

享夢成長團體

你(妳)作夢嗎?你(妳)好奇自己的夢境嗎?

夢的情境或場景是否令你(妳)感到困惑?

夢是通往潛意識的路徑

夢抒發我們的情緒，引領我們對未來的挑戰

透過與夢對話，解開夢的語言，展開一段探索之旅

團體目的：透過團體互助與夢對話，促進成員自我洞察、了解與認識，覺察個人議題，發展對未來之行動力，使自的身心靈更為整合。

指導單位：高雄市政府衛生局

主辦單位：生命線總會

團體日期：6/10~7/21 09：00-12：10

團體地點：高雄市前鎮區新光路 9-1 號

費用：免費

招募對象：18 歲以上之成人，對自我認識及覺察有興趣，且願意全程參加者，至多 20 人。(報名額滿為止，以報名優先順序為基準)

團體老師：10 人以下由李美媛 諮商心理師單獨帶領，如果超過 10 人，將有協同團帶領者陳美霈諮商心理師一同帶領

團體課程摘要表

(團體老師依團體需求有修改團體課程之權利)

次數	日期	主題	次數	日期	主題
1	6/10	相見歡 孵夢、記夢	5	7/7	與夢對話 3 重溫舊夢 → 夢的探索 → 展開夢想
2	6/17	畫夢與享夢	6	7/15	與夢對話 4 重溫舊夢 → 夢的探索 → 展開夢想
3	6/23	與夢對話 1 重溫舊夢 → 夢的探索 → 展開夢想	7	7/21	美夢成真
4	7/1	與夢對話 2 重溫舊夢 → 夢的探索 → 展開夢想			

註：請著寬鬆舒服的衣服

夢想成長團體報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齡	
居住區		聯絡電話		手機	

報名洽詢專線：社團法人國際生命線台灣總會，電話：07-7513171#2232 吳先生
傳真：7161843 E-Mail：leowu2169@gmail.com