

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

更新日期：110/1/14

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位
1	中央	CL-01-0001	肌力強化運動	多重	悅動越健康-水瓶操	經國管理暨健康學院/ 悅康管理工作室
2	中央	CL-01-0002	肌力強化運動	多重	悅動越健康-拉力帶與繩梯應用	經國管理暨健康學院/ 悅康管理工作室
3	中央	CL-01-0004	多重	多重	坐式漢方有氧_Oriental Bio-Synergy	中國文化大學/苗栗縣政府衛生局
4	中央	CL-01-0005	多重	多重	漢方導引Meridian Reflex Synergy	中國文化大學/苗栗縣政府衛生局
5	中央	CL-01-0006	多重	衰弱老人	預防及延緩失能照護	社團法人台中市基督教青年會
6	中央	CL-01-0008	多重	衰弱老人	健康活力gogogo	中臺科技大學(老人照顧系)
7	中央	CL-01-0010	多重	衰弱老人	享壽健康	歐卡爾AllCare Health
8	中央	CL-01-0011	多重	衰弱老人	銀髮族健康促進運動計畫	社團法人雲林縣物理治療師公會
9	中央	CL-01-0012	多重	多重	多元活動提升社區長者自立計畫	社團法人雲林縣物理治療師公會
10	中央	CL-01-0013	肌力強化運動	多重	銀髮族功能導向運動訓練計畫	社團法人雲林縣物理治療師公會
11	中央	CL-01-0018	肌力強化運動	衰弱老人	活躍老化體適能	環球科技大學(運動保健與防護系)/虎尾科技大學(體育室)
12	中央	CL-01-0020	多重	多重	結合認知與體能訓練方案於失能失智長者之療	長庚大學(職能治療學系)
13	中央	CL-01-0023	肌力強化運動	多重	銀髮族青春活力專案	希望種子職能治療所
14	中央	CL-01-0024	肌力強化運動	多重	漸進式運動及營養素攝入對老年人身心健康之組合效益	國立金門大學(運動與休閒學系(所))
15	中央	CL-01-0025	肌力強化運動	多重	老年婦女運動階段、運動訓練與生活品質之關係：健康生活型態中介	國立金門大學(運動與休閒學系(所))
16	中央	CL-01-0027	肌力強化運動	多重	高齡者照護預防-樂齡體適能專門學校	社團法人台南市基督教青年會(台南YMCA協進會館健康體育部)
17	中央	CL-01-0038	多重	多重	銀髮健康活力動次動	復聯網健康事業有限公司
18	中央	CL-01-0039	多重	多重	GO! GO! GO! 揪團運動去(趣)	社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會/亞洲大學(健康產業管理學系)
19	中央	CL-01-0045	多重	多重	動姿動姿健康活力一起來	國立台東大學(身心整合與運動休閒產業學系)
20	中央	CL-01-0046	多重	多重	健康活力，神采飛揚	衛生福利部臺東醫院
21	中央	CL-01-0047	多重	多重	身心舒活動健康	五甘心物理治療所

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

更新日期：110/1/14

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位
22	中央	CL-01-0048	多重	衰弱老人	老當益壯 請你跟我這樣	安健維康物理治療所
23	新北市	CL-01-0049	多重	多重	L1-銀髮族預防失智失能延緩老化體適能健康促進	台灣體適能健康促進協會
24	臺中市	CL-01-0054	多重	多重	L30-健康體適能全身動起來，防跌好健康	社團法人台中市物理治療師公會
25	臺中市	CL-01-0055	肌力強化運動	衰弱老人	L31-預防及延緩失能照護方案	財團法人台中市私立中杏社會福利基金會
26	新北市	CL-01-0056	多重	多重	L2-身腦適能知覺動作訓練	天主教永和耕莘醫院
27	臺中市	CL-01-0057	多重	多重	L32-音樂趣味肌力訓練	中臺科技大學
28	屏東縣	CL-01-0060	多重	多重	L34-銀髮族音樂體適能(含社區音律活化健康	台灣音律活化健康協會
29	屏東縣	CL-01-0062	多重	多重	L35-銀髮族肌力及平衡促進	國立屏東科技大學休閒運動健康系
30	屏東縣	CL-01-0063	多重	多重	L36-社區整體醫療_預防及延緩失能失智健康促	民眾醫院
31	臺中市	CL-01-0065	多重	多重	L7-返老還童樂活運動	臺灣動齡創智健康促進協會
32	臺中市	CL-01-0073	多重	衰弱老人	L13-活力有GO讚	耆老林健康事業股份有限公司
33	臺中市	CL-01-0074	多重	多重	L14-物理治療高齡重訓肌力強化方案	社團法人台灣健康整合服務協會
34	臺中市	CL-01-0078	多重	多重	L18-衰弱OUT(拗) 樂活GO(夠)	佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院
35	屏東縣	CL-01-0079	多重	多重	L41-加賀谷宮本式音樂照顧	社團法人台灣加賀谷宮本式音樂照顧協會
36	臺中市	CL-01-0082	肌力強化運動	衰弱老人	L21-銀髮太極養生操	弘光科技大學
37	高雄市	CL-01-0087	多重	多重	L46-銀髮族音樂體適能健康促進活動照顧模式	台灣音律活化健康協會

