

108年高雄市社區健康運動團體彙整表

序號	行政區	團體名稱 (無免填)	活動/運動類型	地點	地址	運動時間		報名對口	
						星期	時間(24時制)	姓名	連絡電話
1	三民一	體適能律動	體適能律動	灣愛里活動中心	三民區大昌一路270巷2號	週二、四	08:30-11:30	蔣老師	07-3831695/0910-726588
2	三民一	體適能律動	體適能律動	福氣教會	三民區明哲路33號B1	週一~五	08:30-11:30	黃老師	07-3451919#17/0955-588836
3	三民一	體適能律動	體適能律動	民族老人活動中心	三民區九如一路899號	週一、二	09:00-11:00	黎老師	07-3893805
4	三民一	體適能律動	體適能律動	聽動成長協會	三民區黃興路158巷6號	週三	09:00-10:30	吳老師	07-3920873/0952-873413
5	大樹區	韻律舞	韻律舞	九曲國小	大樹區九曲路498號	週一、四	20:00-21:30	吳老師	919646527
6	大樹區	韻律舞	韻律舞	龍目社區活動中心	大樹區龍目路76號	週二、三	20:00-21:30	吳老師	919646527
7	大樹區	社區學苑	瑜珈班	久堂老人活動中心	大樹區久堂路97號3樓	週三、五	19:30-21:00	老人活動中心	07-6516540
8	大樹區	社區學苑	有氧運動	久堂老人活動中心	大樹區久堂路97號3樓	每週二	09:30-10:30	老人活動中心	07-6516540
9	大樹區	社區學苑	趙堡太極拳	久堂老人活動中心	大樹區久堂路97號3樓	每週一	19:00-21:00	老人活動中心	07-6516540
10	大樹區	社區學苑	土風舞	久堂老人活動中心	大樹區久堂路97號3樓	週二、四	20:00-21:00	老人活動中心	07-6516540
11	大樹區	社區學苑	陳氏太極拳	久堂老人活動中心	大樹區久堂路97號3樓	每週二	19:00-21:00	老人活動中心	07-6516540
12	旗津區	熱舞	熱舞	復興里活動中心	旗津區旗津三路900巷33號	每週五	19:30-20:30	陳老師	07-5712500
13	旗津區	太極	太極	海岸公園	旗津區北汕尾	每日	07:30-08:30	林老師	0936246746
14	旗津區	太極	太極	海岸公園	旗津區北汕尾	每日	07:30-08:30	林老師	0936246746
15	旗山區	旗山社福館	有氣	旗山社福館	旗山區中正路199號	星期二	08:50-10:20	徐老師	0933284003
16	旗山區	旗山社福館	有氣	旗山社福館	旗山區中正路199號	星期二	10:30-12:00	徐老師	0933284004
17	旗山區	旗山社福館	有氣	旗山社福館	旗山區中正路199號	星期二	17:50-19:20	徐老師	0933284005
18	旗山區	旗山社福館	有氣	旗山社福館	旗山區中正路199號	星期二	19:30-21:00	徐老師	0933284006
19	旗山區	旗山社福館	有氣	旗山社福館	旗山區中正路199號	星期四	08:50-10:20	徐老師	0933284007
20	旗山區	旗山社福館	有氣	旗山社福館	旗山區中正路199號	星期五	17:50-19:20	徐老師	0933284008
21	旗山區	旗山社福館	瑜珈	旗山社福館	旗山區中正路199號	星期五	14:00-16:00	徐老師	0933284009
22	旗山區	旗山社福館	體適能	旗山社福館	旗山區中正路199號	星期三	08:50-10:20	陳老師	0929109642
23	旗山區	旗山社福館	瑜珈	旗山社福館	旗山區中正路199號	星期五	08:50-10:20	陳老師	0929109643
24	旗山區	旗山社福館	瑜珈	旗山社福館	旗山區中正路199號	星期三	06:15-08:15	陳老師	0929109644
25	旗山區	旗山社福館	體適能	旗山社福館	旗山區中正路199號	星期五	07:30-09:00	陳老師	0929109645
26	旗山區	旗山社福館	體適能	旗山社福館	旗山區延平二路41號2樓	星期二	09:00-11:00	陳老師	0929109646
27	旗山區	旗山社福館	體適能	旗山社福館	旗山區延平二路41號2樓	星期一	16:30-18:00	陳老師	0929109647
28	旗山區	旗山社福館	體適能	旗山社福館	旗山區延平二路41號2樓	星期一	19:10-21:10	陳老師	0929109648
29	旗山區	旗山社福館	體適能	旗山社福館	旗山區延平二路41號2樓	星期二	09:00-11:00	陳老師	0929109649
