

「109 年藥事人員戒菸衛教師訓練計畫-專門課程」

壹、目的

菸煙中有超過 7,000 多種化學物質，至少有 93 種成分為致癌物質，多項國內外研究指出吸菸會增加至少 14 種癌症的風險，可能直接引發的癌症包括肺癌、口腔癌、咽喉癌、喉頭癌、膀胱癌、食道癌，而間接可引發的癌症包含頸癌、血癌（骨髓性白血病）、胃癌、肝癌、腎臟癌、胰臟癌、大腸癌、子宮頸癌等；除了惡性腫瘤之外，亦與糖尿病、心血管系統疾病、呼吸系統疾病、消化系統疾病、腎臟疾病、意外傷害等 6 大類疾病亦有直接相關。而二手菸已被國際癌症研究中心（IARC）歸類為一級致癌物質，可能導致包括肺癌、缺血性心臟病、腦血管病變、氣喘、肺塞病（慢性阻塞性肺病；COPD）、乳癌（女性）等疾病；另二手菸殘留在環境中的毒性微粒，至少有 11 種高度致癌化合物，會造成兒童認知能力的缺陷，增加嬰幼兒哮喘機率以及中耳癌的風險，尤其對於在家中爬來爬去的幼兒威脅最大。

我國門診戒菸治療補助自 91 年開辦，採每週定額補助診察費與藥費各 250 元，戒菸者每週可能仍需自行負擔約 550-1,250 元不等之藥費，比買菸更貴，社經階層低者無力負擔。如何減輕戒菸治療的經濟障礙，讓受害最深的民眾能更方便的戒菸，乃是消弭健康不平等的重大課題。

衛生福利部推出二代戒菸服務，於 101 年 3 月上路，提供更完整的給付，包括診察費、衛教費，且藥費依公告額度補助，政府由菸品健康福利捐補助比照健保一般用藥支付，最多僅收取 200 元之部分負擔，低收入戶、山地暨離島地區全免。由於所需費用由菸品健康福利捐支應，不使用到健保資源，並且，透過戒菸，減少醫療支出，所以本項工作幫全民省錢。

本計畫之費用，由菸品健康福利捐支應，全國約 300 萬個吸菸人口和他們的家庭皆可受惠。以每位戒菸者長期社會效益 42 萬元推估，107 年二代戒菸幫助逾 5 萬人成功戒菸，長期可創造超過 212 億元的社會效益，不僅造福個人與家庭，更可節省健保開銷與提高社會生產力，且符合社會公平正義。

「有決心很好，有專業幫忙更好！」，鑑於社區藥局具有便利性、可近性及專業性的優勢，且與社區中吸菸者接觸的機會甚多，且擴大提供戒菸協助之深度與廣度，國民健康署於 101 年 9 月起試辦社區藥局提供戒菸服務，特委託辦理「藥事人員戒菸衛教師訓練計畫」，透過菸害的認識、藥物治療、戒菸諮詢、戒菸用藥指導等訓練課程，並成立「社區藥局戒菸諮詢站」提供戒菸服務。

期許全國所有提供醫療服務與健康照顧的藥師，透過常規的教育訓練，都能嫻熟戒菸的相關觀念與技能，不論在醫療院所、社區、職場、學校等任何場域，掌握每一次接觸吸菸者的機會，有效勸導與幫助吸菸者戒菸，提昇醫療照護的品質，進而促進吸菸者與不吸菸者的健康，打造健康無菸的台灣。