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

更新日期：110/1/14

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位
38	高雄市	CL-01-0089	肌力強化運動	多重	L48-銀髮健康運動圈	高雄市立岡山醫院(委託秀傳醫療法人經營)
39	高雄市	CL-01-0090	多重	多重	促進行走品質提升方案訓練	杉合復健診所
40	花蓮縣	CL-01-0100	肌力強化運動	多重	彈力拉拉操	慈濟科技大學
41	花蓮縣	CL-01-0101	多重	多重	與自己相遇—擁抱生命”意憶”課程設計：樂齡懷	社團法人花蓮縣牛犁社區交流協會
42	高雄市	CL-01-0115	多重	多重	L50-音樂律動-(活化身體機能)開心動一動	高雄市立聯合醫院
43	新北市	CL-01-0122	多重	多重	L90-銀髮健康指(趾)甲	旺福居家護理所
44	南投縣	CL-01-0138	多重	多重	L118-大智學堂~舞動者樂派	埔里基督教醫院
45	桃園市	CL-01-0139	肌力強化運動	多重	L120-神肌妙算	國立體育大學(運動保健學系)
46	中央	CL-01-0142	多重	多重	健體防跌	社團法人高雄市物理治療師公會(補助計畫)
47	中央	CL-01-0143	多重	多重	彈力健康操	大愛護理之家(補助計畫)
48	中央	CL-01-0144	肌力強化運動	多重	預防銀髮族失能之改善策略以多感官整合與循	台灣長期健康照顧產業發展協會
49	中央	CL-01-0145	肌力強化運動	多重	下肢肌力訓練及平衡促進團體	高雄市立凱旋醫院1(補助計畫)
50	花蓮縣	CL-01-0152	多重	多重	與花草相遇—擁抱社區”看見”課程設計：樂齡園	社團法人花蓮縣牛犁社區交流協會
51	屏東縣	CL-01-0155	多重	多重	L143-銀髮族體感智能活動促進方案	松柏職能治療所
52	中央	CL-01-0157	多重	多重	口腔健康促進	社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會(補
53	高雄市	CL-01-0158	肌力強化運動	多重	L152-銀髮太極健身操	高雄醫學大學(長期照護研究中心)
54	高雄市	CL-01-0161	多重	多重	L155-銀髮族體感智能活動促進方案	社團法人高雄市生活復健自立支援協會
55	高雄市	CL-01-0162	多重	多重	L157-我i運動健健腦	高雄市天心物理治療所