30	旗山區	旗山社福館	體適能	旗山社福館	旗山區延平二路41號2樓	星期二	19:10-21:10	陳老師	0929109650
31	旗山區	旗山社福館	體適能	旗山社福館	旗山區延平二路41號2樓	星期三	16:00-17:30	陳老師	0929109651
32	旗山區	旗山社福館	瑜珈	旗山社福館	旗山區延平二路41號2樓	星期三	21:00-22:30	陳老師	0929109652
33	旗山區	旗山社福館	體適能	旗山社福館	旗山區延平二路41號2樓	星期五	21:10-22:40	陳老師	0929109653
34	前鎮區	有氣	有氣	中正高工足球場	前鎮區廣東三街旁邊	週一~週六	20:10-21:20	陳老師	07-7237557
35	前鎮區	路中廟社區發展協會	健康操	竹西里活動中心	前鎮區廣東三街73號	週一~週五	0830-0930	梁老師	933636019
36	前鎮區	幸福興東社區發展協會	音活操	興東里活動中心	前鎮區嘉陵街36號	每週一、三、五	19:30-21:30	林老師	932744848
37	前鎮區	民權里里辦公室	健康舞	民權國小	前鎮區沱江街200號	每週二、四	20:00-21:30	盧老師	07-3311467
38	前鎮區	單人舞	單人舞	復興國小	前鎮區民權二路331號	每週一、三	20:00-21:30	馮老師	932762559
39	前鎮區	單人舞	單人舞	仁愛國小	前鎮區新街路93號	每週三	20:00-22:00	薛老師	932763434
40	前鎮區	資深美女團	韻律操	二聖公園	前鎮區二聖路與廣東三街	週一~週六	07:00-08:00	周老師	929863951
41	前鎮區	資深美女團	韻律操	桂林公園	前鎮區桂林街	每週一、三、五	20:00-21:00	周老師	929863951
42	前鎮區	盛興社區發展協會	健康操	盛興公園	前鎮區二聖路與林森路路口	每週一、二	20:00-21:00	鍾老師	3331280
43	前鎮區	健康操	健康操	聖和公園	前鎮區二聖路與和平二路路口	每週一	08:30-09:30	孫老師	958935195
44	前鎮區	興邦社區發展協會	有氣操	原民公園	前鎮區翠亨北路旁	每週二、三、四	19:30-20:30	謝老師	952399499
45	甲仙區	哈氣功	氣功	甲仙國小	甲仙區文化路45號	週一~週日	05:30-07:10	洪老師	0932951357

46	楠梓區	土風舞	土風舞	加昌里活動中心	楠梓區壽民路16巷16號	每週一	15:00-16:00	潘老師	3616108
47	楠梓區	防跌操	防跌操	加昌里活動中心	楠梓區壽民路16巷16號	每週二	08:30-09:30	潘老師	3616108
48	楠梓區	彈力帶	彈力帶	加昌里活動中心	楠梓區壽民路16巷16號	每週四	08:30-09:30	潘老師	3616108
49	楠梓區	瑜珈	瑜珈	加昌里活動中心	楠梓區壽民路16巷16號	每週一、二、五	08:30-09:30 10:15-11:15	潘老師	3616108
50	楠梓區	養身氣功	養身氣功	加昌里活動中心	楠梓區壽民路16巷16號	每週三	19:30-20:30	潘老師	3616108
51	楠梓區	排舞	排舞	右昌森林公園廣場	楠梓區德民路入口處管理室前	每週一、二、五	19:30-21:00	潘老師	現場報名
52	楠梓區	防跌操	防跌操	其正百社區發展協會	楠梓區軍校路880巷36弄18號	每週二、五	09:00-10:00	徐老師	3617419
53	楠梓區	打擊樂	打擊樂	其正百社區發展協會	楠梓區軍校路880巷36弄18號	每週二、五	09:00-10:00	徐老師	3617419
54	楠梓區	彈力帶	彈力帶	其正百社區發展協會	楠梓區軍校路880巷36弄18號	每週二	09:00-10:00	徐老師	3617419
55	楠梓區	氣功班	氣功班	平研里活動中心旁	楠梓區德惠路55號	每週一、日	05:00-06:00	里辦公處	3650888
56	楠梓區	元極舞	元極舞	平研里活動中心旁	楠梓區德惠路55號	每週一、日	05:00-06:00	里辦公處	3650888
57	楠梓區	日托班	太極拳	宏毅里活動中心	楠梓區宏毅三路5巷1-1號	每週一	09:00-10:00	馮老師	0983900088
58	楠梓區	韻律舞	韻律舞	宏毅里活動中心	楠梓區宏毅三路5巷1-1號	每週一	09:00-10:00	馮老師	0983900088
59	楠梓區	健美團	彈力帶	大昌里活動中心	楠梓區右昌街143巷67號	每週四、六	09:00-10:00	邱老師	0919106333