貳、指導單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：中華民國藥師公會全國聯合會

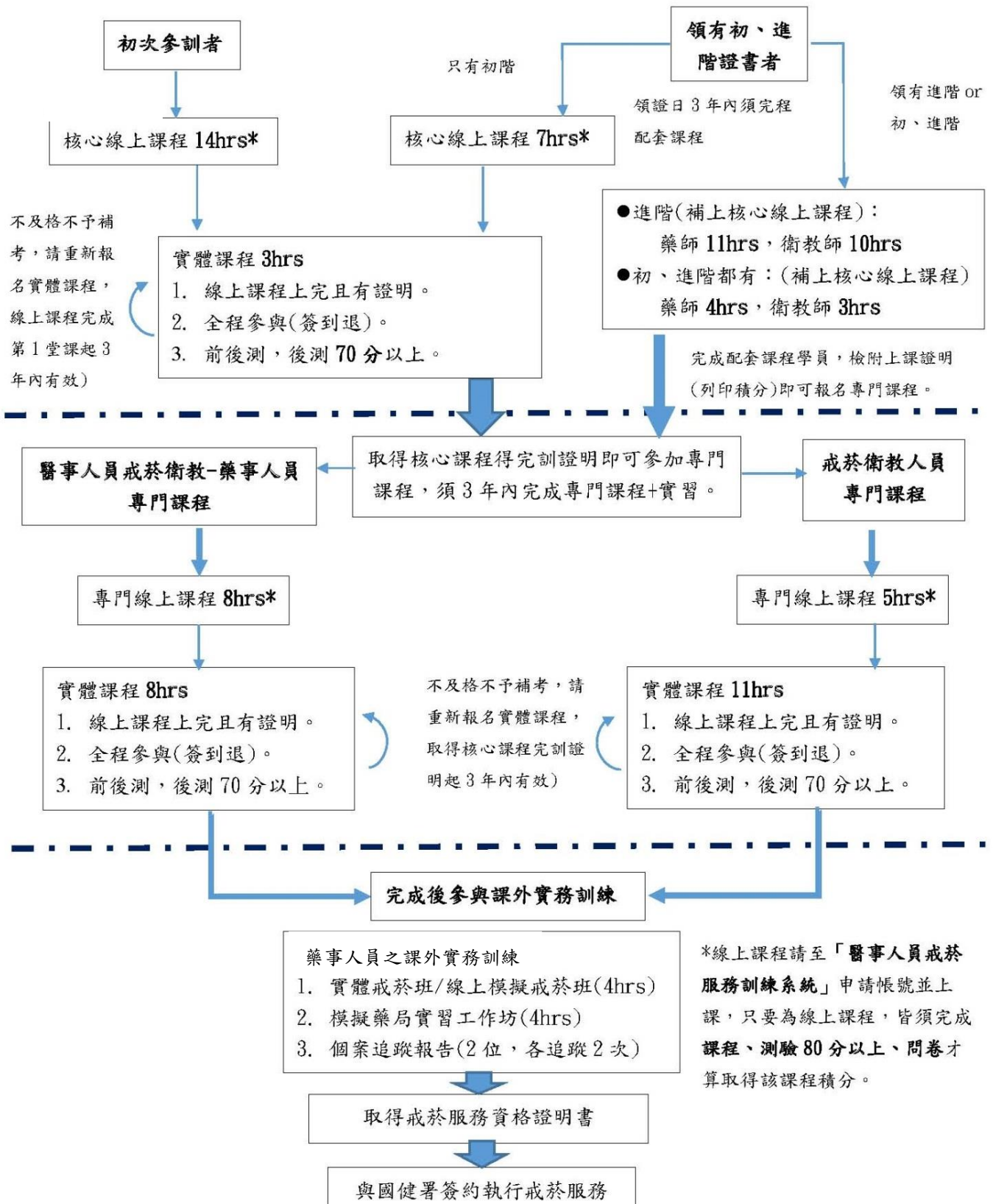
參、內容規劃

一、培訓流程：

(108 年度起國健署調整藥事人員戒菸衛教師戒菸服務訓練課綱及認證方式，將原初、進、高階課程調整為核心課程、專門課程。)



學員訓練流程(含藥事人員戒菸衛教教師及戒菸衛教人員)



二、課程內容

核心及專門課表

共 43 小時	核心課程	專門課程
線上課程	<ol style="list-style-type: none"> 1. 二代戒菸服務與菸害防制(含電子煙與新興菸品)【1 小時】 2. 菸品危害與戒菸的好處【1 小時】 3. 尼古丁成癮及戒菸症候群【1 小時】 4. 戒菸的藥物治療【1 小時】 5. 戒菸介入之實證基礎與戒菸指引【1 小時】 6. 健康生活習慣與戒菸(含運動與體重控制)【1 小時】 7. 戒菸衛教師在個案管理中的角色【1 小時】 8. CO 測試儀操作指導【1 小時】 9. 戒菸的行為改變模式與策略【1 小時】 10. 如何引起個案戒菸動機及協助個案戒菸【1 小時】 11. 自我形象、壓力處理與人際關係【1 小時】 12. 成功規劃戒菸班課程及教材實務運用技巧【1 小時】 13. 戒菸諮詢技巧與案例解析【1 小時】 14. 如何規劃戒菸及辦理衛教活動【1 小時】 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 戒斷症候群之處理-戒菸的誘惑與困難【1 小時】 2. 青少年戒菸及 Life Skills 如何運用於戒菸【1 小時】 3. 戒菸專線及電話諮詢技巧【1 小時】 4. 戒菸藥物的評估與調整【1 小時】 5. 「醫療院所戒菸服務補助計畫」說明【1 小時】 6. 個案戒菸計畫之規劃、執行與成效評估【1 小時】 7. 戒菸自我照護教材應用與社區藥局戒菸諮詢標準化流程【2 小時】
實體課程	<ol style="list-style-type: none"> 1. 小組實作-如何增進個案戒菸動機及幫助病人堅持到底之實務操作【3 小時】 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 小組實作-衛教師在個案用藥中之實務【3 小時】 2. 小組實作-社區藥局二代戒菸治療服務戒菸個案經驗分享及模擬演練【2 小時】 3. 實境演練-戒菸專線諮詢技巧【3 小時】
課外 實務訓練	無	<ol style="list-style-type: none"> 1. 模擬藥局實習工作坊【4 小時】 2. 實體戒菸班/線上模擬戒菸班【4 小時】 3. 個案追蹤報告(至少 2 位, 每位至少諮詢 2 次)【2 小時】