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

更新日期：110/1/14

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位
56	高雄市	CL-01-0163	多重	多重	L159-阮罩顧	財團法人永義防癌健康照護基金會
57	高雄市	CL-01-0164	多重	多重	L161-歡喜樂活-社區長者整合模式介入方案	高雄榮民總醫院
58	中央	CL-01-0166	多重	多重	漢方有氧_增肌活腦	中華民國太極有氧協會(補助計畫)
59	屏東縣	CL-01-0167	多重	多重	L147-vuvu動次動	衛生福利部恆春旅遊醫院
60	桃園市	CL-01-0172	多重	多重	L171-新生健康養身育樂營-公厚你栽，同齊作厚你看ㄟ“認知樂齡活力養	新生醫護管理專科學校(健康休閒管理科、護理科)
61	桃園市	CL-01-0173	多重	多重	L172-動手動腳、十全大補帖	臺北榮民總醫院(桃園分院)
62	新北市	CL-01-0180	多重	多重	L174-活力動腦健康方案	社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會
63	中央	CL-01-0182	多重	多重	腰腿強健	社團法人南投縣基督教青年會(補助計畫)
64	新竹縣	CL-01-0187	多重	多重	L179-健智協調有氧椅子操	臺北榮總新竹分院(復健科)
65	新竹縣	CL-01-0188	多重	多重	L180-複合式體能、認知與生活功能模組訓練方	新竹縣職能治療師公會
66	新竹縣	CL-01-0190	多重	多重	L182-音樂律動和藝術團體活動對社區認知功能障礙長者身心健之成效	新竹縣職能治療師公會
67	新竹縣	CL-01-0191	多重	多重	L183-銀髮樂活跑跳碰	國立臺灣大學醫學院附設醫院竹東分院
68	新竹縣	CL-01-0193	肌力強化運動	衰弱老人	L185-肌力強化健康操	元培醫事科技大學
69	中央	CL-01-0196	肌力強化運動	多重	樂活肌力強化	大千綜合醫院(補助計畫)
70	中央	CL-01-0206	多重	多重	多元健康促進活動計畫	衛生福利部臺中醫院附設護理之家(補助計
71	中央	CL-01-0209	肌力強化運動	多重	肌力強化	財團法人嘉義市保康社會福利慈善事業基金會
72	中央	CL-01-0210	多重	多重	身腦適能促進	天主教永和耕莘醫院(
73	中央	CL-01-0211	多重	衰弱老人	港醫健腦元氣坊	高雄市立小港醫院(補
74	中央	CL-01-0212	肌力強化運動	多重	高齡長者肌力強化運動	彰化縣白玉功德會(補

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

更新日期：110/1/14

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位
75	中央	CL-01-0214	多重	多重	身心智健康促進團體課程	國立台灣師範大學運動休閒與餐旅管理研究所
76	中央	CL-01-0217	多重	多重	樂活好骨力肌力強化及社會參與	長庚醫療財團法人附設嘉義居家護理所（補助
77	中央	CL-01-0218	多重	衰弱老人	活力有GO讚	耆老林健康事業股份有限公司（補助計畫）
78	嘉義縣	CL-01-0219	多重	多重	樂活元氣體操	衛生福利部朴子醫院
79	嘉義縣	CL-01-0221	多重	多重	能量律動健康操	稻江科技暨管理學院社會工作學系
80	嘉義縣	CL-01-0222	多重	衰弱老人	健康老化	嘉義縣物理治療師公會
81	中央	CL-01-0224	肌力強化運動	多重	肌力強化運動增加口腔保健概念	財團法人蘇天生文教基金會（補助計畫）
82	中央	CL-01-0231	多重	多重	肌肉強化與心理減壓	愛迪樂有限公司（補助計畫）
83	中央	CL-01-0232	多重	多重	鄉親健康動起來衰弱預防	臺北榮民總醫院員山分院（補助計畫）
84	南投縣	CL-01-0238	多重	多重	行動健身房	衛生福利部草屯療養院職能治療科
85	中央	CL-01-0239	多重	多重	健康職能生活處方複合式服務模組	社團法人高雄市職能治療師公會1（補助計
86	中央	CL-01-0241	肌力強化運動	衰弱老人	肌力強化運動模組	佛教慈濟醫療財團法人附設台中慈濟護理之家（補助計畫）
87	中央	CL-01-0242	多重	衰弱老人	衰弱OUT(拗)樂活GO(夠)肌力強化生活功	佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院
88	中央	CL-01-0251	多重	多重	嘉義山區六鄉強身健肌	嘉義縣物理治療師公會（補助計畫）
89	中央	CL-01-0252	多重	衰弱老人	運動和蔬果降低憂鬱風險的實證應用	翔新診所（補助計畫）
90	中央	CL-01-0253	多重	多重	躍動增肌高齡銀髮瑜珈	高雄醫學大學(高齡長期照護碩士學位學程)
91	中央	CL-01-0256	多重	多重	舞動活力·延緩失智	社團法人台灣失智症協會4（補助計畫）
92	臺南市	CL-01-0258	肌力強化運動	多重	「舒筋骨、活力漾」高齡者健康生活形塑計畫	財團法人台南市私立林澄輝社會福利慈善事業