60	楠梓區	太極拳	太極拳	仁昌里活動中心	楠梓區壽豐路461號	每週二	09:00-10:00	王老師	3682279
61	楠梓區	韻律舞	韻律舞	仁昌里活動中心	楠梓區壽豐路461號	每週二	09:00-10:00	王老師	3682279
62	楠梓區	元極舞	元極舞	國昌國中玄關	楠梓區德民路1010號	每週一、三、五	19:00-21:00	里辦公處	3618174
63	楠梓區	健身操	健身操	國昌國中玄關	楠梓區德民路1010號	每週二、四	06:00-07:00	里辦公處	3618174
64	楠梓區	社交舞	社交舞	宏昌里活動中心	楠梓區後昌路960巷19號2樓	每週一、四	14:00-16:00	張老師	3652920
65	楠梓區	音樂旋律	音樂旋律	宏昌里活動中心	楠梓區後昌路960巷19號2樓	每週三	09:00-10:00	張老師	3652920
66	楠梓區	土風舞	土風舞	宏昌里活動中心	楠梓區後昌路960巷19號2樓	每週二、四	14:00-16:00	張老師	3652920
67	楠梓區	瑜珈	瑜珈	宏昌里活動中心	楠梓區後昌路960巷19號2樓	每週一	09:00-10:00	張老師	3652920
68	楠梓區	五行操	五行操	清豐里活動中心	楠梓區土庫五路66號	每週一~六	07:30-08:00	蔡老師	3550151
69	楠梓區	健身操	健身操	其志宜社區發展協會	楠梓區惠春街190號	每週二、五	10:00-11:00	張老師	3660883
70	鳳山區	君逸瑜珈	瑜珈	鳳山郵政總局6F	鳳山區中山東路86-2號	每週一、日	07:40-21:00	李老師	0937336172
71	鳳山區	長青媽媽土風舞社	土風舞	中正里活動中心	鳳山區中正里瑞興路422巷63之1號	每週二、三、四	19:30-21:00	趙老師	0929191800
72	鳳山區	鳳山市木蘭登山會	登山	每月訂定登山點	鳳山市光遠路335號	每月訂定登山日期	視行程而訂	蔡涂老師	7459321/7901097
73	鳳山區	常青瑜珈協會	瑜珈	大東國小	鳳山區大東一路1號	每週一、日	05:40-06:40	許老師	7821921/0932730509
74	鳳山區	香功氣功協會	氣功	老人活動中心	鳳山區光遠路222號	每週一、日	05:30-06:30	石老師	7464816/0931911127
75	鳳山區	智能氣功研究會	氣功	大東公園	鳳山區經武路28巷	每週一~日	05:30-10:30	馬老師	7471233
76	鳳山區	楊家老架太極拳光遠武場	太極拳	大東公園	鳳山區經武路28巷	每週一~五	08:15-10:30	魏老師	931743571
77	鳳山區	地面高爾夫球協會	高爾夫球	大東公園	鳳山區經武路28巷	每週一~日	08:30-08:00 10:00-10:00	丁老師	7415515/0919894547
78	鳳山區	南瓜舞蹈社	舞蹈	大東公園	鳳山區經武路28巷	每週一~五	07:45-09:00	林老師	0929191097
79	鳳山區	太極十八式氣功	氣功	大東公園	鳳山區經武路28巷	每週一~日	06:45-08:00	歐老師	0956203709
80	鳳山區	鳳山體育會	元極舞	大東藝文中心	鳳山區光遠路161號	每週一~日	06:00-07:30	林老師	7415575/7431045
81	鳳山區	興仁里	韻律舞	鳳山體育館	鳳山區體育路65號	每週一~五	07:20-08:00	鄧老師	0955131570
82	鳳山區	中華內外丹功運動協會	外丹功	鳳山體育館	鳳山區體育路65號	每週一~日	07:00-08:30	梁老師	7468811
83	大社區	林仔邊社區發展協會	土風舞	王爺廟前	大社區中里里承天宮	一、三、四	19:30-20:45	李老師	0919886097
84	大社區	林仔邊社區發展協會	土風舞	王爺廟前	大社區中里里承天宮	一、三、四	19:30-20:45	李老師	0929279115
85	大社區	回春操	健康操	文中二公園	大社區大社路及安康街附近	每天	6:00-7:30		運動時間直接至現場
86	大社區	槌球課	球類	文中二公園	大社區大社路及安康街附近	每天	07:00/15:00		運動時間直接至現場
87	大社區	返老還童氣功	氣功	文中二公園	大社區大社路及安康街附近	每天	5:30-6:30	陳老師	0988555806
88	大社區	拉筋太極拳班	太極拳	老人文康中心4樓	大社區金龍路65號	五	9:00-11:00	巫先生	3513300#153
89	大社區	肚皮舞	肚皮舞	老人文康中心4樓	大社區金龍路65號	一	9:00-11:00	巫先生	3513300#153
