

電子煙

易成癮

含有尼古丁，會讓人成癮，
無助於戒菸

易中毒

含高濃度尼古丁，
易過量造成中毒

會爆炸

具自燃或
爆炸危險性

會致癌

含一級致癌物甲醛、
亞硝酸胺等危害物質

添禁藥

來源不明，易添加大麻、
安非他命等毒品

危害大爆走

1支拋棄式電子煙約含有24毫克的尼古丁；充電式電子煙尼古丁含量倍增。
電子煙油1小瓶30ml尼古丁含量約200支菸=等於10包菸

戒菸管道

免付費戒菸專線：0800-63-63-63

全國各地以室內電話、公用電話與手機皆可直撥
星期一至星期六 9:00~21:00。

戒菸衛教諮詢服務合約醫事機構

戒菸衛教合約醫事機構名冊請至國
民健康署<http://ttc.hpa.gov.tw/>
查詢，或掃描QR CODE。

OWN
HERO

少年仔
做哩自己的英雄

別讓菸品綁架你



別讓菸品綁架你
少年仔做哩自己的英雄

OWN
HERO

高雄市政府衛生局 關心您

本經費來自菸品健康福利捐 廣告



菸害大斧關——法令與罰則

菸害防制法第12條、28條

未滿十八歲者，不得吸菸。

違者應令其接受戒菸教育，

無正當理由未依通知接受戒菸教育者，

處新臺幣二千元以上一萬元以下罰鍰，

並按次連續處罰。

菸害防制法第13條、29條

任何人不得供應菸品予未滿十八歲者。

違者處新臺幣一萬元以上五萬元以下罰鍰。



同學之間互相給菸

也是違反菸害防制法第13條。

菸害防制法第15條、16條、31條

違規於禁菸場所吸菸者，

處新臺幣二千元以上一萬元以下罰鍰。

NO SMOKING



吸菸

讓你整組壞光光



老化快
皮膚粗糙



生長遲緩



活力不足
注意力不集中



牙齒變黃

- 中耳炎（一般造成耳聾的原因）
- 肺功能發展遲緩
- 胸腔疾病，如：急性喉氣管支氣管炎（Croup）、肺炎和支氣管炎的機率，
- 是遠離菸害孩童的兩倍。

其他呼吸道疾病：哮喘以及小兒氣喘、長期喉嚨痛、扁桃腺炎，甚至是流行性腦膜炎雙球菌感染症。



中耳炎



肺炎

二手菸

- 吸食菸製品是導致其之後濫用依賴物質的重要導因。
- 吸菸的青少年成為酗酒者的機會是不吸菸者的10倍。
- 嘗試毒品的機會比不吸菸者高出25倍。

傷害沒講你不知