

107 年高雄市各區(公園、活動中心等)運動團體一覽表 (本表僅供參考)

行政區	運動團體名稱	種類	主要經費來源	是否開放市民加入	是否收費(若收費請寫金額)	地點	地址	運動時間		報名對口	
								星期	時間	姓名	連絡電話
鼓山區	音樂律動	瑜珈	自籌	是	免費	里民活動中心	延平街 87-13 號 3 樓	每週二	18:30-20:00	張月雲	531-0570
	快樂律動班	防跌操	自籌	是	免費	南鼓山活動中心	延平街 87-13 號	每週一、五	09:30-10:30、 15:30-16:40	林秀美	551-8235
	韻律健康操	韻律操	自籌	是	免費	中山大學體育館前廣場	蓮蓬路 70 號	每週一至五	06:30-07:30	洪伯昌	561-5732
	健康動動班	拍打操	自籌	是	免費	中山大學逸仙館前廣場	蓮蓬路 70 號	每週一至五	07:30-08:30	蔡麗香	0918426967
	國泰社區土風舞班	土風舞	自籌	是	每月 100 元	九如國小	平和里九如四路 763 號	每週二至五	19:30-21:30	吳亦欣	0933659968
	韻律健康操	健康操	自籌	是	每月 100 元	美術館園區	美術館 80 號	每週二、四	07:30-09:30	康豐枝	555-0737
	大都會排舞	排舞	自籌	是	免費	自強里活動中心	鼓山三路 115 巷 4 號	每週四	19:30-20:30	方紹義	533-4711
左營區	舊城慢跑協會	健走、慢跑	自籌	是	每年 2000 元	海軍運動場	海軍運動場	每週六、日	06:00-10:30	毛厚鑑	0910725744
	新下高智爾球隊	活力操、高智爾球	自籌	是	否	新下城市花園	新莊一路底勝利國小旁	每週三、五	15:00-16:00	王素珍	0919596671
	燭光協會日托活力班	活力操、健走	自籌	是	否	果貿社區活動中心	果峰街 8 號	每週二、五	09:00-11:00	黃水井	0953766167
楠梓區	土風舞班	土風舞	自籌	是	否	加昌里活動中心	壽民路 16 巷 16 號	每週一	15:00-16:00	潘春蘭	361-6108
	長者防跌班	防跌操	自籌	是	否	加昌里活動中心	壽民路 16 巷 16 號	每週二	08:30-09:30	潘春蘭	361-6108
	彈力帶班	彈力帶	自籌	是	否	加昌里活動中心	壽民路 16 巷 16 號	每週四	08:30-09:30	潘春蘭	361-6108
	瑜珈班	瑜珈	自籌	是	3 個月 1200 元	加昌里活動中心	壽民路 16 巷 16 號	每週一、二、五	08:30-09:30 19:15-20:15	潘春蘭	361-6108
	氣功班	養身氣功	自籌	是	否	加昌里活動中心	壽民路 16 巷 16 號	每週三	19:30-20:30	潘春蘭	361-6108
楠梓	防跌班	防跌操	自籌	是	否	真正昌社區發展協會	軍校路 880 巷 36 弄 18 號	每週二、五	09:00-10:00	徐愛琳	361-7419

107年高雄市各區(公園、活動中心等)運動團體一覽表(本表僅供參考)

行政區	運動團體名稱	種類	主要經費來源	是否開放市民加入	是否收費(若收費請寫金額)	地點	地址	運動時間		報名對口	
								星期	時間	姓名	連絡電話
行 政 區 區	打擊班	打擊樂	自籌	是	否	真正昌社區發展協會	軍校路 880 巷 36 弄 18 號	每週二、五	09:00-10:00	徐愛琳	361-7419
	彈力帶班	彈力帶	自籌	是	否	真正昌社區發展協會	軍校路 880 巷 36 弄 18 號	每週二	09:00-10:00	徐愛琳	361-7419
	氣功班	氣功班	自籌	是	否	翠屏里活動中心旁籃球場	德惠路 55 號	每週一至日	05:00-06:00	里辦公處	365-0888
	元極舞班	元極舞	自籌	是	否	翠屏里活動中心旁籃球場	德惠路 55 號	每週一至日	05:00-06:00	里辦公處	365-0888
	日托班	太極拳	自籌	是	否	宏毅里活動中心	宏毅三路 5 巷 1-1 號	每週一	09:00-10:00	馮靖絨	0983900088
	日托班	韻律舞	自籌	是	否	宏毅里活動中心	宏毅三路 5 巷 1-1 號	每週一	09:00-10:00	馮靖絨	0983900088
	健美團	彈力帶	自籌	是	否	大昌里活動中心	右昌街 143 巷 67 號	每週四、六	09:00-10:00	邱金月	0919106333
	太極拳班	太極拳	自籌	是	否	仁昌里活動中心	壽豐路 461 號	每週二	09:00-10:00	王永坤	368-2279
	韻律班	韻律舞	自籌	是	否	仁昌里活動中心	壽豐路 461 號	每週二	09:00-10:00	王永坤	368-2279
	元極舞班	元極舞	自籌	是	否	國昌國中玄關	德民路 1010 號	每週一、三、五	19:00-21:00	里辦公處	361-8174
	健身操班	健身操	自籌	是	否	國昌國中玄關	德民路 1010 號	每週二、四	06:00-07:00	里辦公處	361-8174
	社交舞班	社交舞	自籌	是	依年齡分.詳洽報名對口	宏昌里活動中心	後昌路 960 巷 19 號 2 樓	每週一、四	14:00-16:00	張碩文	365-2920
舞蹈韻律班	音樂旋律	自籌	是	依年齡分.詳洽報名對口	宏昌里活動中心	後昌路 960 巷 19 號 2 樓	每週三	09:00-10:00	張碩文	365-2920	
楠 梓 區	土風舞班	土風舞	自籌	是	依年齡分.詳洽報名對口	宏昌里活動中心	後昌路 960 巷 19 號 2 樓	每週二、四	14:00-16:00	張碩文	365-2920
	瑜珈班	瑜珈	自籌	是	依年齡分.詳洽報名對口	宏昌里活動中心	後昌路 960 巷 19 號 2 樓	每週一	09:00-10:00	張碩文	365-2920
	五行操班	五行操	自籌	是	否	清豐里活動中心	土庫五路 66 號	每週一至六	07:30-08:00	蔡景昌	355-0151

107年高雄市各區(公園、活動中心等)運動團體一覽表(本表僅供參考)

行政區	運動團體名稱	種類	主要經費來源	是否開放市民加入	是否收費(若收費請寫金額)	地點	地址	運動時間		報名對口	
								星期	時間	姓名	連絡電話
	健身操班	健身操	自籌	是	否	新惠豐社區發展協會	惠春街190號	每週二、五	10:00-11:00	張異麟	366-0883
	愛藝族隊	上課/運動	自籌	是	無	灣愛里活動中心	大昌一路270巷2號	每週四	08:30-11:30	蔣麗華	383-1695
	福氣河堤日托班	上課/運動	自籌	是	無	高雄市基督教福氣教會	明哲路33號	每週二、五	08:30-11:30	黃照旺	345-1919
三民一	民族老人活動中心1	土風舞	長青學苑	是	有(依年齡不同收費)	民族老人活動中心	九如一路899號	每週二	09:00-11:00	社工師	389-3805
	民族老人活動中心2	太極氣功	長青學苑	是	65歲以上不收費	民族老人活動中心	九如一路900號	每週三、五	08:30-10:00	社工師	389-3805
	健康運動家族	太極拳	自籌	是	無	科工館平等路大道	九如一路720號	每週三、四	20:00-21:30	老師	無(現場報名)
	功能運動班1	太極拳	自籌	是	無	聰動成長協會	黃興路158巷6號	每週五	09:00-11:00	吳小姐	392-0873
	功能運動班2	有氧運動	自籌	是	無	聰動成長協會	黃興路158巷6號	每週三	09:00-10:00	吳小姐	392-0873
		體適能班1	體適能	自籌	是	每月500元	愛河之心一號公園	重慶街天津街口	每週一、四	06:30-7:30	張秘書
三民二	體適能班2	體適能	自籌	是	每月500元	愛河之心一號公園	重慶街天津街口	每週一、四	19:30-21:00	張秘書	323-9699
	五行健康操	五行健康操	自籌	是	-	精華公園	哈爾濱街與錦州街口	每週一至六	06:30-07:30	郭里長	323-3799
	同盟羽球隊	同盟羽球隊	參加者繳費	是	半年1200元	愛河之心一號公園	同盟一路大連街口	每週一至五、日	06:30-07:30	詹育芳	383-0927
	元極舞	元極舞	參加者繳費	是	年繳100元	客家文物館旁	自立路安宜里活動中心旁	每週一至六	07:00-08:40	黃珠蕊	322-6418
新興	中華生物能醫學	氣功	自籌	是	否	新興公園	興邦路與民族路口	每週一至五	16:00-17:00	薛水池	0935473667
		活血功	自籌	是	否	新興公園	興邦路與民族路口	每週一至五	16:00-17:00	黃文英	237-1302
		元極舞	自籌	是	否	新興公園	興邦路與民族路口	每週一至五	06:00-08:00	黃文慶	236-7088