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

更新日期：110/1/14

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位
93	中央	CL-01-0268	肌力強化運動	多重	出力動起來肌力強化運動	高雄醫學大學(物理治療學系)(補助計畫)
94	中央	CL-01-0269	多重	多重	社區長者健康促進課程-動動健康班	衛生福利部國民健康署
95	中央	CL-01-0270	多重	多重	大吃大喝同心增力	高雄市立大同醫院(委託財團法人私立高雄醫
96	臺中市	CL-01-0273	多重	多重	銀色年華的運動教室	社團法人台中市物理治療師公會
97	臺中市	CL-01-0274	多重	多重	複合式平衡訓練	社團法人臺中市職能治療師公會
98	中央	CL-01-0276	多重	衰弱老人	自癒力教室 來去動動(衰弱銀髮族)	財團法人揚生慈善基金會(補助計畫)
99	臺南市	CL-01-0279	多重	多重	活力勇健呷百二	奇美醫療財團法人奇美醫院
100	中央	CL-01-0281	多重	多重	健康活力動次動肌力強化	社團法人臺灣物理治療學會(補助計畫)
101	南投縣	CL-01-0282	多重	多重	智在享壽健康	財團法人愚人之友社會福利慈善事業基金會
102	苗栗縣	CL-01-0286	多重	多重	銀海愛腦友瑞智社區失能/智之預防與延緩	銀海愛腦友瑞智學堂
103	中央	CL-01-0290	多重	多重	樂活運動增肌活腦	中山醫學大學附設醫院(補助計畫)
104	中央	CL-01-0291	多重	多重	瑞智運動活腦增肌	中山醫學大學附設醫院(補助計畫)
105	中央	CL-01-0295	多重	多重	活氧健腦增肌	桃園市物理治療師公會(補助計畫)
106	中央	CL-01-0296	多重	輕度失智	複合式認知改善課程及人才培訓	國立陽明大學附設醫院
107	中央	CL-01-0297	多重	多重	老當益壯、抗衰防跌運動	南臺科技大學(補助計畫)
108	中央	CL-01-0298	多重	多重	身體加能(Body Canon)三種類型的的支持環境與	社團法人台北市物理治療師公會(補助計畫)
109	中央	CL-01-0299	多重	多重	激勵(肌力)天使網	國立陽明大學(社區健康照護研究所)(補助計
110	花蓮縣	CL-01-0300	肌力強化運動	多重	107年運動舒包方案	佛教慈濟醫療財團法人

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

更新日期：110/1/14

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位
111	中央	CL-01-0302	多重	多重	健腦樂活	財團法人私立高雄醫學大學附設中和紀念醫院(家庭醫學科、社會服務室)(補助計畫)
112	中央	CL-01-0303	多重	多重	衰弱老人生活型態再造方案	社團法人高雄市職能治療師公會3(補助計畫)
113	中央	CL-01-0306	多重	多重	複合式體能、認知與生活功能模組訓練對於輕	社團法人臺灣職能治療學會2(補助計畫)
114	宜蘭縣	CL-01-0325	多重	多重	鹿埔社區照護方案	天主教靈醫會羅東聖母醫院
115	宜蘭縣	CL-01-0326	多重	多重	丸山社區照護方案	天主教靈醫會羅東聖母醫院
116	宜蘭縣	CL-01-0327	多重	多重	南興社區照護方案	天主教靈醫會羅東聖母醫院
117	臺南市	CL-01-0328	多重	多重	南榮全方位銀髮樂活站	高雄榮民總醫院臺南分
118	宜蘭縣	CL-01-0330	多重	多重	四季社區照護方案	天主教靈醫會羅東聖母醫院
119	新北市	CL-01-0340	多重	多重	智勇雙全大富翁	五甘心物理治療所
120	中央	CL-01-0343	多重	多重	複合式社區照護創新與	國立中正大學(社會企
121	中央	CL-01-0344	多重	多重	社區衰弱老人整合介入模式	高雄榮民總醫院(補助計畫)
122	臺中市	CL-01-0345	多重	衰弱老人	銀髮肌力運動課程	紫宸運動實業社
123	臺中市	CL-01-0346	多重	衰弱老人	樂齡水中有氧	紫宸運動實業社
124	中央	CL-01-0349	多重	多重	台南YMCA樂齡肌力健康促進	社團法人台南市基督教青年會(台南YMCA協進會館健康體育部)
125	中央	CL-01-0351	多重	多重	樂齡有肌戰士	屏基醫療財團法人屏東
126	中央	CL-01-0352	肌力強化運動	多重	健康體適能之肌力強化	長庚大學(補助計畫)
127	中央	CL-01-0373	多重	多重	肌力強化與失能預防	臺北醫學大學1(補助計畫)
128	中央	CL-01-0375	多重	多重	銀髮族音樂體適能健康促進活動照顧模式	台灣音律活化健康協會(補助計畫)
129	雲林縣	CL-01-0376	多重	多重	中西復健照護，五官經絡養生	天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院
130	新竹市	CL-01-0377	多重	多重	活力生活	黃志豪職能治療所