三、本年度預計辦理場次

(一)核心實體課程資訊請見下表(核心實體課程由各縣市衛生局舉辦，未列出日期者可能是尚在規劃中，請洽各縣市衛生局承辦人)：

區域	舉辦縣市	課程日期
臺北區	基隆市	今年不辦
北區	新竹縣	8/05(三)
	苗栗縣	4/30(四)
中區	台中市	9/03(四)
南區	台南市	3/22(日)、7/05(日)
	嘉義縣	8/27(四)
高屏區	高雄市	7/03(五)
	屏東縣	2/13(四)
	澎湖縣	8/17(一)
東區	臺東縣	7/04(六)

(二)專門實體課程3場次：

場次別	培訓日期	上課地點	報名截止日期	錄取名單公告時間	人數
1 台北場	8/15(六) 08:30-17:10	藥師公會全聯會 (台北市中山區民權東路一段 67 號 5 樓)	即日起 ~7/31(五)	8/5(三)	20 人
2 高雄場	8/29(六) 08:30-17:10	高雄長庚紀念醫院 高層眷舍 1 樓星光廳(靠近勞工育樂中心) (高雄市鳥松區大埤路 123 號)	即日起 ~8/14(五)	8/19(三)	100 人
3 台中場	9/26(六) 08:30-17:10	臺中榮民總醫院 研究大樓 2 樓-第 3 會場 (台中市西屯區台灣大道四段 1650 號)	即日起 ~9/11(五)	9/16(三)	30 人

註 1：如原場次有更動或加場次資訊請以「二代戒菸藥健康」粉絲團及全聯會 TPIP 網站資訊為主。

(三)專門實體課程表：

時間	課程
08:30-08:50	報到
08:50-09:00	課前測驗
09:00-11:30	小組實作-衛教師在個案用藥中之實務運用
11:30-12:30	中午休息
12:30-14:10	小組實作-社區藥局二代戒菸治療服務戒菸個案經驗分享及模擬演練
14:20-16:50	實境演練-戒菸專線諮詢技巧
16:50-17:10	課後測驗

(四)課後實務訓練-模擬藥局實習工作坊(取代戒菸門診實務訓練)3場次,請擇1場次報名。

場次別	培訓日期	上課地點	報名截止日期	錄取名單公告時間	人數
1 台北場	8/16(日) 13:00-17:30	藥師公會全聯會 (台北市中山區民權東路一段 67 號 5 樓)	即日起 ~7/31(五)	8/5(三)	20 人
2 高雄場	8/30(日) 13:00-17:30	高雄長庚紀念醫院 高層眷舍 1 樓星光廳(靠近勞工育樂中心) (高雄市烏松區大埤路 123 號)	即日起 ~8/14(五)	8/19(三)	100 人
3 台中場	9/27(日) 08:00-12:30	臺中榮民總醫院 研究大樓 2 樓-第 3 會場 (台中市西屯區台灣大道四段 1650 號)	即日起 ~9/11(五)	9/16(三)	30 人

(五)模擬藥局實習工作坊課程表：

台北及高雄場

時間	課程
13:00-13:20	報到
13:20-13:30	課前測驗
13:30-16:50	模擬藥局實習工作坊
16:50-17:10	報告撰寫說明
17:10-17:30	課後測驗

台中場

時間	課程
08:00-08:20	報到
08:20-08:30	課前測驗
08:30-11:50	模擬藥局實習工作坊
11:50-12:10	報告撰寫說明
12:10-12:30	課後測驗

