

# 110-111 年整合性預防及延緩失能社區營養推廣中心輔導計畫 「吃全穀、保健康」線上課程簡章

## 一、課程目的：

中華民國營養師公會全聯會承接國健署「110-111 年整合性預防及延緩失能社區營養推廣中心輔導計畫」規劃社區營養藍圖行動方案，擬以全穀食品推廣做為焦點議題，讓社區營養師瞭解未精製穀類食品對於民眾健康維持的重要性，以及可供運用的食品資源，爰辦理本次培訓課程，提供社區營養師做為規劃社區營養教育推廣的參考。

## 二、主辦單位：衛生福利部國民健康署

## 三、承辦單位：中華民國營養師公會全國聯合會

## 四、協辦單位：社團法人臺灣穀物產業發展協會

## 五、上課時間與方式：

(一) 日期：110 年 9 月 14 日(二) 13:20 至 16:30

(二) 上課方式：Cisco Webex 視訊，免費開放參與，名額共 1,000 位。

視訊會議室號碼及課程相關資訊將於活動前三天公告於全聯會網站。

## 六、參加對象與報名方式：

### (一) 建議參加對象：

1. 各縣市政府聘任之社區營養師與社區營養推廣中心支援營養師
2. 對社區營養服務有興趣之營養師

(二) 報名方式：請於 110 年 9 月 8 日(三)18:00 前至下列網址完成報名程序，逾時不候，敬請見諒：<https://reurl.cc/rgj52k>

## 七、繼續教育積分認證：營養師繼續教育積分申請中。

## 八、議程表：

時間	主題	講師	主持人
13:20-13:30	報到		
13:30-13:40	開場		金惠民理事長 中華民國營養師公會 全國聯合會
13:40-14:30 (50 分鐘)	穀物介紹及未精製穀類食品對健康的重要性	葉安義理事長 臺灣穀物產業發展協會	
14:40-15:30 (50 分鐘)	臺灣「穀得(Good)獎」的推動現況	賴喜美教授 臺灣大學農業化學系	郭素娥主任 國立成功大學醫學院 附設醫院營養部
15:50-16:20 (30 分鐘)	國際上有關未精製全穀類的推動政策介紹	戴暉庭專案助理 中華民國營養師公會全國聯合會	金惠民理事長 中華民國營養師公會 全國聯合會
16:20-16:30	滿意度問卷填寫及簽退		