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

更新日期：110/1/14

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位
131	苗栗縣	CL-01-0382	多重	多重	結合禪繞畫、氣功與膳食之肢體統合協調訓練	苗栗縣陽竹林學會
132	彰化縣	CL-01-0384	肌力強化運動	多重	肌力訓練-抗老化運動	彰化縣衛生局
133	彰化縣	CL-01-0385	肌力強化運動	多重	肌力訓練-逆齡肌力班	彰化縣衛生局
134	嘉義縣	CL-01-0392	多重	多重	身心機能活化運動	國立中正大學高齡跨域創新研究中心
135	臺南市	CL-01-0393	多重	多重	樂齡你我”憶從前”	郭綜合醫院
136	臺南市	CL-01-0395	多重	衰弱老人	活腦防跌動姿動	臺南市立安南醫院
137	彰化縣	CL-01-0396	肌力強化運動	多重	肌力訓練-動手動腳-職有希望	彰化縣職能治療師公會
138	臺南市	CL-01-0397	多重	多重	健體動腦運動班	明興居家物理治療所
139	彰化縣	CL-01-0398	肌力強化運動	多重	肌力訓練-銀髮族健康促進運動	彰化縣職能治療師公會
140	臺南市	CL-01-0399	多重	多重	大腦保健動起來	奇美醫療財團法人柳營
141	彰化縣	CL-01-0402	肌力強化運動	多重	肌力訓練-固筋骨 蓋健康 增強體能	彰化縣物理治療師公會
142	中央	CL-01-0404	多重	多重	菲躍樂齡，活力方案	菲特邦健康管理顧問有限公司(補助計畫)
143	高雄市	CL-01-0407	多重	多重	義大醫院中醫養生八段	義大醫療財團法人義大
144	屏東縣	CL-01-0411	多重	其他	慢活瑜伽	蔡孟雲空間舞團
145	屏東縣	CL-01-0412	多重	多重	悅動金頭腦	健康物理治療所
146	基隆市	CL-01-0413	多重	多重	社區長者之體適能和認知刺激介入	基隆市職能治療師公會
147	臺中市	CL-01-0415	多重	多重	防漏骨盆保健運動	臺灣動齡創智健康促進協會
148	彰化縣	CL-01-0416	肌力強化運動	多重	肌力訓練-樂活動 曾肌智	彰化縣物理治療師公會
149	雲林縣	CL-01-0426	多重	多重	芳香療癒自我照顧	雲林縣家園關懷協會
150	新北市	CL-01-0428	多重	多重	健康動吃動	亞東紀念醫院
151	屏東縣	CL-01-0429	多重	多重	食在好出力	健康物理治療所
152	宜蘭縣	CL-01-0430	多重	多重	銀髮躍進活樂宜蘭-樂齡健康促進	國立陽明大學附設醫院
153	連江縣	CL-01-0431	多重	多重	食食在在聊動身心	康齡安健物理治療所