四、報名資格

(一)核心實體：

1. 持有國內醫事人員證書。
2. 未曾接受過菸害防制相關訓練之人員且為該單位內目前承辦或未來將推動菸害防制業務及戒菸衛教工作之人員為優先，包括：藥事人員、護理人員、社工人員、心理師及其他菸害防制相關醫事承辦人員等。
3. 完成線上核心課程14小時並通過線上測驗及填寫滿意度問卷(須主動提供已完成之學習紀錄註)。
4. 已取得藥事人員**初階**證書，且效期於3年內者(以證書發放日為準)，尚須與核心訓練課程差異之核心線上課程7小時並通過線上測驗及填寫滿意度問卷(須主動提供已完成之學習紀錄註)，方得參與核心實體課程(3小時)。請詳見附件配套課程說明。

(二)專門實體：

1. 持有國內**藥事人員**證書。
2. 取得核心課程完訓證書者(符合簽約資格者優先錄取)。
 - (1)已取得藥事人員**初階及進階**證書，且效期於3年內者(以任一證書發放日為準)，僅須補足與核心訓練課程差異之核心線上課程4小時並通過線上測驗及填寫滿意度問卷(須主動提供已完成之學習紀錄註)。請詳見附件配套課程說明。
 - (2)取得藥事人員**進階**證書，且效期於3年內者(以證書發放日為準)，須補足與核心訓練課程差異之核心線上課程11小時並通過線上測驗及填寫回饋單(須主動提供已完成之學習紀錄註)。請詳見附件配套課程說明。
3. 完成線上專門課程(8小時)之影片觀看，並通過線上測驗及填寫滿意度問卷(須主動提供已完成之學習紀錄註)。


註：醫事人員戒菸服務訓練系統-積分查詢及證明列印教學 <https://ppt.cc/fapp4x>



五、報名方式

(一)核心實體：由各縣市衛生局舉辦，請配合各縣市之報名方式。

(二)專門實體：

1. 即日起於各場次所訂期限內開放網路報名，名額有限，額滿為止。亦可掃描 QR Code 進入報名網站。
報名網址：<https://reurl.cc/5lj4qG> 
2. 學員名單將依所訂日期公告於「二代戒菸藥健康」臉書粉絲團及全聯會 TPIP 網站，並以簡訊通知，恕不受理現場報名。**【為配合疫情防治作業，請學員於課程當天報到時填寫 TOCC(旅遊史)問卷，並於繳回問卷後方得入內。】**
3. 請珍惜資源，已報名者若不克參加時，請來電 02-25953856*7 或私訊「二代戒菸藥健康」FB 粉絲團進行取消。未取消報名者，日後報名戒菸相關課程將直接列入候補名單中。

4. 開課前一星期將以簡訊提醒通知。若有課程取消或改期等情況，亦將以簡訊通知已報名學員相關事宜。

六、培訓費用(經費來自菸捐)

- (一) 全程免費。
- (二) 專門實體課程(整天)附午餐。

七、結訓資格

(一) 核心課程：

1. 完成核心線上課程(14 小時)或補足所須之相關線上或實體課程，並通過線上測驗及填寫滿意度問卷。
2. 參訓學員須完成簽到退，全程參與核心實體課程(3 小時)。
3. 完成核心實體課程課後測驗，其測驗成績需通過 70 分(含)以上，不合格者需重新上課。
4. 合格者，將由各縣市衛生局發放核心課程完訓證書，於課程結束後一個月內上傳名單於醫事人員戒菸服務訓練系統。

(二) 專門課程

1. 完成專門線上課程(8 小時)，並通過線上測驗及填寫滿意度問卷。
2. 參訓學員須完成簽到退，全程參與專門實體課程(8 小時)。
3. 完成專門課程課後測驗，其測驗成績需通過 70 分(含)以上，不合格者需重新上課。
4. 專門課程完成後 6 個月內完成課外實務訓練(模擬藥局實習工作坊 4 小時、實體戒菸班/線上模擬戒菸班 4 小時及個案追蹤報告 2 位 2 次)並繳交心得，未於期限內完成者需向本會說明原因，經本國健署、專家學者共同判定如原因不符者，則不給予證書及學分認證，該證書及學分之取得限當年度有效。
5. 實務訓練心得暨個案諮詢報告由與會專家學者共同審核。報告通過者，本會將上傳名單於醫事人員戒菸服務訓練系統並給予戒菸服務資格證明書。

八、其他注意事項

- (一) 備有茶水，請學員自行攜帶環保杯。
- (二) 課程有前、後測，請自備原子筆。
- (三) 上課場地空調較冷，請自備薄外套。

九、聯絡方式

聯絡人：中華民國藥師公會全國聯合會(02)2595-3856*7 戒菸小組
地 址：104 台北市中山區民權東路一段 67 號 5 樓
傳 真：(02)2599-1052
E-mail：ftpa02@taiwan-pharma.org.tw