CL-01-0219	多重	多重	樂活元氣體操	衛生福利部朴子醫院	侯00	05-3790600#342	
229	嘉義縣	CL-01-0221	多重	多重	能量律動健康操	稻江科技暨管理學院社會工作學系	秦蕭00	0975759051(茶) 0928172282(葉)	
230	嘉義縣	CL-01-0222	多重	衰弱老人	健康老化	嘉義縣物理治療師公會	林00	05-3621000#2368	
231	嘉義縣	CL-01-0392	多重	多重	身心機能活化運動	國立中正大學高齡跨域創新研究中心	周00	05-2720411#22104	

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

110.1.14更新

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位	聯絡人	電話	期望開班區域含高雄
232	屏東縣	CL-01-0060	多重	多重	L34-銀髮族音樂體適能(含社區音律活化健康操、輪椅式音活操、失智/失能/帕金森/中風/衰弱症之銀髮族功能性音樂體適能等名稱)健康促進活動照顧模式	台灣音律活化健康協會	莊○○	0956-133277	V
233	屏東縣	CL-01-0062	多重	多重	L35-銀髮族肌力及平衡促進	國立屏東科技大學休閒運動健康系	蘇○○	0922-437284	V
234	屏東縣	CL-01-0063	多重	多重	L36-社區整體醫療_預防及延緩失能失智健康促進方案	民眾醫院	張○○	08-7325455 #660	
235	屏東縣	CL-01-0079	多重	多重	L41-加賀宮本式音樂照顧	社團法人台灣加賀宮本式音樂照顧協會	林○○/蔡○○	07-3509677	V
236	屏東縣	CL-01-0155	多重	多重	L143-銀髮族體感智能活動促進方案	松柏職能治療所	侯○○	0919-156635	
237	屏東縣	CL-01-0167	多重	多重	L147-vuvu動次動	衛生福利部恆春旅遊醫院	陳○○	08-8892704 #1128	
238	屏東縣	CL-01-0411	多重	其他	慢活瑜伽	蔡孟雲空間舞團	蔡○○	08-736-5866	
239	屏東縣	CL-01-0412	多重	多重	悅動金頭腦	健康物理治療所	陳○○	0953-115-128	
240	屏東縣	CL-01-0429	多重	多重	食在好出力	健康物理治療所	陳○○	0953-115-128	
241	屏東縣	CL-01-0444	多重	多重	動出好腦力	屏安醫療社團法人屏安醫院	王○○	08-7622670 轉1113	
242	屏東縣	CL-01-0491	多重	多重	環狀運動增肌力(真激勵)~頭腦並用金促味	復能職能治療所	林○○/黃○○	0905-025739/ 0920118381	
243	屏東縣	CL-02-0070	多重	多重	我的年代~預防及延緩失能、失智照護方案	松柏職能治療所	侯○○	0919156635	
244	屏東縣	CL-02-0074	多重	多重	海風藝術創作	康睿職能治療所	劉○○	0987510251	
245	屏東縣	CL-02-0075	多重	多重	園藝小手做	康睿職能治療所	劉○○	0987510251	

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

110.1.14更新

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位	聯絡人	電話	期望開班區域含高雄
246	屏東縣	CL-03-0076	多重	多重	香氣撲鼻手腦並用認知促進方案	大愛護理之家	劉oo	08-7793919	
247	屏東縣	CL-03-0091	社會參與	多重	聲咚擊新打擊樂	周欣萍音樂創意工作	周oo	0921087256	
248	屏東縣	CL-03-0098	多重	多重	樂齡同學會	社團法人高雄市彩色頁女性願景協會	林oo	07-2294060	V
249	屏東縣	CL-03-0099	多重	多重	我唱故我在~合唱模式健康促進課程	屏東縣雅歌音樂協會	商oo	0911-182198	
250	臺東縣	CL-03-0089	多重	多重	惹花年草園藝治療增能方案	社團法人臺東縣友善關懷協會	黃oo	0913329812	
251	臺東縣	CL-03-0090	多重	多重	憶起玩創意	衛生福利部臺東醫院	吳oo	0958990285	
252	臺東縣	CL-04-0010	多重	多重	強化生活認知與保健方案	國立臺東大學 高齡健康與照護管理專班	葉oo	0922103057	
253	花蓮縣	CL-01-0100	肌力強化運動	多重	彈力拉拉操	慈濟科技大學	蔡oo	03-8572158 #2404	
254	花蓮縣	CL-01-0101	多重	多重	與自己相遇—擁抱生命”憶”課程設計：樂齡懷舊團體教案	社團法人花蓮縣牛犁社區交流協會	游oo	03-8650243	
255	花蓮縣	CL-01-0152	多重	多重	與花草相遇—擁抱社區”看見”課程設計：樂齡園藝治療教案	社團法人花蓮縣牛犁社區交流協會	游oo	03-8650243	
256	花蓮縣	CL-01-0300	肌力強化運動	多重	107年運動舒包方案	佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院	陳oo/王oo	03-8561825轉 12394、12319	
257	花蓮縣	CL-01-0439	多重	多重	肌力活化健身操	花蓮縣音律活化健康協會	梁oo	0928875693	
258	花蓮縣	CL-01-0440	多重	多重	挑戰金頭腦	花蓮縣音律活化健康協會	梁oo	0928875693	
259	花蓮縣	CL-01-0441	多重	多重	懷舊治療-人生如畫	花蓮縣音律活化健康協會	梁oo	0928875693	

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

110.1.14更新

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位	聯絡人	電話	期望開班區域含高雄
260	花蓮縣	CL-03-0010	多重	多重	自然魔術Art-療癒雞與綠意的融合服務	黎明向陽園（動物輔療組、綠療教育組）	劉oo	03-8661922#15	
261	基隆市	CL-01-0413	多重	多重	社區長者之體適能和認知刺激介入	基隆市職能治療師公會	沈oo	0919068646	
262	新竹市	CL-01-0377	多重	多重	活力生活	黃志豪職能治療所	宋oo	0988200653	
263	新竹市	CL-01-0490			學中醫補腦力-八段錦體操與穴位按摩				
264	金門縣	CL-01-0455	多重	多重	頭好壯壯呷百二	五甘心物理治療所	廖oo	0931476393	
265	連江縣	CL-01-0431	多重	多重	食食在在聊動身心	康齡安健物理治療所	黃oo	0836-22095	