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

更新日期：110/1/14

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位
154	桃園市	CL-01-0432	多重	多重	健康樂活訓練方案_生活方式再設計於衰弱及輕中度失智失能長者之健	長庚大學(職能治療學系)
155	桃園市	CL-01-0433	多重	多重	雞尾酒式混和訓練方案於衰弱及輕中度失智失	長庚大學(職能治療學系)
156	花蓮縣	CL-01-0439	多重	多重	肌力活化健身操	花蓮縣音律活化健康協會
157	花蓮縣	CL-01-0440	多重	多重	挑戰金頭腦	花蓮縣音律活化健康協會
158	花蓮縣	CL-01-0441	多重	多重	懷舊治療-人生如畫	花蓮縣音律活化健康協會
159	屏東縣	CL-01-0444	多重	多重	動出好腦力	屏安醫療社團法人屏安醫院
160	臺北市	CL-01-0448	多重	多重	養腦慢老全方位復能工作坊	聊聊心理治療所
161	臺北市	CL-01-0450	多重	多重	視知核心鐵金剛(整合視知覺訓練與皮拉提斯)	脊立安居家物理治療所
162	臺北市	CL-01-0452	多重	多重	健身活腦好力智	普洛邦物理治療所
163	金門縣	CL-01-0455	多重	多重	頭好壯壯呷百二	五甘心物理治療所
164	南投縣	CL-01-0457	多重	多重	活力芳香趣	東華醫院
165	南投縣	CL-01-0459	多重	多重	多元樂活健康促進方案	財團法人愚人之友社會
166	南投縣	CL-01-0466	多重	多重	預防及延緩失能照護之	竹山秀傳醫院
167	臺中市	CL-01-0469	多重	衰弱老人	彈力帶生活賦能課程	台灣長期照護管理學會
168	臺中市	CL-01-0470	多重	多重	大大人奧福音樂照顧之預防及延緩失智失能方	社團法人臺中市大大人長期照護關懷協會
169	臺中市	CL-01-0471	多重	多重	大大人多元運動之預防及延緩失能方案	社團法人臺中市大大人長期照護關懷協會
170	臺中市	CL-01-0478	多重	多重	銀髮健康足厲害-運動認知介入模組	品沐職能治療所
171	臺中市	CL-01-0479	多重	多重	往日情懷敲我心	臺中市弘馨社會福利關懷協會
172	臺中市	CL-01-0480	多重	多重	銀老樂活園藝輔療健康促進方案	多元全人產業育成中心
173	臺中市	CL-01-0483	多重	多重	曼丁鼓舞樂長青	社團法人台灣統整藝術教育推廣協會
174	臺中市	CL-01-0485	多重	多重	健康踏步平衡促進運動	社團法人臺中市清心社區福祉發展協會
175	臺北市	CL-01-0486	多重	衰弱老人	中醫教你預防失智失能：中醫氣血順暢、中	台北市中醫師公會

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

更新日期：110/1/14

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位
176	臺北市	CL-01-0488	多重	衰弱老人	中醫藥健康識能健康促進與經絡之肢體統合協	臺灣中醫藥教育學會
177	臺北市	CL-01-0489	多重	衰弱老人	樂齡運動系列「全能活力健身操」	台灣全適能運動健身協會
178	新竹市	CL-01-0490			學中醫補腦力-八段錦體操與穴位按摩	
179	屏東縣	CL-01-0491	多重	多重	環狀運動增肌力(真激勵)~頭腦並用金促味	復能職能治療所
180	高雄市	CL-01-0492	多重	多重	運用中醫多元方式延緩失能之感覺統合訓練	高雄新世紀中醫診所
181	高雄市	CL-01-0493	多重	多重	芳香療法結合懷舊桌遊、健腦益智好營養	高雄市健康管理產業協會
182	高雄市	CL-01-0494	多重	多重	護你健康-延緩失智失能	社團法人高雄市護理師護士公會
183	高雄市	CL-01-0495	多重	多重	三動顧健康	高雄市立小港醫院
184	新北市	CL-01-0496	多重	多重	有球必硬-樂齡極球	極運動表演藝術有限公司
185	新北市	CL-01-0497	多重	多重	環保新創生命力課程	佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院
186	新北市	CL-01-0498	多重	多重	平甩六活養生	社團法人中華民國梅門一氣流行養生學會
187	新北市	CL-01-0500	多重	多重	覺醒減碳新生活-環保5R新世力	財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會
188	新北市	CL-01-0504	多重	多重	腦兒不退	樂智產業社
189	中央	CL-02-0002	生活功能重建訓	衰弱老人	自癒力教室 來去動動	揚生慈善基金會
190	中央	CL-02-0003	生活功能重建訓	衰弱老人	自癒力教室 自癒力盃	揚生慈善基金會
191	中央	CL-02-0006	多重	多重	憶意非凡，重拾回憶	聯新國際醫院
192	中央	CL-02-0009	多重	輕度失智	自覺記憶衰退的社區老人之認知訓練CST	高雄醫學大學(職能治療學系)
193	中央	CL-02-0010	多重	多重	斗南長期照護據點-職能治療與健康促進課程	社團法人雲林縣職能治療師公會
194	中央	CL-02-0011	多重	多重	金健康生活型態再造	社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會
195	中央	CL-02-0012	多重	衰弱老人	活力健康生活方案	社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會
196	中央	CL-02-0013	多重	多重	左「思」右「想」，腦	成功大學醫學院(職能