107 年高雄市各區(公園、活動中心等)運動團體一覽表 (本表僅供參考)

行政區	運動團體名稱	種類	主要經費來源	是否開放市民加入	是否收費(若收費請寫金額)	地點	地址	運動時間		報名對口	
								星期	時間	姓名	連絡電話
新興	中華生物能醫學	讚美操	自籌	是	否	新興公園	興邦路與民族路口	每週一至五	07:00-08:00	李淑珍	235-2370、0921142032
		五行健康操	自籌	是	否	新興公園	興邦路與民族路口	每週一至五	07:00-08:00	張網	235-1953、0912713356
苓雅區	長青樂齡	音律活化操	自籌	是	否	慈賢慈善會	建軍路 166-3 號	每週二	09:00-10:30	蔡宜伶	749-7588
	享瘦健康社區媽媽	健康操/排舞	自籌	是	每月 200 元	苓洲國小青葉館	四維四路 61 號	每週一、三	16:30-18:00	蔡美倫	0935112030
	享瘦健康社區媽媽	健康操/排舞	自籌	是	每月 200 元	成功國小中庭	華新街	每週五	16:30-18:00	蔡美倫	0935112030
	市府相功	相功	自籌	是	否	市府東面(民權路)	四維三路 2 號(市府)	每週一至日	05:40-06:30	黃敏	332-8730
	氣功	氣功	自籌	是	場地費自由投箱	田西里 15 里聯合活動中心	青年路 101 號	每週二、三	19:00-21:30	黃湯麗佐	536-0013
	長青社區	土風舞	自籌	是	大於 65 歲否	正文正言里聯合活動中心 2 樓	福德二路 77 號	每週一	19:30-21:30	李小姐	0937394641
	氣機導引	氣功	自籌	是	每月 100 元	正文正言里聯合活動中心 3 樓	福德二路 77 號	每週五	08:00-11:30	簡立仲	0928-738075
	瑜珈	瑜珈	自籌	是	否	正文正言里聯合活動中心 1 樓前	福德二路 77 號	每週一、三、五	08:00-10:00	黃雪梅	717-4950
	長春健康操	健康操	自籌	是	否	民主五福聯合活動中心	大順三路 28 之 1 號	每週一、三、五	10:00-11:00	詹琇媚	225-8673
	元極舞	元極舞	自籌	是	否	文化中心廣場	五福一路 67 號	每週一至日	05:10-06:40	張小芳	222-5136
	至善太極拳	太極拳	自籌	是	否	文化中心(至善廳前面)	五福一路 67 號	每週一至六	07:00-09:00	黃昭明	0933392161
	社交舞	社交舞	自籌	是	否	文化中心(至德廳前面)	五福一路 67 號	每週一至日	06:00-11:00	自行前往	(自行前往)
同心單人舞	同心單人舞	自籌	是	每月 100 元	文化中心(至德廳前面)	五福一路 67 號	每週一至六	07:30-08:30	鍾老師	0911649192	
太極拳.劍	太極拳.劍	自籌	是	否	文化中心側門草地	五福一路 67 號	每週二、三、五、六、日	07:00-08:40	陳美均	0971101342	

107年高雄市各區(公園、活動中心等)運動團體一覽表(本表僅供參考)

行政區	運動團體名稱	種類	主要經費來源	是否開放市民加入	是否收費(若收費請寫金額)	地點	地址	運動時間		報名對口	
								星期	時間	姓名	連絡電話
苓雅區	幸福意誠社區健康操	健康操/排舞	自籌	是	每月100元	新光園道	自強三路/新光路口	每週一至五	19:45-21:15	廖東木	269-2868
	單人舞	單人舞	自籌	是	否	五塊厝綠地公園	河南路41巷對面	每週六	20:00-21:30	劉洪美馨	751-3857
	媽媽隊	健康操舞	自籌	是	否	正道公園	福德一路	每週一、六	06:30-08:00	郭鳳蘭	725-0101
	健康操	健康操	自籌	是	否	生日公園	四維路與文橫二路交叉口(苓雅國中旁)	每週一至日	06:00-07:00	柯珠美	332-0753
	恰恰	恰恰	自籌	是	否(自由參加)	河南河北路口的公園	河南/河北路口	每週六	08:00-09:30	自由參加	(自由參加)
	太極拳團體	太極拳	自籌	是	否	福安公園	福安路/明德街口	每週一至五	05:30-06:30	自由參加	(自由參加)
	元極舞團體	排舞	自籌	是	否	福安公園	福安路/明德街口	每週二至四	19:30-21:30	自由參加	(自由參加)
	元極舞	元極舞	自籌	是	否	凱旋醫院社區復健中心後面空地	凱旋二路130號	每週一至日	06:00-07:00、 20:00-21:00	郭明慧	751-3171 #5003
前鎮區	韻律操班	音活操	自籌	是	否	竹西里公園	廣東三街旁	每週一至五	20:00-21:00	陳美華	723-7557
	健康操班	健康操	參加者繳費	是	500元/月	竹西里活動中心	廣東三街73號3樓	每週二、五	08:00-12:00	王月娥	0952166911
	有氧班	有氧	自籌	是	否	中正高工足球場	廣東三街與二聖一路旁	每週一至六	20:10-21:20	陳美華	723-7557
	土風舞班	土風舞	參加者繳費	是	1000元/年	中正高工足球場	廣東三街與二聖一路旁	每週一至五	20:10-21:30	蔡碧真	0953085566
	健康舞班	健康舞	參加者繳費	是	1000元/3個月	民權國小	沱江街200號	每週二、四	20:00-21:30	吳政昇	331-1467
	單人舞班	單人舞	參加者繳費	是	1000元/3個月	復興國小	民權二路331號	每週一、三	20:00-21:30	馮若涵	0932762559
	單人舞班	單人舞	參加者繳費	是	1000元/3個月	仁愛國小	新衙路93號	每週三	20:00-22:00	薛素月	0932763434
	興東活動中心音活操	音活操	自籌	是	否	興東活動中心	興東里嘉陵街36號	每週一、三、五	19:30-21:30	林淑芳	0932744848

107年高雄市各區(公園、活動中心等)運動團體一覽表(本表僅供參考)

行政區	運動團體名稱	種類	主要經費來源	是否開放市民加入	是否收費(若收費請寫金額)	地點	地址	運動時間		報名對口	
								星期	時間	姓名	連絡電話
前鎮區	資深美女團	韻律操	參加者繳費	是	300元/月	二聖公園	廣州三街50號	每週一至六	07:00-08:00	周秀英	0929863951
	韻律操班	韻律操	參加者繳費	是	150元/月	桂林公園	桂林街與英德街交叉口	每週一、三、五	20:00-21:00	周秀英	0929863951
	健康操班	健康操	自籌	是	否	獅甲公園	崑明街57巷1之1號旁	每週一至五	19:30-20:30	潘里長	0933602651
	韻律操班	韻律操	參加者繳費	是	300元/年	興仁公園	興仁路(興仁國中北側)暨前鎮運河南側	每週一至日	05:30-07:00	曾老師	0939223601
	健康操班	健康操	自籌	是	否	瑞豐國中	瑞興街99號	每週一至五	19:30-21:00	葉里長	0916292446
	健康操班	健康操	自籌	是	否	聖和公園	和平二路與二聖一路交叉口	每週一	08:30-09:30	孫小姐	0958935195
	活力健康動動班	健康操	自籌	是	否	盛興公園	廣西路與林森三路交叉口	每週一、三、四、五	20:00-21:00	鍾鳳美	333-1280
旗津區	太極拳	太極拳	自籌	是	無	旗津國小	中洲三路623號	每週三、日	17:00-19:00	陳先生	
	土風舞社	土風舞	自籌	是	無	海岸公園	海岸公園	每週一至日	05:00-07:00	劉小鳳	571-2951
	韻律舞社	韻律舞	政府補助經費	否	-	復興里活動中心	旗津三路900巷33號	每週五	19:00-20:00	陳曉婷	無
	韻律舞社	韻律舞	自籌	是	無	海岸公園	海岸公園	每週一至日	08:30-09:30	無特定	無
	元極舞社	元極舞	自籌	是	無	總統廟	復興三巷7號	每週一至日	18:00-19:00	周金鳳	無
	太極氣功社	太極氣功	自籌	是	無	旗津醫院	旗港路33號	每週三、五	18:00-19:00	林春生	0936246746
	肚皮舞基礎班	肚皮舞	參加者繳費	是	-	旗津國小	中洲三路623號	每週二、四	19:00-20:00	陳麗雅	0981116163
小港區	港興里社區銀髮族運動班	健康操	自籌	是	否	福德祠	小港路142巷2弄5號之1	每週一至日	08:00-09:00	現場報名	現場報名
	港興里社區銀髮族運動班	健康操	自籌	是	否	中正體育場	平和路2號	每週一至六	08:00-09:00	現場報名	現場報名

