

預防措施

- 自我保護措施
- 服用預防藥物

自我保護措施

■ 前往瘧疾流行地區

- 傍晚至隔日清晨避免外出
- 外出儘量穿著淺色長袖衣褲
- 身體裸露處使用衛生福利部核可含DEET之防蚊藥劑
- 睡覺掛蚊帳
- 住在有紗門紗窗或有空調設備的居住場所

服用瘧疾預防藥物說明

- 出國前至少一個月，先向醫師諮詢，評估感染之風險、預防性投藥之需求及服用藥物副作用
- 羥氯奎寧 (Hydroxychloroquine)：對氯奎寧仍敏感（尚無抗藥性報告，某些中東地區及中美洲國家）之地區
- 美爾奎寧 (Mefloquine)：對氯奎寧有抗藥性之地區建議服用，如非洲、東南亞、南美洲雨林及南太平洋島嶼
- 去氧羥四環素 (Doxycycline) 對氯奎寧和美爾奎寧有抗藥性之地區建議服用，如泰國、緬甸及泰國和緬甸邊境
- Malarone (atovaquone/proquanil)：適用於對氯奎寧，或是連對美爾奎寧也有抗藥性之地區建議服用
- 即使正確使用預防用藥，也不保證100%的保護力，因此個人防護措施也相當重要

治療原則

- 先判斷是否為瘧疾重症，重症必須當作內科急症來治療，如不積極治療，可能有生命危險
- 重症判斷標準（世界衛生組織之定義）：意識不清或昏迷、嚴重貧血、腎衰竭、黃疸、休克、代謝酸中毒、肺水腫或急性呼吸窘迫症、持續性抽筋、異常出血或瀰漫性血管內凝固、血色素尿、低血糖等，有其中一個以上就定義為重症瘧疾

瘧疾的混合治療

- 兩種或兩種以上，不同作用模式及針對瘧原蟲不同生化標的藥物混合使用，目的是因應抗藥性的發展，改善治療效率並同時延遲個別藥物抗藥性的發展
- 世界衛生組織推動之治療方式：**ACT**
 - 以一種青蒿素（Arteminisin或其衍生物Artesunate, Artemther, Artemotil, Dihydroartemisinin）為主 + 其他藥物（如Mefloquine, Amodiaquine或Sulfadoxine-Pyrimethamine等）

國內目前現有瘧疾藥物：預防及治療

■ 治療

- 羥氯奎寧 (Hydroxychloroquine) 錠劑
- 普來馬奎寧 (Primaquine) 錠劑
- 青蒿素 (Artesunate) 針劑
- ACT (Artequin[®]) 錠劑

■ 預防

- 美爾奎寧 (Mefloquine) 錠劑
- Malarone[®] 錠劑
- 去氧羥四環素 (Doxycycline) 錠劑
- 羥氯奎寧 (Hydroxychloroquine) 錠劑

瘧疾疫苗的簡介

■ 依瘧原蟲不同生活史的階段研發

- 紅血球前期
目標：孢子體或肝細胞內之原蟲
- 無性生殖期
目標：血液內無性生殖之原蟲
- 有性生殖期
目標：配子體

- ## ■ 目前有超過20種疫苗正開發中，大部份在臨床前及臨床試驗，其中1種疫苗RTS, S/AS01已完成臨床第三階段試驗 (WHO 2016)