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

更新日期：110/1/14

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位
197	中央	CL-02-0014	生活功能重建	多重	成功老化的健康生活型態再造	社團法人台灣職能治療學會/臺灣大學醫學院
198	彰化縣	CL-02-0020	多重	多重	L128-園藝輔療結合自力支援	彰化縣私立吉祥老人養護中心
199	新北市	CL-02-0027	多重	多重	憶意非凡~綠色植物重啟生命力量	財團法人新北市大願教育基金會
200	中央	CL-02-0030	多重	多重	社區老人生活本位健康促進	社團法人台灣職能治療學會/臺灣大學醫學院
201	中央	CL-02-0031	多重	多重	以認知為基礎的訓練介入	社團法人高雄市職能治療師公會2(補助計畫)
202	中央	CL-02-0032	多重	多重	提升失能老人尊嚴進食	屏東縣護理師護士公會
203	中央	CL-02-0035	多重	多重	衰弱或認知損傷老人之	社團法人臺灣職能治療
204	中央	CL-02-0040	多重	多重	輕度認知障礙患者之認	社團法人台中市職能治
205	苗栗縣	CL-02-0041	多重	多重	銀海預防及延緩失能/智	銀海長照團隊
206	臺南市	CL-02-0045	多重	多重	健康生活博士伯	奇美醫療財團法人奇美醫院
207	彰化縣	CL-02-0049	多重	多重	失智out活力go	彰化基督教醫院財團法人彰化基督教醫院失智
208	屏東縣	CL-02-0070	多重	多重	我的年代~預防及延緩失能、失智照護方案	松柏職能治療所
209	臺中市	CL-02-0073	多重	多重	園藝美學綠生活	中華環境養生學會
210	屏東縣	CL-02-0074	多重	多重	海風藝術創作	康睿職能治療所
211	屏東縣	CL-02-0075	多重	多重	園藝小手做	康睿職能治療所
212	新北市	CL-02-0076	多重	多重	手做聊癒動大腦	意集設計股份有限公司
213	中央	CL-03-0002	多重	多重	健康勇健頭腦好	社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會
214	臺中市	CL-03-0003	多重	衰弱老人	L24-戲劇治療五階段整合模型運用-戲劇人生	財團法人全成社會福利基金會
215	花蓮縣	CL-03-0010	多重	多重	自然魔術Art-療癒雞與綠意的融合服務	黎明向陽園(動物輔療組、綠療教育組)
216	新竹縣	CL-03-0031	多重	多重	L187-非藥物治療延緩失智-薪火相傳班	天主教仁慈醫院
217	臺北市	CL-03-0036	多重	多重	L192-哈氣舒壓笑笑功:心理健康促進方案	中華心理衛生協會
218	中央	CL-03-0037	多重	多重	寶智慧認知促進團體	高雄市立凱旋醫院2(
219	中央	CL-03-0038	社會參與	多重	家庭互助團體	高雄市立凱旋醫院3(補助計畫)

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

更新日期：110/1/14

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位
220	中央	CL-03-0046	多重	多重	懷舊團體	高雄市立凱旋醫院4 (補助計畫)
221	中央	CL-03-0053	多重	多重	動腦舒心·延緩失智	社團法人台灣失智症協會3 (補助計畫)
222	中央	CL-03-0055	社會參與	多重	行動科技輔助社會參與	長庚學校財團法人長庚
223	中央	CL-03-0064	多重	多重	延緩失能益智桌遊	財團法人樹河社會福利基金會(補助計畫)
224	臺中市	CL-03-0067	多重	多重	樂齡色彩魔法師	紫宸運動實業社
225	苗栗縣	CL-03-0071	多重	多重	銀髮舒活養生療癒預防延緩方案	全齡樂活實業社
226	苗栗縣	CL-03-0072	多重	多重	銀髮桌遊動健康	全齡樂活實業社
227	高雄市	CL-03-0074	多重	衰弱老人	不老玩童「遊益思」-銀	童心創意親子共學協會
228	屏東縣	CL-03-0076	多重	多重	香氣撲鼻手腦並用認知	大愛護理之家
229	臺東縣	CL-03-0089	多重	多重	惹花年草園藝治療增能方案	社團法人臺東縣友善關懷協會
230	臺東縣	CL-03-0090	多重	多重	憶起玩創意	衛生福利部臺東醫院
231	屏東縣	CL-03-0091	社會參與	多重	聲咚擊新打擊樂	周欣萍音樂創意工作室
232	屏東縣	CL-03-0098	多重	多重	樂齡同學會	社團法人高雄市彩色頁女性願景協會
233	屏東縣	CL-03-0099	多重	多重	我唱故我在~合唱模式健康促進課程	屏東縣雅歌音樂協會
234	臺中市	CL-03-0110	多重	多重	銀老樂活積木輔療健康促進方案	多元全人產業育成中心
235	彰化縣	CL-03-0114	多重	多重	懷舊復古方案	彰化基督教醫院財團法人員林基督教醫院失智
236	彰化縣	CL-03-0115	多重	多重	樂齡團康初體驗-快樂動次動	員林基督教醫院
237	彰化縣	CL-03-0117	多重	多重	智在老玩童	彰化基督教醫院財團法人彰化基督教醫院失智
238	中央	CL-04-0003	多重	多重	口腔保健	高雄市立凱旋醫院5 (
239	臺南市	CL-04-0004	多重	衰弱老人	L216-社區長者自我口腔	財團法人台南市私立聖
240	臺南市	CL-04-0005	多重	多重	護口進食好妙招	奇美醫療財團法人奇美