107年高雄市各區(公園、活動中心等)運動團體一覽表(本表僅供參考)

行政區	運動團體名稱	種類	主要經費來源	是否開放市民加入	是否收費(若收費請寫金額)	地點	地址	運動時間		報名對口	
								星期	時間	姓名	連絡電話
小港區	港興里社區銀髮族運動班	健康操	自籌	是	否	社教館	學府路 115 號	每週一至六	06:30-08:30	現場報名	現場報名
	港興里社區銀髮族運動班	健康操	自籌	是	否	高雄公園	小港國際航空站對面	每週一至六	08:00-09:00	現場報名	現場報名
	泰山里太極協會	太極拳	自籌	是	否	社教館	學府路 115 號	每週一至六	07:00-08:30	現場報名	現場報名
鳳山一	鳳山市木蘭登山會	登山	自籌	是	600 元/次	每月有固定登山團行程	光遠路 335 號	每月固定登山日期		蔡涂專花	790-1097、745-9321
	君逸瑜珈	瑜珈	自籌	是	2500 元 /25 堂、8000 元 /100 堂	鳳東里活動中心	鳳東路 75-2 號	每週一至日	07:30-09:30	李君逸	0937336172
	智能氣功研究會	氣功	自籌	是	免費	鳳山轉運站	光遠路 228 號	每週一至日	05:30-08:00	馬建華	747-1233
	元極舞	元極舞	自籌	是	免費	鳳東里公園	鳳東路 90 號對面	每週一、六	20:00-21:30	胡登科	703-3331
	香功協會	氣功	NGO 補助經費	是	600 元/半年	老人活動中心	光遠路 222 號	每週一至日	05:30-06:30	石金太	0931911127
	鳳山體育會	元極舞	自籌	是	免費	大東藝術文化中心	光遠路 161 號	每週一至日	06:00-07:30	沈若蘭	746-4321
	太極十八式氣功	氣功	自籌	是	100 元/月	鳳山轉運站	光遠路 228 號	每週一至日	06:40-08:00	歐國億	0956203709
	海光社區發展協會	中東舞、印度舞、有氧舞、國標舞、排舞、瑜珈班	自籌	是	70-100 元/堂	海光社區發展協會	勝利路 22 號	每週一次	時間另洽	廖國誌	0952688559
鳳山二	姊妹舞蹈團	土風舞	自籌	是	每年 500 元	五虎廟對面籃球場	大德里天興街 199 號(對面籃球場)	每週一、三、五	20:00-21:30	廖宥晴	812-4901
	舞蹈班	社交舞	自籌	是	每 3-4 個月 1000 元	老爺里活動中心	興隆路 42 號	每週三、五	19:30-21:00	彭菊英	0937336396
	多元運動舞蹈班	土風舞、熱舞、排舞、	自籌	是	一期 3 個月 600 元/3 個月繳 1 次	老爺里活動中心	興隆路 42 號	每週一、三、四	09:30-11:00	林麗芬	763-6044、0912770341

107年高雄市各區(公園、活動中心等)運動團體一覽表(本表僅供參考)

行政區	運動團體名稱	種類	主要經費來源	是否開放市民加入	是否收費(若收費請寫金額)	地點	地址	運動時間		報名對口	
								星期	時間	姓名	連絡電話
		民族舞蹈			班費 50 元						
	多元運動舞蹈班	土風舞、熱舞、排舞、民族舞蹈	自籌	是	一期 3 個月 600 元/3 個月繳 1 次班費 50 元	老爺里活動中心	興隆路 42 號	每週二、四	19:30-21:15	林麗芬	763-6044 、 0912770341
	幸福海洋排舞班	舞蹈	自籌	是	每月 200 元	海洋里活動中心	南福街 152 巷 15 號	每週一、四	10:30-11:00	蔡秀寶里長	763-4804 、 0935984518
	鄭氏太極拳 37 式	太極拳	自籌	是	否	海洋里活動中心	南福街 152 巷 15 號前廣場	每週二、三	19:30-20:30	蔡秀寶里長	763-4804 、 0935984518
	中崙社區關懷據點	長者運動	社會局補助	是	否	中崙社區關懷據點	中崙四路 5 號	每週三、四	09:00-11:00	林麗芬總幹事	763-6044 、 0912770341
	福興里社區關懷據點	長者運動	社會局補助	是	每月 300 元(用餐費)	五福國小	五福里福德街 145 號	每週四	08:30-11:30	鄭陳麗珠里長	831-1807 、 0910363349
	海洋里社區關懷據點	長者運動	社會局補助	是	否	海洋里活動中心	南福街 152 巷 15 號	每週三	08:30-11:30	蔡秀寶里長	763-4804 、 0935984518
	富安樂學團(一)	長者運動班	自籌	是	300 元/3 個月	五甲老人活動中心	國富路 31 號	每週一	09:00-11:00	謝翠珮	763-5569
	富安樂學團(二)	長者運動班	自籌	是	共餐/每次 50 元	五甲老人活動中心	國富路 31 號	每週一	09:00-11:30	謝翠珮	763-5569
	富安樂學團(二)	長者運動班	自籌	是	共餐/每次 50 元	五甲老人活動中心	國富路 31 號	每週三	14:00-16:00	謝翠珮	763-5570
	二〇五社區發展協會-運動班	單人舞	自籌	是	3000 元/3 個月	五甲多功能活動中心	福誠二街 168 號 2 樓	每週二、四	10:00-11:00	李素徵	815-7338 、 0913893338
林園區	社團法人高雄市林園健康營造協會-健康組	體操運動	協會補助+自籌	是	否	幸福公園	林園北路 179 號	每週日	17:30-18:30	婉淑	643-7901#904
	社團法人高雄市林園健康營造協會-活力組	體操運動	協會補助+自籌	是	否	幸福公園	林園北路 179 號	每週日	17:30-18:30	婉淑	643-7901#904
	社團法人高雄市林園健康營造協會-骨力組	健走運動	協會補助+自籌	是	否	幸福公園	林園北路 179 號	每週日	17:30-18:30	婉淑	643-7901#904

107 年高雄市各區(公園、活動中心等)運動團體一覽表 (本表僅供參考)

行政區	運動團體名稱	種類	主要經費來源	是否開放市民加入	是否收費(若收費請寫金額)	地點	地址	運動時間		報名對口	
								星期	時間	姓名	連絡電話
大寮區	樂齡團體	樂齡團體	政府補助經費	是	提供 55 歲以上名眾免費參加	社區關懷據點教室	江山路 51 號	待 4 月底日期時間才會公告	待確認	大寮區公所民政課 心怡	781-3041 #163、161
	樂齡團體	樂齡團體	政府補助經費	是	提供 55 歲以上名眾免費參加	大寮社區	大寮路 781 號(大寮國小對面)	待 4 月底日期時間才會公告	待確認		
	樂齡團體	樂齡團體	政府補助經費	是	提供 55 歲以上名眾免費參加	大寮區公所 3F	鳳林三路 315 號	待 4 月底日期時間才會公告	待確認		
	萍峰舞蹈	土風舞	自籌	是	2 個月收費 900 元	會社里活動中心	鳳林三路 247 巷 76 號	每週一至五	07:30-08:30	林麗嬌	0919569920
	無	氣功團	自籌	是	不收費	昭明國小操場	鳳林一路 300 巷 82 號	每週一至五	06:00-07:00	無	無
	無	五行操	自籌	是	不收費	昭明國小操場	鳳林一路 300 巷 82 號	每週一至五	19:40-20:40	無	無
	無	土風舞	自籌	是	250 元/月	忠義國小	忠義路 1 號	每週一至五	19:30-20:30	無	無
大樹區	無	氣功團	自籌	是	不收費	山頂國小	山頂路 211 號	每週一至五	06:00-07:00	無	無
	晨曦土風舞	土風舞	自籌	是	每月 150 元	大樹國小(川堂)	新立巷 2 號	每周四	20:00-21:30	吳宗櫻	0919646527
	龍目舞林高手	土風舞	自籌	是	每月 150 元	龍目活動中心	龍目里(路)48 號	每周三	20:00-21:30	吳宗櫻	0919646527
	九曲快樂舞團	土風舞	自籌	是	每月 150 元	九曲國小	九曲路 15 號	每週一	20:00-21:30	吳宗櫻	0919646527
	長生不老功	瑜珈	自籌	是	免費	九曲國小	九曲路 498 號	每天	05:30-07:20	朱老師	0979238792
	長生不老功	瑜珈	自籌	是	免費	大樹國小	中正一路 249 號	每天	05:30-07:20	楊國禎	無
長生不老功	瑜珈	自籌	是	免費	興田國小	興田路 59 號	每天	05:30-07:20	陳賢一	無	