90	大社區	站立瑜珈	瑜珈	和心杯(大社里社區旁)	大社區觀音山風景區(高速入口上去)	每天	7:10-7:50		運動時間直接至現場
91	大社區	韻律操	韻律操	觀音山公廁附近	大社區觀音山風景區(白雲山莊入口上去)	每天	5:20-6:00		運動時間直接至現場
92	大社區	韻律操	韻律操	保安里活動中心	大社里大社路87-3號(保元宮)	一	9:30-10:30	陳老師	0930077201
93	大社區	養身瑜珈班	瑜珈	農會多功能集貨場	大社區保社里民族路20號	三、五	20:00-21:00	楊小姐	0937381356
94	杉林區	集來社區/集來里	土風舞	集來里	杉林區通仙巷/自宅	每週二、四、五	19:30-21:00	吳老師	6779275

95	杉林區	杉林區公所/上平里	瑜珈	上平里	杉林區山仙路/區公所	每週四	17:30-18:30	莊老師	6771319-260
96	桃源區	梅山部落/天閣部落/建山部落/建山里	健康操	梅山里活動中心	桃源區梅山里38-5號	每週一到五	09:00-12:00	呂老師	0989953725
97	桃源區	建山部落/建山里	健康操	建山里安息日教會	桃源區建山里59號	每週一到五	09:00-12:00	吳老師	07-6881670
98	桃源區	高中部落/高中里	健康操	高中活動中心	桃源區高中里興中巷46號	每週一到五	09:00-12:00	余老師	07-6883782
99	仁武區	健康操	健康操	仁慈公園	仁武區仁慈路75號	星期一至六	6:00-6:40		現場洽詢
100	仁武區	元極舞	元極舞	仁慈公園	仁武區仁慈路76號	星期一至六	5:30-6:30		現場洽詢
101	仁武區	氣功	氣功	仁慈公園	仁武區仁慈路77號	星期一至六	7:00-7:50		現場洽詢
102	仁武區	養生功	養生功	仁慈公園	仁武區仁慈路78號	星期一至六	19:00-21:00		現場洽詢
103	仁武區	音活操	健康操	澄新公園	仁武區仁慈里	星期一、三、五	19:40-21:10		現場洽詢
104	仁武區	中華生物能氣功	氣功	澄新公園	仁武區仁慈里	星期一至六	19:30-20:30		現場洽詢
105	仁武區	元極舞--仁武分隊	元極舞	仁武國小	仁武區中正路94號	星期一至六	5:20-6:30		現場洽詢
106	仁武區	元極舞--竹後分隊	元極舞	竹後國小	仁武區竹後里竹楠路250號	星期一至六	5:20-6:30		現場洽詢
107	仁武區	元極舞--鳥林分隊	元極舞	鳥林國小	仁武區鳥林里林森巷23號	星期一至六	5:20-6:30		現場洽詢
108	仁武區	元極舞--仁愛分隊	元極舞	仁愛公園	位於登發國小北側仁忠路仁勇東巷與仁勇西巷交叉口	星期一至六	5:30-7:00		現場洽詢
109	仁武區	元極舞--八卦分隊	元極舞	上帝宮	仁武區八卦里信義巷1號	星期一、三、四	19:30-21:00		現場洽詢
110	仁武區	元極舞--新庄分隊	元極舞	元帥府廣場	仁武區文武里新元街100號	星期二、四、五	20:00-21:30		現場洽詢
111	仁武區	元極舞--八卦國小	元極舞	八卦國小	仁武區八卦里永仁街555號	星期一至六	5:30-6:40		現場洽詢
112	仁武區	跆拳道	跆拳道	北屋活動中心	仁武區八卦里100巷12弄18號	星期一、三、五	19:00-20:30	陳教練	0956009559
113	仁武區	排舞	排舞	北屋活動中心	仁武區八卦里100巷12弄18號	星期五	20:30-21:30		現場洽詢
114	仁武區	排舞	排舞	北屋活動中心	仁武區八卦里100巷12弄18號	星期六	20:00-21:00		現場洽詢
115	仁武區	排舞	排舞	北屋活動中心	仁武區八卦里100巷12弄18號	星期日	20:30-21:30		現場洽詢
116	仁武區	排舞	排舞	考潭里	仁武區考潭里仁心路7-11旁	星期二、四	9:30-10:30		現場洽詢
117	仁武區	排舞	排舞	仁和里	仁武區仁和公園溜冰場	星期二、三、四	20:00-21:30		現場洽詢
118	仁武區	氣功	氣功	北屋活動中心前	仁武區八卦里100巷12弄18號前	星期一至五	19:30-20:30		現場洽詢
119	仁武區	外丹功	外丹功	永仁公園	仁武區八卦里永仁街200巷前公園	星期一至六	6:00-7:00		現場洽詢
120	仁武區	健康操	健康操	永仁公園	仁武區八卦里永仁街200巷前公園	每天	5:30-7:00		現場洽詢
121	仁武區	健身操	健身操	永仁公園	仁武區八卦里永仁街200巷前公園	星期一至五	19:30-20:30		現場洽詢
