

# 全民健康保險代謝症候群防治計畫

## 「慢性疾病風險評估」相關注意事項

問題	說明															
簡介	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 由國民健康署與國家衛生研究院合作研發適用於國人的「慢性疾病風險評估模型」，提供依實證之 35 至 70 歲的民眾預測未來 10 年內發生 5 種主要慢性疾病(冠心病、糖尿病、高血壓、腦中風、心血管不良事件)的高、中、低風險，可以透過以下 2 步驟掌握個案的罹病風險：               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 步驟 1：準備最近一次的健康檢驗數據。</li> <li>✓ 步驟 2：輸入「性別、年齡、身高、體重、腰圍、血壓、空腹血糖、總膽固醇、高密度膽固醇、低密度膽固醇、三酸甘油酯、是否吸菸、是否已罹患糖尿病、是否已罹患高血壓」等資料，即可計算出個案的罹病風險程度。</li> </ul> </li> </ul>															
如何計算出個案的慢性疾病風險評估值	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 請診所先評估機構內之資訊方便操作程度，再決定應使用下列何種計算方式，取得個案的慢性疾病風險評估值。</li> <li>2. 請參照以下說明評估適合診所使用的類型：           <table border="1" data-bbox="290 898 1489 1189" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%; text-align: center; color: red;"><b>【元件版】</b></td> <td>提供資訊能力「較佳」的診所，以元件程式導入診所既有資訊系統，即可透過系統自動計算出個案風險評估結果值。</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; color: red;"><b>【單機版】</b></td> <td>提供資訊能力「普通」的診所，安裝單機版計算程式，以 excel 檔案批次上傳個案資料，即可取得風險評估結果報表。</td> </tr> </table> </li> </ol> <p>如欲使用上述【元件版】、【單機版】方式，請依下列說明取得工具：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 填寫國民健康署「慢性疾病風險評估工具」線上申請表單(連結：<a href="https://reurl.cc/M0K544">https://reurl.cc/M0K544</a>)。</li> <li>2. 國健署提供工具包，包含使用說明手冊、執行檔案、教學影片。</li> <li>3. 診所取得工具包後，即可開始安裝執行檔案及應用。</li> </ol> <table border="1" data-bbox="290 1429 1489 1585" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%; text-align: center; color: red;"><b>【網頁版】</b></td> <td>可直接連結國健署健康九九+網站(<a href="https://health99.hpa.gov.tw/onlineQuiz">https://health99.hpa.gov.tw/onlineQuiz</a>)，單筆輸入健康數據欄位資料後，即可計算出風險結果。</td> </tr> </table>	<b>【元件版】</b>	提供資訊能力「較佳」的診所，以元件程式導入診所既有資訊系統，即可透過系統自動計算出個案風險評估結果值。	<b>【單機版】</b>	提供資訊能力「普通」的診所，安裝單機版計算程式，以 excel 檔案批次上傳個案資料，即可取得風險評估結果報表。	<b>【網頁版】</b>	可直接連結國健署健康九九+網站( <a href="https://health99.hpa.gov.tw/onlineQuiz">https://health99.hpa.gov.tw/onlineQuiz</a> )，單筆輸入健康數據欄位資料後，即可計算出風險結果。									
<b>【元件版】</b>	提供資訊能力「較佳」的診所，以元件程式導入診所既有資訊系統，即可透過系統自動計算出個案風險評估結果值。															
<b>【單機版】</b>	提供資訊能力「普通」的診所，安裝單機版計算程式，以 excel 檔案批次上傳個案資料，即可取得風險評估結果報表。															
<b>【網頁版】</b>	可直接連結國健署健康九九+網站( <a href="https://health99.hpa.gov.tw/onlineQuiz">https://health99.hpa.gov.tw/onlineQuiz</a> )，單筆輸入健康數據欄位資料後，即可計算出風險結果。															
慢性疾病風險評估結果高、中、低風險代表意義	<table border="1" data-bbox="331 1603 1461 2078" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr style="background-color: #00838f; color: white;"> <th>疾病類別</th> <th>低風險</th> <th>中風險</th> <th>高風險</th> <th>參考依據</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>冠心病 腦中風 糖尿病 心血管不良事件</td> <td>個人風險 &lt;10%</td> <td>個人風險 10-20%</td> <td>個人風險 &gt;20%</td> <td>參採WHO心血管疾病風險分法</td> </tr> <tr> <td>高血壓</td> <td>個人風險% 族群風險% &lt;0.75</td> <td>個人風險% 族群風險% 0.75-1.25</td> <td>個人風險% 族群風險% &gt;1.25</td> <td>現無相關文獻記載高血壓風險分類，因此國衛院依據流病統計資料分析原則，定義高血壓風險分級方式，將同年齡、性別之族群設定基準值為1，依個人風險/族群風險的比值分級高中低風險。</td> </tr> </tbody> </table>	疾病類別	低風險	中風險	高風險	參考依據	冠心病 腦中風 糖尿病 心血管不良事件	個人風險 <10%	個人風險 10-20%	個人風險 >20%	參採WHO心血管疾病風險分法	高血壓	個人風險% 族群風險% <0.75	個人風險% 族群風險% 0.75-1.25	個人風險% 族群風險% >1.25	現無相關文獻記載高血壓風險分類，因此國衛院依據流病統計資料分析原則，定義高血壓風險分級方式，將同年齡、性別之族群設定基準值為1，依個人風險/族群風險的比值分級高中低風險。
疾病類別	低風險	中風險	高風險	參考依據												
冠心病 腦中風 糖尿病 心血管不良事件	個人風險 <10%	個人風險 10-20%	個人風險 >20%	參採WHO心血管疾病風險分法												
高血壓	個人風險% 族群風險% <0.75	個人風險% 族群風險% 0.75-1.25	個人風險% 族群風險% >1.25	現無相關文獻記載高血壓風險分類，因此國衛院依據流病統計資料分析原則，定義高血壓風險分級方式，將同年齡、性別之族群設定基準值為1，依個人風險/族群風險的比值分級高中低風險。												