107年高雄市各區(公園、活動中心等)運動團體一覽表(本表僅供參考)

行政區	運動團體名稱	種類	主要經費來源	是否開放市民加入	是否收費(若收費請寫金額)	地點	地址	運動時間		報名對口	
								星期	時間	姓名	連絡電話
大樹區	元極舞	元極舞	自籌	是	免費	九曲國小	九曲路 498 號	每天	05:30-06:00	陳益川	0921536596
	健康操	健康操	自籌	是	免費	大樹國小(樟樹下)	新立巷 2 號	每天	05:00-06:00	陳秋對	0921577058
	元極舞	元極舞	自籌	是	免費	大樹國小(籃球場)	中正一路 249 號	每天	05:00-06:00	趙燕華	0927168668
	生物能醫學氣功	氣功	自籌	是	免費, 自費購置學員服	觀音國小籃球場	文明路 100 號	每週一至日	05:35-06:40	運動時間直接至現場	無
	林仔邊社區發展協會	土風舞	自籌	是	免費	王爺廟前	中里里承天宮	每週一、三、四	19:30-20:45	李美慧	0919886097
										李世秋	0929279115
	興農社區-舞玥天	肚皮舞	自籌	是	是(700元/2個月)	神農集會所	金龍路 42-8 號	每週二	14:30-16:00	王淑玲	0955581837
	回春操	健康操	自籌	是	免費	文中二公園	大社路及安康街附近	每週一至日	06:00-07:30	運動時間直接至現場	無
	槌球課	球類	自籌	是	免費, 球具自備	文中二公園	大社路及安康街附近	每週一至日	07:00、15:00	運動時間直接至現場	無
	返老還童氣功	氣功	自籌	是	免費	文中二公園	大社路及安康街附近	每週一至日	05:30-06:30	陳鳶城	0988555806
	返老還童氣功	氣功	自籌	是	免費	大社國小操場	三民路 336 號	每週一至日	05:30-06:30	唐嘉伶	0910817779
	氣功瑜珈	瑜珈	自籌	是	免費	大社國小操場	三民路 336 號	每週一至日	06:30-07:10	唐嘉伶	0910817779
	拉筋太極拳班	太極拳	公	是	免費	老人文康中心 4 樓	金龍路 65 號	每週五	09:00-11:00	巫先生	351-3300#153
	肚皮舞	肚皮舞	公	是	免費		金龍路 65 號	每週一	09:00-11:00	巫先生	351-3300#153
站立瑜珈	瑜珈	自籌	是	免費	相思林(高速尾休息站)	觀音山風景區(高速入口上去)	每週一至日	07:10-07:50	運動時間直接至現場	無	
韻律操	韻律操	自籌	是	免費	觀音山公廁附近	觀音山風景區(白雲山莊入口上去)	每週一至日	05:20-06:00	運動時間直接至現場	無	

107年高雄市各區(公園、活動中心等)運動團體一覽表(本表僅供參考)

行政區	運動團體名稱	種類	主要經費來源	是否開放市民加入	是否收費(若收費請寫金額)	地點	地址	運動時間		報名對口	
								星期	時間	姓名	連絡電話
大社區	韻律操	韻律操	自籌	是	免費	保安里活動中心	大社里大社路 87-3 號 (保元宮)	每週一	09:30-10:30	陳秋蓮	0930077201
	養身瑜珈班	瑜珈	自籌	是	3 個月一期 /1000 元	農會多功能集貨場	保社里民族路 20 號	每週三、五	20:00-21:00	楊小姐	0937381356
仁武區	銀髮族防跌操	銀髮族防跌操	自籌	是	否	仁慈里活動中心	仁慈路 75 號	每週四	09:00-10:30	運動時間直接至現場	無
	乒乓球	乒乓球	自籌	是	否	仁慈里活動中心	仁慈路 75 號	每週一至日	15:00-21:00	運動時間直接至現場	無
	健康操	健康操	自籌	是	否	仁慈公園	仁慈公園	每週一至六	06:00-06:40	運動時間直接至現場	無
	元極舞	元極舞	自籌	是	否	仁慈公園	仁慈公園	每週一至六	05:30-06:30	運動時間直接至現場	無
	氣功	氣功	自籌	是	否	仁慈公園	仁慈公園	每週一至六	07:00-07:50	運動時間直接至現場	無
	養生功	養生功	自籌	是	否	仁慈公園	仁慈公園	每週一至六	19:00-21:00	運動時間直接至現場	無
	音活操	健康操	參加者繳費	是	100 元/月	澄新公園	澄新公園	每週一、三、五	19:40-21:10	運動時間直接至現場	無
	中華生物能氣功	氣功	自籌	是	否	澄新公園	澄新公園	每週一至六	19:30-20:30	運動時間直接至現場	無
	元極舞--仁武分隊	元極舞	自籌	是	否	仁武國小	中正路 94 號	每週一至六	05:20-06:30	邱秋月	0958100350
	元極舞--竹後分隊	元極舞	自籌	是	否	竹後國小	竹後里竹楠路 250 號	每週一至六	05:20-06:30	洪蔡美英	0910818957
元極舞--烏林分隊	元極舞	自籌	是	否	烏林國小	烏林里林森巷 23 號	每週一至六	05:20-06:30	周麗卿	0932899730	
元極舞--仁愛分隊	元極舞	自籌	是	否	仁愛公園	登發國小北側(仁忠路 仁勇東巷與仁勇西巷交 叉口	每週一至六	05:30-07:00	張潘瑞英	0920650881	
元極舞--八卦分隊	元極舞	自籌	是	否	上帝宮	八卦里信義巷 1 號.	每週一、三、四	19:30-21:00	楊阿娥	0937632977	

107年高雄市各區(公園、活動中心等)運動團體一覽表(本表僅供參考)

行政區	運動團體名稱	種類	主要經費來源	是否開放市民加入	是否收費(若收費請寫金額)	地點	地址	運動時間		報名對口	
								星期	時間	姓名	連絡電話
仁武區	元極舞--新庄分隊	元極舞	自籌	是	否	元帥府廣場	文武里新元街 100 號	每週二、四、五	20:00-21:30	賴季萍	0988651028
	元極舞--八卦國小	元極舞	自籌	是	否	八卦國小	八卦里永仁街 555 號	每週一至六	05:30-06:40	蔡陳榮環	0955061732
	瑜珈教學	瑜珈	參加者繳費	是	一期三個月。一週二堂課為 2900 元。一週三堂課為 3500 元。免費體驗一堂。	瑜珈教室	八卦里 100 巷 22 弄 20 號	每週一、四 每週二、三、五 每週六	09:30-11:00、 19:40-21:10 08:40-10:10、 19:40-21:10 09:30-11:00	陳秀季	371-5770
	跆拳道	跆拳道	參加者繳費	是	是	北屋活動中心	八卦里 100 巷 12 弄 18 號	每週一、三、五	19:00-20:30	陳教練	0956009559
	排舞	排舞	參加者繳費	是	200 元/月	北屋活動中心	八卦里 100 巷 12 弄 18 號	每週五 每週六 每週日	20:30-22:00 20:00-22:00 20:00-22:00	黃玉香 黃玉香 黃玉香	運動時間直接至現場 運動時間直接至現場 運動時間直接至現場
	排舞	排舞	自籌	是	否	考潭里	考潭里仁心路 7-11 旁	每週二、四	09:30-10:30	運動時間直接至現場	無
	排舞	排舞	參加者繳費	是	100 元/月	仁和里	仁和公園溜冰場	每週二、三、四	20:00-21:30	運動時間直接至現場	無
	氣功	氣功	自籌	是	否	北屋活動中心前	八卦里 100 巷 12 弄 18 號前	每週一至五	19:30-20:30	陳教練	0928735926
	法輪功	法輪功	自籌	是	否	八卦國小玄關		每週一至六	04:50-06:30	郭小姐	0988890738
	外丹功	外丹功	自籌	是	否	永仁公園	八卦里永仁街 200 巷前公園	每週一至五	05:40-06:30	運動時間直接至現場	無
	健身操	健身操	自籌	是	否	永仁公園	八卦里永仁街 200 巷前公園	每週一至五	19:30-20:30	運動時間直接至現場	無
	太極氣功	氣功	自籌	是	否	永仁公園	八卦里永仁街 201 巷前公園	每週一至六	05:30-06:30	陳景蓬	0931892726

107年高雄市各區(公園、活動中心等)運動團體一覽表(本表僅供參考)