122	仁武區	太極氣功	氣功	永仁公園	仁武區八卦里永仁街200巷前公園	星期一至六	5:20-6:30		現場洽詢
123	仁武區	太極氣功	氣功	休閒公園巡守隊旁	仁武區休閒公園	星期一至六	6:00-7:00		現場洽詢
124	仁武區	綜合健康操	健康操	北屋滯洪公園	仁武區北屋滯洪公園	星期一至日	6:15-7:15		現場洽詢
125	仁武區	大都會排舞北屋隊	排舞	北屋滯洪公園	仁武區北屋滯洪公園	星期二至五	20:00-21:00		現場洽詢
126	仁武區	外丹功高楠班	外丹功	高楠社區籃球場	仁武區高楠四街48號	星期一至六	05:00-06:10	鄭老師	0921027910
127	仁武區	外丹功八卦班	外丹功	上帝宮前廣場	仁武區八卦里信義巷1號	星期三、六	20:00-21:00	王老師	0933631618
128	仁武區	外丹功仁武班	外丹功	仁武里民活動中心	仁武區仁武里仁祥街199號	星期二、四	20:00-21:00	楊老師	0929197723
129	仁武區	外丹功考潭班	外丹功	天后宮前廣場	仁武區成功路40號	星期二、三、四	20:00-21:00	陳老師	0931798919
130	仁武區	無敵姐熱舞社	熱舞社		仁武區仁林路236號	星期六	19:30-21:30		現場洽詢
131	仁武區	仁武區土風舞協會	土風舞	仁武里民活動中心	仁武區仁武里仁祥街199號	星期一、四	19:30-21:30		現場洽詢
132	仁武區	高雄市糖尿病關懷協會氣功	氣功	仁武里民活動中心	仁武區仁武里仁祥街199號	星期三、五	9:30-10:30		現場洽詢
133	仁武區	高雄市糖尿病關懷協會韻律	韻律	仁武里民活動中心	仁武區仁武里仁祥街199號	星期一、四	9:30-10:30		現場洽詢
134	仁武區	POWER LIFE 健身俱樂部		POWER LIFE 健身俱樂部	仁武區仁孝路536號2樓	每日	8:00-23:00		現場洽詢 3730008
135	仁武區	仁武區技職學苑--趙堡太極拳	太極拳	仁武區體育活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期五	9:30-11:00	仁武區技職學苑	3757305
136	仁武區	仁武區技職學苑--趙堡太極拳	太極拳	仁武區體育活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期五	18:00-19:30	仁武區技職學苑	3757305
137	仁武區	仁武區技職學苑--趙堡太極拳	太極拳	仁武區體育活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期五	19:30-21:00	仁武區技職學苑	3757305
138	仁武區	仁武區技職學苑--劇烈型牙拉	拉丁舞	仁武區體育活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期四	19:00-20:00	仁武區技職學苑	3757305
139	仁武區	仁武區技職學苑--國際舞探	國標舞	仁武區體育活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期二	10:00-11:00	仁武區技職學苑	3757305
140	仁武區	仁武區技職學苑--活力社交舞	社交舞	仁武區體育活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期二	11:00-12:00	仁武區技職學苑	3757305
141	仁武區	仁武區技職學苑--活力社交舞	社交舞	仁武區體育活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期四	20:00-21:00	仁武區技職學苑	3757305
142	仁武區	仁武區技職學苑--魔鬼田探入	有氣	仁武區體育活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期二	18:00-19:00	仁武區技職學苑	3757305
143	仁武區	仁武區技職學苑--活力有氣村	有氣	仁武區體育活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期二	19:00-20:00	仁武區技職學苑	3757305

144	仁武區	仁武區技職學苑--活力有氧	有氧	仁武綜合活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期二	20:00-21:00	仁武區技職學苑	3757305