# 全民健康保險代謝症候群防治計畫

## 「慢性疾病風險評估」相關注意事項

### 診間實務操作所遇困難及因應方式

- 有關代謝症候群防治計畫之疾病管理紀錄表「慢性疾病風險評估」欄位部分
- 如發生以下情形，以致無法於健保 VPN 系統成功上傳資料進行申報者，請優先參考下列因應方式排解問題。
- 後續將與健保署討論 VPN 系統欄位設定並滾動式修正，就「慢性病風險評估」欄位新增「不適用」之選項，以排解類似問題。

問題	說明												
Q1：國民健康署「慢性疾病風險評估」是否可以評估所有年齡層個案？	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 國民健康署「慢性疾病風險評估」模型適用之評估年齡層以 <b>35 至 70 歲為準確</b>，其他年齡層之計算結果僅供參考使用。</li> <li>■ 由於本計畫收案年齡層為 20 至 64 歲，針對 20 至 34 歲之個案，建議可使用國民健康署「慢性疾病風險評估」【網頁版】，計算出參考值後，上傳至健保 VPN 系統。</li> </ul>												
Q2：個案如已罹患其中 1 項慢性疾病，是否可以計算罹病風險值？	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 若個案 <b>已罹患 5 種慢性疾病的其中 1 項</b>，則 <b>不適用評估</b> 該項疾病之風險程度。例如：空腹血糖值 &gt;126mg/dL，疑有糖尿病症狀者，不適用糖尿病的風險評估，建議應尋求醫師協助。</li> <li>■ 考量目前「慢性疾病風險評估」於健保 VPN 系統欄位設定為必填欄位情況下，為使診所順利上傳 VPN 資料進行申報，建議如有類情形之個案，其 <b>風險結果先選填「高風險 (&gt;20%)」</b> 作為替代解決方式。</li> <li>■ 後續將與健保署討論 VPN 系統欄位設定並滾動式修正，就「慢性病風險評估」欄位 <b>新增「不適用」</b> 之選項，以排解類似問題。</li> </ul>												
Q3：高血壓風險評估結果之數據包含小數點，無法於健保 VPN 欄位成功上傳	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 高血壓風險評估值 = 個人風險% / 族群風險%，評估結果包含小數點。</li> <li>■ 但由於目前健保 VPN 欄位設定邏輯，無法上傳小數點數據，為使診所順利上傳 VPN 資料進行申報，建議如有類情形之個案，其風險結果 <b>暫先比照其他 4 種疾病之風險分級選填，作為現行替代解決方式。</b></li> </ul> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <table border="1" style="border-collapse: collapse; width: 100%;"> <thead> <tr style="background-color: #00838f; color: white;"> <th style="padding: 5px;">高血壓 風險分級</th> <th style="padding: 5px;">原評估結果</th> <th style="padding: 5px;">暫替代輸入值</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;">低風險</td> <td style="padding: 5px;">&lt;0.75</td> <td style="padding: 5px;">&lt;10%</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">中風險</td> <td style="padding: 5px;">0.75-1.25</td> <td style="padding: 5px;">10-20%</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">高風險</td> <td style="padding: 5px;">&gt;1.25</td> <td style="padding: 5px;">&gt;20%</td> </tr> </tbody> </table> <div style="position: absolute; top: 50%; left: 50%; transform: translate(-50%, -50%); font-size: 2em; color: #800000; font-weight: bold;">轉換</div> </div>	高血壓 風險分級	原評估結果	暫替代輸入值	低風險	<0.75	<10%	中風險	0.75-1.25	10-20%	高風險	>1.25	>20%
高血壓 風險分級	原評估結果	暫替代輸入值											
低風險	<0.75	<10%											
中風險	0.75-1.25	10-20%											
高風險	>1.25	>20%											

# 衛生福利部國民健康署

## 「慢性疾病風險評估工具」相關連結

「慢性疾病風險評估工具」線上 google 申請表單	常見 QA	問題諮詢單
		
網頁版連結 (國民健康署健康九九+網站)	「慢性疾病風險評估工具」聯絡窗口	健保署官網「全民健康保險代謝症候群防治計畫」專區
	國民健康署 111 年委辦 廠商-社團法人台灣社會改造協會 陳志弘專案經理 email : <a href="mailto:cdrc@tabgha.tw">cdrc@tabgha.tw</a>	

# 衛生福利部國民健康署

## 「慢性疾病風險評估工具」申請及 QA 諮詢流程