行政區	運動團體名稱	種類	主要經費來源	是否開放市民加入	是否收費(若收費請寫金額)	地點	地址	運動時間		報名對口	
								星期	時間	姓名	連絡電話
仁武區	太極氣功	氣功	自籌	是	否	休閒公園巡守隊旁	休閒公園	每週日	05:30-06:30	陳景蓬	0931892726
	綜合健康操	健康操	自籌	是	否	北屋滯洪公園京富路	北屋滯洪公園	每週一至日	06:15-07:15	運動時間直接至現場	無
	無敵姐姐熱舞社	熱舞社	參加者繳費	是	500元/月	仁林路236號	仁林路236號	每週六	19:30-21:30	運動時間直接至現場	無
	仁武區土風舞協會	土風舞	自籌	是	會員制,會員300元/月	仁武里民活動中心	仁武里仁祥街199號	每週一、四	19:30-21:30	運動時間直接至現場	無
	高雄市糖尿病關懷協會氣功	氣功	自籌	是	否	仁武里民活動中心	仁武里仁祥街199號	每週三、五	09:30-10:30	運動時間直接至現場	無
	高雄市糖尿病關懷協會韻律	韻律	參加者繳費	是	是,依上課學員多寡,分擔講師費	仁武里民活動中心	仁武里仁祥街199號	每週一、四	09:30-10:30	運動時間直接至現場	無
	仁武區技職學苑--趙堡太極拳	太極拳	參加者繳費	是	8週共12小時1000元	仁武綜合活動中心二樓	仁武里中正路94號2樓	每週五	09:30-11:00、18:00-19:30、19:30-21:00	仁武區技職學苑	375-7305
	仁武區技職學苑--太極導引	太極、氣功	參加者繳費	是	8週共14小時1100元	仁武綜合活動中心二樓	仁武里中正路94號2樓	每週二	10:00-11:45	仁武區技職學苑	375-7305
	仁武區技職學苑--創意塑身拉丁舞	拉丁舞	參加者繳費	是	8週共8小時900元	仁武綜合活動中心二樓	仁武里中正路94號2樓	每週四	19:00-20:00	仁武區技職學苑	375-7305
	仁武區技職學苑--國標舞基礎班	國標舞	參加者繳費	是	8週共8小時1100元	仁武綜合活動中心二樓	仁武里中正路94號2樓	每週二	10:00-11:00	仁武區技職學苑	375-7305
	仁武區技職學苑--活力社交舞	社交舞	參加者繳費	是	8週共8小時900元	仁武綜合活動中心二樓	仁武里中正路94號2樓	每週二	11:00-12:00	仁武區技職學苑	375-7305
	仁武區技職學苑--活力社交舞	社交舞	參加者繳費	是	8週共8小時900元	仁武綜合活動中心二樓	仁武里中正路94號2樓	每週四	20:00-21:00	仁武區技職學苑	375-7305
	仁武區技職學苑--魔鬼曲線大作戰	有氧	參加者繳費	是	8週共8小時800元	仁武綜合活動中心二樓	仁武里中正路94號2樓	每週二	18:00-19:00	仁武區技職學苑	375-7305
仁武區技職學苑--活力有氧特訓班A班	有氧	參加者繳費	是	8週共8小時800元	仁武綜合活動中心二樓	仁武里中正路94號2樓	每週二	19:00-20:00	仁武區技職學苑	375-7305	

107 年高雄市各區(公園、活動中心等)運動團體一覽表 (本表僅供參考)

行政區	運動團體名稱	種類	主要經費來源	是否開放市民加入	是否收費(若收費請寫金額)	地點	地址	運動時間		報名對口	
								星期	時間	姓名	連絡電話
仁武區	仁武區技職學苑--活力有氧特訓班 B 班	有氧	參加者繳費	是	8 週共 8 小時 800 元	仁武綜合活動中心二樓	仁武里中正路 94 號 2 樓	每週二	20:00-21:00	仁武區技職學苑	375-7305
	仁武區技職學苑--魔力瘦身皮拉提斯 A 班	瘦身皮拉提斯	參加者繳費	是	8 週共 8 小時 800 元	仁武綜合活動中心二樓	仁武里中正路 94 號 2 樓	每週四	18:00-19:00、 19:00-20:00	仁武區技職學苑	375-7305
	仁武區技職學苑--勁酷熱舞 MV	有氧	參加者繳費	是	8 週共 8 小時 800 元	仁武綜合活動中心二樓	仁武里中正路 94 號 2 樓	每週四	20:00-21:00	仁武區技職學苑	375-7305
	仁武區技職學苑--曲線有氧	有氧	參加者繳費	是	8 週共 8 小時 800 元	仁武綜合活動中心二樓	仁武里中正路 94 號 2 樓	每週四	10:10-11:10	仁武區技職學苑	375-7305
	仁武區技職學苑--瘦身有氧	有氧	參加者繳費	是	7 週共 7 小時 700 元	仁武綜合活動中心二樓	仁武里中正路 94 號 2 樓	每週一	09:30-10:30	仁武區技職學苑	375-7305
	仁武區技職學苑--瘦身有氧	有氧	參加者繳費	是	8 週共 8 小時 800 元	仁武綜合活動中心二樓	仁武里中正路 94 號 2 樓	每週六	09:30-10:30	仁武區技職學苑	375-7305
	仁武區技職學苑--雕塑瑜珈	瑜珈	參加者繳費	是	8 週共 8 小時 800 元	仁武綜合活動中心二樓	仁武里中正路 94 號 2 樓	每週一	10:40-11:40	仁武區技職學苑	375-7305
	仁武區技職學苑--雕塑瑜珈	瑜珈	參加者繳費	是	8 週共 8 小時 800 元	仁武綜合活動中心二樓	仁武里中正路 94 號 2 樓	每週四	09:00-10:00	仁武區技職學苑	375-7305
	仁武區技職學苑--燃脂有氧	有氧	參加者繳費	是	8 週共 8 小時 800 元	仁武綜合活動中心二樓	仁武里中正路 94 號 2 樓	每週三	20:00-21:00	仁武區技職學苑	375-7305
	仁武區技職學苑--燃脂有氧瑜珈伸展	有氧	參加者繳費	是	8 週共 8 小時 800 元	仁武綜合活動中心二樓	仁武里中正路 94 號 2 樓	每週六	10:30-11:30	仁武區技職學苑	375-7305
	仁武區技職學苑--能量養身操	養身操	參加者繳費	是	8 週共 8 小時 800 元	仁武綜合活動中心二樓	仁武里中正路 94 號 2 樓	每週三	18:55-19:55	仁武區技職學苑	375-7305
	仁武區技職學苑--能量養身操	養身操	參加者繳費	是	8 週共 8 小時 800 元	仁武綜合活動中心二樓	仁武里中正路 94 號 2 樓	每週五	20:00-21:00	仁武區技職學苑	375-7305
	仁武區技職學苑--肚皮舞入門	肚皮舞	參加者繳費	是	8 週共 8 小時 800 元	仁武綜合活動中心二樓	仁武里中正路 94 號 2 樓	每週三	09:00-10:00、 10:00-11:00	仁武區技職學苑	375-7305
仁武區技職學苑--肚皮舞雕塑	肚皮舞	參加者繳費	是	8 週共 8 小時 800 元	仁武綜合活動中心二樓	仁武里中正路 94 號 2 樓	每週二	20:00-21:00	仁武區技職學苑	375-7305	
仁武區	仁武區技職學苑--舞動魅力中東肚皮	肚皮舞	參加者繳費	是	7 週共 7 小時 700 元	仁武綜合活動中心二樓	仁武里中正路 94 號 2 樓	每週一	19:00-20:00	仁武區技職學苑	375-7305

107 年高雄市各區(公園、活動中心等)運動團體一覽表 (本表僅供參考)

行政區	運動團體名稱	種類	主要經費來源	是否開放市民加入	是否收費(若收費請寫金額)	地點	地址	運動時間		報名對口	
								星期	時間	姓名	連絡電話
區	舞										
	仁武區技職學苑--肚皮舞初階班	肚皮舞	參加者繳費	是	7 週共 7 小時 700 元	仁武綜合活動中心二樓	仁武里中正路 94 號 2 樓	每週一	20:00-21:00	仁武區技職學苑	375-7305
	仁武區技職學苑--美體瑜珈班 A 班	瑜珈班	參加者繳費	是	8 週共 8 小時 800 元	仁武綜合活動中心二樓	仁武里中正路 94 號 2 樓	每週三	20:00-21:00	仁武區技職學苑	375-7305
	仁武區技職學苑--美體瑜珈班 B 班	瑜珈班	參加者繳費	是	8 週共 8 小時 800 元	仁武綜合活動中心二樓	仁武里中正路 94 號 2 樓	每週五	19:00-20:00	仁武區技職學苑	375-7305
	仁武區技職學苑--韓國風舞蹈	舞蹈	參加者繳費	是	7 週共 7 小時 700 元	仁武綜合活動中心二樓	仁武里中正路 94 號 2 樓	每週一	19:00-20:00、 20:00-21:00	仁武區技職學苑	375-7305
	高雄市仁武區瑪利鄧艾文化健康站-十巧手 健康操	健康操	自籌	是	否	仁武運動公園	仁武運動公園	第三週星期五	10:00-11:00	運動時間直接至現場	無
	POWER LIFE 健身俱樂部	健身俱樂部	參加者繳費	是	入會費 1000 元,3 個月 4500 元	POWER LIFE 健身俱樂部	仁孝路 536 號 2 樓	每週一至日	08:00-23:00	無	373-0008
鳥松區	創新土風舞	創新土風舞	自籌	是	是	大華里活動中心	大華里大昌路 397-1 號	週一、二、四、五、六	07:00-09:30	林小姐	370-7256
	單人排舞	單人排舞	自籌	是	是	大華里活動中心	大華里大昌路 397-1 號	週一、二、四、五	08:00-09:00	林小姐	370-7256
	社交舞	社交舞	自籌	是	是	大華里活動中心	大華里大昌路 397-1 號	週二、三	14:00-15:30	林小姐	370-7256
	單人舞	單人舞	自籌	是	是	大華里活動中心	大華里大昌路 397-1 號	週二、三	15:30-16:30	林小姐	370-7256
	拉丁國標	拉丁國標	自籌	是	是	大華里活動中心	大華里大昌路 397-1 號	週一、四	10:00-11:00、 14:30-15:30	林小姐	370-7256
	體適能瑜珈	體適能瑜珈	自籌	是	是	大華里活動中心	大華里大昌路 397-1 號	週三、四	09:00-10:30、 10:00-11:30	林小姐	370-7256
	瑜珈課	瑜珈課	自籌	是	是	大華里活動中心	大華里大昌路 397-1 號	週二、三、五	19:00-20:00、 14:00-15:30、 14:00-15:30	林小姐	370-7256