145	仁武區	仁武區技職學苑--魔力瘦身及		仁武綜合活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期四	18:00-19:00	仁武區技職學苑	3757305
146	仁武區	仁武區技職學苑--魔力瘦身及		仁武綜合活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期四	19:00-20:00	仁武區技職學苑	3757305
147	仁武區	仁武區技職學苑--勁酷熱舞MV	有氧	仁武綜合活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期四	20:00-21:00	仁武區技職學苑	3757305
148	仁武區	仁武區技職學苑--曲線有氧	有氧	仁武綜合活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期四	10:10-11:10	仁武區技職學苑	3757305
149	仁武區	仁武區技職學苑--瘦身有氧	有氧	仁武綜合活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期一	9:30-10:30	仁武區技職學苑	3757305
150	仁武區	仁武區技職學苑--瘦身有氧	有氧	仁武綜合活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期六	9:30-11:00	仁武區技職學苑	3757305
151	仁武區	仁武區技職學苑--雕塑瑜珈	瑜珈	仁武綜合活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期一	10:40-11:40	仁武區技職學苑	3757305
152	仁武區	仁武區技職學苑--雕塑瑜珈	瑜珈	仁武綜合活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期四	9:00-10:00	仁武區技職學苑	3757305
153	仁武區	仁武區技職學苑--燃脂有氧	有氧	仁武綜合活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期三	20:00-21:00	仁武區技職學苑	3757305
154	仁武區	仁武區技職學苑--能量養身操		仁武綜合活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期三	18:55-19:55	仁武區技職學苑	3757305
155	仁武區	仁武區技職學苑--能量養身操		仁武綜合活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期五	20:00-21:00	仁武區技職學苑	3757305
156	仁武區	仁武區技職學苑--肚皮舞入門	肚皮舞	仁武綜合活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期三	9:00-10:00	仁武區技職學苑	3757305
157	仁武區	仁武區技職學苑--肚皮舞基礎	肚皮舞	仁武綜合活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期三	10:00-11:00	仁武區技職學苑	3757305
158	仁武區	仁武區技職學苑--肚皮舞進階	肚皮舞	仁武綜合活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期二	19:00-20:00	仁武區技職學苑	3757305
159	仁武區	仁武區技職學苑--舞蹈魅力	肚皮舞	仁武綜合活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期一	19:00-20:00	仁武區技職學苑	3757305
160	仁武區	仁武區技職學苑--肚皮舞初階	肚皮舞	仁武綜合活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期一	20:00-21:00	仁武區技職學苑	3757305
161	仁武區	仁武區技職學苑--幼兒律動		仁武綜合活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期三	17:45-18:45	仁武區技職學苑	3757305
162	仁武區	仁武區技職學苑--美腿瑜珈班	瑜珈班	仁武綜合活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期三	20:00-21:00	仁武區技職學苑	3757305