110年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

更新日期：110/1/14

序號	方案來源	方案編號	類型	對象	方案名稱	方案研發單位
241	中央	CL-04-0007	口腔保健	多重	吃飯皇帝大口腔保健	弘光科技大學(護理系)2(補助計畫)
242	臺東縣	CL-04-0010	多重	多重	強化生活認知與保健方案	國立臺東大學 高齡健康與照護管理專班
243	中央	CL-05-0001	膳食營養	多重	銀髮健康在桃醫	衛生福利部桃園醫院(營養科)
244	中央	CL-06-0001	認知促進	多重	衰弱老人及輕度失智者	臺灣大學醫學院(職能治療學系)
245	中央	CL-06-0002	認知促進	輕度失能	自覺記憶衰退的社區老人	高雄醫學大學(職能治療學系)
246	中央	CL-06-0003	認知促進	輕度失能	自覺記憶衰退的社區老人之認知訓練CS	高雄醫學大學(職能治療學系)
247	中央	CL-06-0004	認知促進	多重	人犬樂學一家親，預防失能我最行	台灣動物輔助治療專業發展協會/國立臺北護理大學
248	高雄市	CL-06-0018	認知促進	多重	L158-社區認知憶能促進應用與驗證	高雄長庚醫院(神經內科)
249	中央	CL-06-0022	認知促進	多重	積木玩出好腦力-認知訓練	鹿東基督教醫院(神經內科)(補助計畫)
250	中央	CL-06-0027	認知促進	輕度失智	金頭腦保健教室	弘光科技大學(護理系)1(補助計畫)
251	南投縣	CL-06-0028	多重	多重	睿智學園-創齡健康	社團法人南投縣新媳婦
252	中央	CL-06-0030	認知促進	多重	台北地區頭腦保健教室(預防失智症)	中華民國紅十字會台灣省分會(補助計畫)
253	中央	CL-06-0032	認知促進	多重	認知促進與失智預防	臺北醫學大學2(補助計畫)
254	中央	CL-06-0033	多重	輕度失智	懷舊園藝治療對認知功能的促進	國立陽明大學(台灣實證卓越中心)2(補助計畫)
255	苗栗縣	CL-06-0034	多重	多重	全齡生命故事樂活手做書	全齡樂活實業社
256	中央	CL-06-0035	多重	輕度失智	輕度預防認知功能障礙量裁示娛樂活動照護方案	社團法人桃園市失智症關懷協會(補助計畫)
257	臺中市	CL-06-0047	認知促進	多重	建構式/益智教具認知促進方案-活躍老化，創意	癒心職能治療所
258	臺中市	CL-06-0049	多重	多重	大齡藝術家-以藝術為基礎的職能促進方案	癒心職能治療所
259	彰化縣	CL-07-0002	多重	多重	鼓動身心 有GO健康	有限責任彰化縣優活照護勞動合作社
260	中央	CL-99-0002	其他	多重	慢活太極拳	長庚科技大學(嘉義分部)慢性疾病暨健康促進
261	中央	CL-99-0003	多重	多重	園藝生命回顧課程	國立台灣師範大學運動休閒與餐旅管理研究所
262	彰化縣	CL-99-0004	其他	多重	動手動腦職想開心趣	彰化縣職能治療師公會
263	彰化縣	CL-99-0008	多重	多重	強筋健骨，快樂人生	彰化基督教醫院財團法人彰化基督教醫院物理
264	彰化縣	CL-99-0014	多重	多重	舒活健康彈力操	員林何醫院
265	臺中市	CL-99-0021	其他	多重	園藝創造家-提升生活福	癒心職能治療所