107 年高雄市各區(公園、活動中心等)運動團體一覽表 (本表僅供參考)

行政區	運動團體名稱	種類	主要經費來源	是否開放市民加入	是否收費(若收費請寫金額)	地點	地址	運動時間		報名對口	
								星期	時間	姓名	連絡電話
鳥松區	瑜珈課	瑜珈課	自籌	是	是	大華里活動中心	大華里大昌路 397-1 號	週五	10:00-12:00	林小姐	370-7256
	智能氣功	智能氣功	自籌	是	是	大華里活動中心	大華里大昌路 397-1 號	週五	16:30-18:00	林小姐	370-7256
	跆拳道	跆拳道	自籌	是	是	大華里活動中心	大華里大昌路 397-1 號	週五	19:00-21:00	林小姐	370-7256
岡山區	高雄市北薪傳鄭太子極拳協會	太極拳	自籌	是	每年 1000 元	前峰國中	中華西一街 49 號	週一、三、五	08:00-09:30	黃理事長	626-5616
	高雄市岡山區元極舞研究會	元極舞	自籌	是	每年 800 元	和平公園	大仁北路 329 號	每週一至日	06:00-07:00	林惠美老師	622-7996
	高雄市阿公店長跑協會	慢跑	自籌	否	否	陽明公園	介壽路與仁壽路口	每週二至日	07:00-10:00	運動時間直接至現場	無
	高雄市岡山區網球協會	網球	自籌	否	否	前峰國小	育英路 35 號	每週六、日	10:00-11:30	運動時間直接至現場	無
	高雄市岡山區晨光健康舞蹈協會	健康操	無	否	否	河堤公園	河堤路二段與仁義路口	每週一至六	09:00-10:00	運動時間直接至現場	無
	社區媽媽教室(壽天里)	土風舞	自籌	否	每月 300 元	辦公處	公園西路 14 號	每週一、三、五	20:30-21:30	莊証州	62-35202
	無(壽天里)	氣功班	無	否	否	辦公處	公園西路 14 號	每週四	20:00-21:30	莊証州	623-5202
	無(壽天里)	元極舞	無	否	否	圖書館門口	公園路 10 號	每週一至五	06:00-07:00	黃秀鳳	無
	社區媽媽教室(程香里)	土風舞	自籌	否	三個月 300	社區活動中心	程香路 45 巷 6 號	每週一、四	19:30-21:00	李州正	621-6385
	無(竹園里)	有氧體適能	自籌	否	每月 1200	社區活動中心	園中街 70-1 號	每週二、三、五	19:00-21:00	何榮裕	621-3571
	媽媽教室韻律班(台上里)	韻律課	自籌	是	會員 1100、非會員 1300	社區活動中心	嘉新東路 139 之 1 號	每週一、四	20:00-21:00	李金本	622-4459
無(壽峰里)	有氧運動	自籌	否	否	活動中心	前峰路 102 號	每週二、五	20:30-21:30	李美麗	625-6004	
無(後協里)	晨操	自籌	否	否	陽明公園	介壽路與仁壽路口	每週一至日	06:00-07:00	劉榮彪	625-1138	

107 年高雄市各區(公園、活動中心等)運動團體一覽表 (本表僅供參考)

行政區	運動團體名稱	種類	主要經費來源	是否開放市民加入	是否收費(若收費請寫金額)	地點	地址	運動時間		報名對口	
								星期	時間	姓名	連絡電話
岡山區	社區媽媽教室(協和里)	土風舞	自籌	否	否	協和宮廣場	協和街 64 號	每週一、二、三	20:00-21:00	呂煌龍	625-8909
	媽媽舞蹈隊(協榮里)	土風舞	自籌	否	否	活動中心	久河路 53-1 號	每週一、四	19:30-21:00	黃貴敏	625-3093
	無(嘉興里)	元極舞	自籌	否	否	嘉興廟廣場	嘉興路 80-1 號	每週一至日	06:00-07:00	黃富藏	621-1724
橋頭區	筆秀里社區協會	健康操	社會局	是	免費	筆秀里活動中心	筆秀路廟前巷 4 號	每週一、三、五	09:00-09:30	李海城	611-0276
	德松里社區協會	健康操	社會局	是	免費	德松里活動中心	德松里德松路和平巷 1-1 號	每週一	09:00-09:30	陳文福	0935139882
	甲北里社區協會	健康操	社會局	是	免費	甲北里活動中心	甲北里 8 鄰甲圍路 66 號	每週三	09:00-09:30	謝玉雯	(現場報名)
	仕和里社區協會	健康操	社會局	是	免費	仕和里活動中心	仕豐路神農巷 14 號	每週三、五	09:00-09:30	余武華	613-0001
	民進黨促進會	健康操	社會局	是	免費	民進黨促進會	成功路 237 號	每週三	09:00-09:30	林芬芬	612-3058
	新莊里五行健康操	健康操	自籌	是	免費	新莊里活動中心	新莊里明什路定祥巷 1 號	每週一至日	20:00-21:00	曾姍藍	611-1238
	高雄市槌球協會	球類	自籌	是	免費	橋頭槌球場	隆豐路槌球場	每週一至五	15:00-晚上	蔡順榮	0912184799
	高雄市橋頭桌球協會	球類	自籌	是	年費 2000 元	橋頭國小	樹德路 200 號	每週一至日	17:00-20:00	李瑞屬	(現場報名)
	高雄市清心網球協會	球類	自籌	是	免費	橋頭國中	新興路 70 號	每週二、四	19:00-21:00	邱光華	0926178907
	高雄市橋頭門球協會	球類	自籌	是	月費 500 元	西林門球場	芋林路 309 之 1 號	每週一至日	08:00-17:30	黃淑美	611-3969
法輪功	氣功	自籌	是	免費	五林國小	東林里五林路 160 號	每週一至日	04:50-06:50	林易鉛	0980733966	
法輪功	氣功	自籌	是	免費	橋頭國小	樹德路 200 號	每週一至日	04:50-06:50	林易鉛	0980733966	
法輪功	氣功	自籌	是	免費	甲圍國小	甲北里甲昌路 250 號	每週一至日	04:50-06:50	林易鉛	0980733966	

107年高雄市各區(公園、活動中心等)運動團體一覽表(本表僅供參考)