163	仁武區	仁武區技職學苑--美腿瑜珈班	瑜珈班	仁武綜合活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期五	18:55-19:55	仁武區技職學苑	3757305
164	仁武區	仁武區技職學苑--韓國風舞蹈		仁武綜合活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期一	19:00-20:00	仁武區技職學苑	3757305
165	仁武區	仁武區技職學苑--韓國風舞蹈		仁武綜合活動中心	仁武區仁武里中正路94號2樓	星期一	20:00-21:00	仁武區技職學苑	3757305
166	路竹區	關懷據點		聖母廟	聖母街70號	每週三	08:00-11:30		現場洽詢
167	路竹區	關懷據點		立德堂	平和路2號	每週六	08:00-11:30		現場洽詢
168	路竹區	關懷據點		觀音亭	大智路39號	每週三	08:00-11:30		現場洽詢
169	路竹區	翠竹土風舞協會	土風舞	大社國小	大社路243號	每週一、三、五	20:00-21:30		現場洽詢
170	路竹區	耕芯健康成長協會	健康操	大社國小	大社路243號	每週二、四、六	19:00-20:00		現場洽詢
171	路竹區	路竹土風舞協會	土風舞	路竹公園	國昌路/中華路口	每週一-六	06:00-08:00		現場洽詢
172	彌陀區	千歲團樂齡班	健康操	彌靖社區展協會	彌陀區自由巷9號	每周一、五	14:00-16:00	陳老師	6175307
173	彌陀區	彌靖肚皮舞班	肚皮舞班	彌陀社區展協會	彌陀區中正北路5號	星期三	19:00-20:00	曾老師	0972280162
174	彌陀區	彌靖瑜珈班	瑜珈	彌靖社區展協會	彌陀區中正北路5號	星期二、四	19:00-20:00	吳老師	0912107512
175	彌陀區	彌壽瑜珈班	瑜珈	彌壽社區展協會	彌陀區中正西路1巷5-2號	星期三、五	7:00-8:30	沈老師	現場洽詢
176	彌陀區	健康操	健康操	舊港社區展協會	彌陀區舊港南二巷16號	星期三、五	10:00-11:00	石老師	6196422
177	彌陀區	健康操	健康操	光和社區展協會	彌陀區光和陸79號	星期六	18:30-20:00	吳老師	0912107512
178	六龜區	長者健康操	長者健康操	新威里活動中心	新威里新威128號	星期三	09:00-11:00		現場洽詢
179	六龜區	長者健康操	長者健康操	新威里活動中心	新威里新威128號	星期三	09:00-11:00		現場洽詢
180	六龜區	韻律舞.健康操	韻律舞.健康操	新發里陽光民宿	新發里和平路305-2號	星期一-五	09:00-11:00		現場洽詢
181	大寮區	活力有氧	活力有氧	永芳國小中堂	高雄市大寮區鳳林三路499號	預計每週一(實際上課時間依當時)	19:00-20:30		現場洽詢
182	大寮區	元極舞	元極舞	後庄國小國小	高雄市大寮區民揚路28號	每天早上	5:30-7:00		現場洽詢
183	大寮區	健康活力舞蹈	健康活力舞蹈	昭明國小操場	高雄市大寮區鳳林一路300巷80號	每週六	14:00-16:00	羅老師	0915581233
184	大寮區	元極舞	元極舞	昭明國小操場	高雄市大寮區鳳林一路300巷81號	每天早上	06:00-07:00		現場報名
185	大寮區	氣功	氣功	昭明國小操場	高雄市大寮區鳳林一路300巷82號	每天早上	06:00-07:00		現場報名
186	大寮區	元極舞	元極舞	大寮國中	高雄市大寮區永芳村進學路150號	每週一-五	6:00-8:00		現場報名
187	大寮區	伸展操	伸展操	永芳國小中堂	高雄市大寮區鳳林三路499號	每週一-五	5:30-6:30		現場報名
188	大寮區	有氧舞蹈	有氧舞蹈	大寮捷運站前廣場	高雄市大寮區鳳捷路1號	每週一-六	19:30-20:30		現場報名
189	大寮區	有氧舞蹈	有氧舞蹈	後庄國小操場	高雄市大寮區民揚路28號	每週一-五	16:00-17:00		現場報名
190	大寮區	樂齡團體	活力有氧	國榮大樓3F	高雄市大寮區鳳林三路315-22號3F	每週一-五	09:00-12:00		現場報名
191	大寮區	氣功團	氣功團	大寮農會大禮堂	高雄市大寮區鳳林三路351號	每週一	13:30-14:30		現場報名
192	鼓山區	音樂律動班	瑜珈	里民活動中心	鼓山區延平街87-13號	每週五	09:00-11:00	張老師	07-5310570

193	鼓山區	青春樂活班	健康操	南鼓山活動中心	鼓山區延平街87-13號	每週一	09:30-10:30	林老師	07-5518235
