



吃中藥 有病治病 沒病養身?

「吃中藥 有病治病 沒病養身」，這是個錯誤的觀念，秋冬時節，服用中藥補身是家中長輩對中藥的常見認知，認為服用中藥能強健身體，但如果服用來路不明的中藥或是沒有在中醫藥醫療專業人員之指導下使用，擅自抓藥服用，可能產生不良反應，甚至危害生命。

高雄市政府衛生局表示，透過以下 3 種方式觀察家中長輩使用藥品的用藥情形，以確保用藥安全：(1)注意是否有來路不明的產品，可檢查長輩服用的藥品是否有標示清楚的產品資訊，如品名、廠商名稱、效期等完整產品資訊。(2)關懷長輩用藥習慣及用藥後的反應，善用藥盒等工具，確保長輩按時正確使用藥品。(3)善用社區藥局藥事服務，對於藥品有任何問題，可詢問社區藥局的藥師。

高雄市政府衛生局亦提醒中藥用藥安全 5 撇步：(1) 停偏方：勿聽信偏方，自行購買來服用來路不明中藥。(2) 看中醫：生病時，停止不當看病及隨意購藥用藥行為，要看合格中醫。(3)聽仔細就診時，病情要說清楚，醫師的囑咐要聽仔細。(4) 選合格：用藥時，要選衛生福利部核准有許可證字號的中藥藥品。(5) 用對藥：可至中藥藥品許可證系統 <https://dep.mohw.gov.tw/DOCMAP/1p-874-108.html> 查詢。

對於使用中醫藥有任何疑慮，請洽詢中醫師或專業醫事人員，養成正確使用中醫藥觀念，遵守中藥用藥安全 5 撇步，安全又樂活。



高雄市政府衛生局新聞稿



新聞稿聯絡人：蔡智仁科長

聯絡電話：7134000-6201

行動電話：0987555861

發布日期：108.11.15