行政區	運動團體名稱	種類	主要經費來源	是否開放市民加入	是否收費(若收費請寫金額)	地點	地址	運動時間		報名對口	
								星期	時間	姓名	連絡電話
橋頭區	外丹功	氣功	自籌	是	免費	仕元明修善堂	新莊里仕元路左邊巷126號	每週一、二	08:00-09:00	陸海玉	611-4866
	外丹功	氣功	自籌	是	免費	仕隆國小	仕隆里仕隆路進校巷16號	每週三、五、日	16:30-17:30	陸海玉	611-4866
	外丹功	氣功	自籌	是	免費	帝仙宮	仕和里神農巷14號	每週一、三	08:00-09:00	陸海玉	611-4866
	外丹功	氣功	自籌	是	免費	橋頭國中	新興路70號	每週四、五	05:00-06:30	陸海玉	611-4866
	外丹功	氣功	自籌	是	免費	新莊里活動中心	新莊里明什路定祥巷1號	每週一、二、四	20:00-21:30	曾姍藍	611-1238
	有氧舞蹈	有氧舞蹈	自籌	是	免費	西林里活動中心	西林里里林西路文明巷34號	每週一、四	20:00-21:00	呂緣珠	0929060221
	肚皮舞	肚皮舞	自籌	是	1500元/3個月	西林里活動中心	西林里里林西路文明巷34號	每週五	19:30-21:00	呂緣珠	0929060221
	春暉仕豐跆拳道訓練站	跆拳道	自籌	是	四堂600元	仕豐里活動中心	仕豐南路49號	每週二至六	19:30-21:00	林世哲	0988049049
燕巢區	安招社區發展協會		協會自籌	是	否	安招社區發展協會	安招里安南路1-2號	每週一、三、五	08:30-12:30	林美春	614-2095
	金山社區發展協會		協會自籌	是	否	金山社區發展協會	金山里金山路33號	每週三、五	09:00-12:00	王雅珍	616-4908
	尖山社區發展協會		協會自籌	是	否	尖山社區發展協會	尖山里紅山巷200號	每週二	08:30-10:00	吳祈萬	616-9040
	南燕社區發展協會		協會自籌	是	否	南燕社區發展協會	南燕里中民路753號	每週二	09:00-12:00	黃文修	616-1968
	滾水社區發展協會		協會自籌	是	否	滾水社區發展協會	角宿里滾水路150號	每週四	09:00-12:00	戴明福	616-0339
田寮區	太極拳	太極拳	會員年費	是	年費1000元	大南天宮	南安里崗安路107號	每週一、四	19:00-21:00	柯正德	0936600195
	太極拳	太極拳	會員年費	是	年費1000元	大南天宮	南安里崗安路107號	每週一、三	19:00-21:00	柯正德	0936600195

107年高雄市各區(公園、活動中心等)運動團體一覽表(本表僅供參考)

行政區	運動團體名稱	種類	主要經費來源	是否開放市民加入	是否收費(若收費請寫金額)	地點	地址	運動時間		報名對口	
								星期	時間	姓名	連絡電話
阿蓮區	阿蓮國標舞	跳舞	無	否	否	阿蓮多功能老人活動中心	成功街 66 號	每週二	20:00	蔡淑英	自行前往
路竹區	路竹土風舞協會	土風舞	參加者繳費	是	2500 元/年	路竹公園	國昌路/中華路口	每週一至六(限女性)	06:00-08:00	游秀月	696-7940
	路竹體育運動協會	網球	參加者繳費	是	1000 元/年	路竹體育園區	大同路 155 號	每週一至日	下午、晚上	顏總幹事	0935961996
	高雄市路竹太極拳協會	太極拳	參加者繳費	是	1000 元/年	社南里活動中心	智仁街 123 號	每週二、四	20:00-21:30	康順發	0912995768
	高雄市路竹太極拳協會	太極拳	參加者繳費	是	1000 元/年	路竹國小	中山路 712 巷 16 號	每週一、二、四	17:30-18:30	王國梁	696-7979
	乘風俱樂部	羽球	參加者繳費	是	5000 元/年	一甲國中	一甲路 111 號	每週一、三、五	19:00-21:00	陳教練	0932886823
	高雄市路竹太極拳協會	太極拳	參加者繳費	是	1000 元/年	蔡文國小	國昌路 548 號	每週一、三、五	06:00-07:00	王英丰	697-0802
	蔡文土風舞協會	土風舞	參加者繳費	是	2100 元/年	蔡文國小	國昌路 548 號	每週一至五	19:00-21:00	葉貞娥	0911711348
	翠竹土風舞協會	土風舞	參加者繳費	是	2000 元/年	大社國小	大社路 243 號	每週一、三、五	20:00-21:30	魏林寶菊	0938120251
	農會樂活舞蹈班	土風舞	參加者繳費	是	不限費用	媽祖廟地下室	聖母街 61 號	每週一至六	19:00-20:30	宋春榮	696-1610
	耕芯健康成長協會	健康操	參加者繳費	是	1000 元/年	路竹體育園區	大同路 155 號	每週二、四、六	19:00-20:00	梁珠美總幹事	696-3360
	勁能有氧	燃脂	自籌	是	否	98 健康俱樂部	中興路 98 號	每週一	19:30-20:30	謝淑靜	0977697135
鴨寮里媽媽教室	韻律舞	自籌	是	否	保安宮	鴨寮里保安路 88 號	7 月~9 月中旬	19:00-20:30	蘇清吉	0912711801	

107年高雄市各區(公園、活動中心等)運動團體一覽表(本表僅供參考)

行政區	運動團體名稱	種類	主要經費來源	是否開放市民加入	是否收費(若收費請寫金額)	地點	地址	運動時間		報名對口	
								星期	時間	姓名	連絡電話
湖內區	跑健康	跑步	參加者 自籌	是	否	二仁溪河堤	二仁溪河堤	無固定	不定時舉辦	葉先生	0966035902
	護環境護地球健走活動	健走	參加者 自籌	是	否	二仁溪河堤	二仁溪河堤	無固定	不定時舉辦	蘇小姐	0929344811
	三代同堂親子鐵馬行	腳踏車	參加者 自籌	是	否	二仁溪河堤	二仁溪河堤	無固定	不定時舉辦	蔡小姐	699-3449
茄萣區	府城元極舞委員會	元極舞	自籌	是	否	順北宮	忠孝街 202 之 3 號	每週一至五	20:00-21:00	林日英	690-0310
	興達香功協會	香功	參加者 繳費	是	300 元/年	東菜市場(四館)	仁愛路三段 36 號後面	每週一至日	05:20-06:40	陳周網劉	690-2417
	茄萣農會太極拳班	太極拳	參加者 繳費	是	100 元/月	茄萣農會	仁愛路二段 102 號	每週二、三、五	19:00-21:00	邱飛雲	698-7168
	返老還童氣功協會	氣功	自籌	是	否	成功國小	成功路 1 號	每週一至日	05:30-07:00	邱緣幣	0963203066
	茄萣區樂齡學習中心	活力舞蹈班	政府補助經費	是	否	茄萣國小	茄萣路二段 307 號	每週一、四、五、六(寒暑假除外)	19:00-20:30	劉月足	690-0049
	茄萣區樂齡學習中心	太極拳	政府補助經費	是	否	茄萣國小	茄萣路二段 307 號	每週二(寒暑假除外)	19:00-21:00	劉月足	690-0049
	茄萣區樂齡學習中心	太鼓	政府補助經費	是	否	茄萣國小	茄萣路二段 307 號	每週三(寒暑假除外)	19:00-21:00	劉月足	690-0049
	茄萣健康協會	韻律舞	參加者 繳費	是	300 元/月	健康路公園	健康路 66 號旁邊公園	每週一、二、三、五	20:00-21:00	陳瑞生	698-8678
茄萣元極舞功法協會	元極舞	自籌	是	否	成功國小	成功路 1 號	每週一至六	06:00-07:10	林阿華	690-4520	
永安區	土風舞	土風舞	自籌	是	否	中正堂	永安路 43 號	每週一、二、四	20:00-21:00	李玉琴	691-0261
	瑜珈班	瑜珈班	自籌	是	15 堂 1000 元	老人會 3 樓	永安路 30 號	每週三	19:30-20:30	戴慧君	0927288993
	肚皮舞班	肚皮舞班	自籌	是	15 堂 1000 元	老人會 3 樓	永安路 30 號	每週三	20:00-21:00	戴慧君	0927288993
	瑜珈班	瑜珈班	自籌	是	平均分攤	維新里多功能活動中心	維新路光明 9 巷 34 號	每週三	20:00-22:00	張詠祺	691-2034

107年高雄市各區(公園、活動中心等)運動團體一覽表(本表僅供參考)

行政區	運動團體名稱	種類	主要經費來源	是否開放市民加入	是否收費(若收費請寫金額)	地點	地址	運動時間		報名對口	
								星期	時間	姓名	連絡電話
彌陀區	彌靖肚皮舞班	肚皮舞班	自籌	是	500 元/月	彌靖社區活動中心	中正北路 5 號	每週一	19:30-21:30	曾麗韻	0972280162
	彌靖瑜珈班	瑜珈班	自籌	是	300 元/月	彌靖社區活動中心	中正北路 5 號	每週二、四	19:30-21:30	吳金燕	0912107512
	彌靖有氧舞蹈班	有氧舞蹈班	自籌	是	500 元/月	彌靖社區活動中心	中正北路 5 號	每週三	19:30-21:30	曾麗韻	0972280162
	彌陀法輪功	法輪功	自籌	是	免費	彌陀國小	中正路 213 號	每週一至日	17:30-18:30	蔡秋珠	619-1960
	彌陀回春操	回春操	自籌	是	免費	彌陀國小	中正路 213 號	每週一至日	17:30-18:30	謝莊巧遇	617-0461
梓官區	紫韻舞蹈社	排舞	參加者繳費	是	1000 元/3 月	梓官國小	梓義里進學路 61 號	◎每週六老師教 ◎每週二至六自練	◎每週六 06:00-07:30 ◎平日 05:50-06:50	劉瑞玲	0937317320
	梓義社區媽媽舞蹈班	排舞	參加者繳費	是	600 元/3 月	梓義活動中心	梓義里進學路 57 號.	◎每週六老師教,其餘自練 (一)每週二、四、五 (二)每週六、日	(一)20:00-21:30 (二)07:30-09:00	王碧華	0956353698
	梓義社區媽媽舞蹈班	瑜珈	參加者繳費	是	300 元/3 月	梓義活動中心	梓義里進學路 57 號.	每週一、三	20:00-21:10	黃寶玉	0972722313
	梓信瑜珈班	瑜珈	參加者繳費	是	1600 元/3 月	梓信活動中心	梓信里中學路 73 號	每週二、五	08:30-10:00	林碧玉	610-3055
	微妮舞蹈社	排舞	參加者繳費	是	1000 元/3 月	自宅廣場	大舍東路 122 號	每週一至五	20:10-21:30	林今英	0933295222
	巧姿舞蹈社	排舞	參加者繳費	是	1000 元/3 月	蚵寮國小	禮蚵里光明路 177 號	◎每週六老師教 ◎每週一至日自練	06:20-07:20	尤淑萍	0961191194