194	鼓山區	老人防跌運動班	防跌操	南鼓山活動中心	鼓山區延平街87-13號	每週五	15:30-16:30	蔡老師	0953677057
195	鼓山區	西子灣健康班	韻律操	中山大學體育館前廣場	鼓山區蓮蓬路70號	每週一-五	06:30-07:30	洪老師	07-5615732
196	鼓山區	健康動動班	拍打操	中山大學逸仙館前廣場	鼓山區蓮蓬路70號	每週一-五	07:30-08:30	蔡老師	0918426967
197	鼓山區	土風舞班	土風舞	九如國小	鼓山區平和里九如四路763號	每週二-五	19:30-21:30	吳老師	0933659968
198	鼓山區	韻律健康操	健康操	美術館園區	鼓山區美術館80號	每週二、四	07:30-09:30	康老師	07-5550737
199	鼓山區	大都會排舞	排舞	自強里活動中心	鼓山區鼓山三路115巷4號	每週四	19:30-20:30	方老師	07-5334711
200	烏松區	大華里辦公處/大華里	創新土風舞	大華里活動中心	大華里大昌路397-1號	星期一、二、四、五	7:30-9:00	郭老師	0985570277
201	烏松區	大華里辦公處/大華里	單人排舞	大華里活動中心	大華里大昌路397-1號	星期一、二、四、五	9:00-10:00	沈老師	0921030677
202	烏松區	大華里辦公處/大華里	社交舞	大華里活動中心	大華里大昌路397-1號	星期二	14:00-15:30	沈老師	0921030677
203	烏松區	大華里辦公處/大華里	單人舞	大華里活動中心	大華里大昌路397-1號	星期二、三	15:30-16:30	沈老師	0921030677
204	烏松區	大華里辦公處/大華里	拉丁國標	大華里活動中心	大華里大昌路397-1號	星期一 星期四	10:00-11:00	張老師	0912168898
205	烏松區	大華里辦公處/大華里	體適能瑜珈	大華里活動中心	大華里大昌路397-1號	星期三 星期四	9:00-10:30	呂老師	0932783196
206	烏松區	大華里辦公處/大華里	瑜珈課	大華里活動中心	大華里大昌路397-1號	星期二	19:30-20:30	許老師	0919185975
207	烏松區	大華里辦公處/大華里	瑜珈課	大華里活動中心	大華里大昌路397-1號	星期五	10:00-11:30	謝老師	0910418876
208	烏松區	大華里辦公處/大華里	智能氣功	大華里活動中心	大華里大昌路397-1號	星期五	16:30-18:00	柯老師	0935399172
209	烏松區	大華里辦公處/大華里	樂活核心運動	大華里活動中心	大華里大昌路397-1號	星期三 星期五	14:00-15:00	鄭老師	0968878225
210	左營區	美美舞蹈	韻律舞	四海運動場	海景街/海富路口	每周六、日	07:00-08:00	李鍾老師	0912720035
211	左營區	左營舊城慢跑	慢跑	四海運動場	海景街/海富路口	每周六、日	06:00-08:00	李老師	0933323881
212	左營區	晨光舞蹈社	土風舞	四海運動場	海景街/海富路口	每日	07:00-08:00	謝老師	0939168524
213	三民二	安泰社區	體適能	愛河之心一號公園	重慶街天津街口	每周一、四	6:30-7:30	張秘書	3239699
214	三民二	安泰社區	有氧運動	愛河之心一號公園	重慶街天津街口		19:30-21:00	張秘書	3239699
215	三民二	德行社區	五行健康操	精華公園	哈爾濱街與錦州街口	每周一、六	6:30-7:30	郭里長	現場洽詢
216	三民二	氣功	氣功	安邦公園	哈爾濱街與察哈爾街口	每周一、六	20:00-21:00		現場洽詢
217	三民二	太極拳	太極拳	安邦公園	哈爾濱街與察哈爾街口	每周一、六	7:00-8:00		現場洽詢
218	三民二	太極氣功入式	太極氣功入式	三民公園	哈爾濱街與大連街口	每周一、日	5:30-6:30	王老師	3864814
219	三民二	元極舞	元極舞	愛河之心一號公園	同盟一路大連街口	每周一、日	7:00-9:00	蔡張老師	3137662
220	三民二	太極拳	太極拳	愛河之心一號公園	同盟一路大連街口	每周一、日	7:30-8:40	林老師	現場洽詢
221	三民二	同盟羽球隊	同盟羽球隊	愛河之心一號公園	同盟一路大連街口	每周一、五日	6:30-7:30	詹老師	3830927
222	三民二	元極舞	元極舞	客家文物館旁	自立路安宜里活動中心旁	每周一、六	7:00-8:40	黃老師	3226418