107年高雄市各區(公園、活動中心等)運動團體一覽表(本表僅供參考)

行政區	運動團體名稱	種類	主要經費來源	是否開放市民加入	是否收費(若收費請寫金額)	地點	地址	運動時間		報名對口	
								星期	時間	姓名	連絡電話
梓官區	赤東拉丁有氧	拉丁有氧	參加者繳費	是	1000元/12堂	赤東活動中心	赤東里赤崁東路48之5號	每週三、五	20:20-21:20	曾利運老師	0972280162
	茄苳里瑜珈班	瑜珈	參加者繳費	是	800元/3月	茄苳活動中心	茄苳里嘉好路64巷1號	每週一	(一)18:40-19:50 (二)20:00-21:10	侯美戎	0927866258
	媚力舞蹈社	排舞	參加者繳費	是	1000元/3月	大舍活動中心	大舍里大舍東路公厝巷4號	每週三、四、五	20:00-21:00	邱卉庭	0929092562
旗山區	外丹功	外丹功	自籌	是	-	旗山國小	華中街44號	每週一至四	19:30-20:40	戴秋蓮	662-5885
	氣功	氣功	自籌	是	-	旗山社福館	中正路199號	每週四	19:20-20:50	林秀葉	0910722872
	有氧	有氧	自籌	是	1期20堂2000元	旗山社福館	中正路199號	每週二	08:50-10:20、 10:30-12:00、 17:50-19:20、 19:30-21:00	徐老師	0933284003
	有氧	有氧	自籌	是	1期20堂2000元	旗山社福館	中正路199號	每週四	08:50-10:20	徐老師	0933284003
	有氧	有氧	自籌	是	1期20堂2000元	旗山社福館	中正路199號	每週五	17:50-19:20	徐老師	0933284003
	瑜珈	瑜珈	自籌	是	1期20堂3000元	旗山社福館	中正路199號	每週五	14:00-16:00	徐老師	0933284003
	體適能	體適能	自籌	是	1期10堂1700元	旗山社福館	中正路199號	每週三	08:50-10:20	陳老師	0929109642
	瑜珈	瑜珈	自籌	是	1期10堂1700元	旗山社福館	中正路199號	每週五	08:50-10:20	陳老師	0929109642
	瑜珈	瑜珈	自籌	是	1期10堂1700元	旗山社福館	中正路199號	每週三	06:15-08:15	陳老師	0929109642
體適能	體適能	自籌	是	1期10堂1700元	旗山社福館	中正路199號	每週五	07:30-09:00	陳老師	0929109642	

107年高雄市各區(公園、活動中心等)運動團體一覽表(本表僅供參考)

行政區	運動團體名稱	種類	主要經費來源	是否開放市民加入	是否收費(若收費請寫金額)	地點	地址	運動時間		報名對口	
								星期	時間	姓名	連絡電話
旗山區	體適能	體適能	自籌	是	1期10堂1700元	陳淑芬體適能瑜珈工作室	延平二路41號2樓	每週二	09:00-11:00	陳老師	0929109642
	體適能	體適能	自籌	是	1期10堂1700元	陳淑芬體適能瑜珈工作室	延平二路41號2樓	每週一	16:30-18:00、19:10-21:10	陳老師	0929109642
	體適能	體適能	自籌	是	1期10堂1700元	陳淑芬體適能瑜珈工作室	延平二路41號2樓	每週二	09:00-11:00、19:10-21:10	陳老師	0929109642
	體適能	體適能	自籌	是	1期10堂1700元	陳淑芬體適能瑜珈工作室	延平二路41號2樓	每週三	16:00-17:30	陳老師	0929109642
	瑜珈	瑜珈	自籌	是	1期10堂1700元	陳淑芬體適能瑜珈工作室	延平二路41號2樓	每週三	21:00-22:30	陳老師	0929109642
	體適能	體適能	自籌	是	1期10堂1700元	陳淑芬體適能瑜珈工作室	延平二路41號2樓	每週五	21:10-22:40	陳老師	0929109642
	氣功	氣功	自籌	是	免費	國潭慈雲寺	旗甲路2段256巷4號	每週一至五	05:30	林秀葉	0910722872
	氣功	氣功	自籌	是	免費	鼓山國小	延平一路111號	每週一至五	05:30	林秀葉	0910722872
	氣功	氣功	自籌	是	免費	鼓山文化園區	文中路7號	每週一至五	05:30	林秀葉	0910722872
	爵士 vs 鄉土韻律	爵士 vs 鄉土韻律	自籌	是	1600元		旗美高中	樹人路21號	每週三	19:00-21:00	旗美社區大學
美濃區	美濃社區音律活化操	美濃社區音律活化操	自籌	是	300元/年	雙峰公園	泰安里	每週一至五	19:00-20:30	曾鳳菊	0937673162
	月光山舞蹈社(晨間班)	月光山舞蹈社(晨間班)	自籌	是	免費	美濃戶政後方廣場	美中路246號	每週一至五	05:00-06:30	鍾桂招	0917174341
	月光山舞蹈社(晚上班)	月光山舞蹈社(晚上班)	自籌	是	免費	美濃區公所廣場	美中街262號	每週一至五	19:30-20:45	鍾桂招	0917174341
	健康操	健康操	自籌	是	200元/年	東門國小	民族路36巷2號	每週一至五	05:00-07:00	黃郁真	681-3537

107年高雄市各區(公園、活動中心等)運動團體一覽表(本表僅供參考)

行政區	運動團體名稱	種類	主要經費來源	是否開放市民加入	是否收費(若收費請寫金額)	地點	地址	運動時間		報名對口	
								星期	時間	姓名	連絡電話
六龜區	音律活化健康操	音律活化健康操	自籌	是	否	義寶社區活動中心	義寶里維新街1巷2號	每週一、三、五	19:30-21:00	邱秀娥	0988192569
	暖情舞蹈社團	健康操、土風舞	自籌	是	否	六龜綜合中學	文武里光復路212號	每週二、四	19:30-21:00	黃彩瑜	0920209285
甲仙區	返老還童	哈氣功	自籌	是	免費	甲仙國小	文化路45號	每週一至日	05:30-07:10	洪秀花	0932951357
	元極舞	元極舞及健康操	自籌	是	免費	甲仙槌球場	三角公園	每週一至五	19:30-21:00	魏劉美齡	675-1200
	甲仙社區發展協會	運動班	自籌	是	免費	甲仙活動中心	文化路54號	每週一、四	09:00-10:00	邱麗蓉	675-1432
	大田社區發展協會	運動班	自籌	是	免費	大田活動中心	新興路49號	每週一至五	09:00-10:00	張琪	675-2640
杉林區	集來里	土風舞	參加者繳費	是	200元/月	集來活動中心	集來里通仙巷359號	每週二、四、五	07:30-09:00	吳連娣	677-9275
	杉林里	健康操	參加者繳費	是	200元/月	杉林活動中心	杉林里合森巷63-1號	每週二、五	09:00-10:00	江明成	677-3733
內門區	內門社區	健康體操	自籌	是	無	內門社區發展協會	內門里三崁店1-7號	每週一、四	10:00-11:00	蔡瓊鳳	667-4137
	三平社區	健康體操	自籌	是	無	三平社區發展協會	三平橫山9-31號	每週一、四	10:00-11:00	洪清池	0927800859
茂林區	樂齡健康站	健康操	原民會教育局	是	200元/月	多納國小	多納里	每週二、四	09:00-12:00	孫佩馨	680-1808
	教會(弟兄會)	健走、靈修	自籌	是	否	多納部落	多納里	每週一至五	06:00-07:00	何忠勇	0919847101
	婦女會	健走	自籌	是	否	萬山部落	萬山里	每週日、一	06:30-07:00	梁玉英	0938177250