

107 年體重控制班訊息

行政區	時間	地點名稱	地址	報名電話	聯絡窗口
前鎮區	4/18-5/30 (每週三)共 7 週 下午 6:00-8:00	中區老人 活動中心	高雄市前鎮 區瑞孝街 33 號	1. 717-0958(中區 老人活動中心) 2. 841-4687*21(前 鎮區衛生所)	1. 中區老人活動中心- 陳小姐 2. 前鎮區衛生所-陳小 姐
旗津區	5/1 及 6/5(週二) 下午 7:30-8:30 (營養課程)	總統廟	高雄市旗津 區復興三巷 7 號	07-5712820-15	洪小姐
	5/9-5/30(每週三) 下午 7:30-8:30 (運動課程)				
小港區	5/4-6/8 (每週五)共 6 週 下午 7:00-8:30	高雄市小 港區港興 里活動中 心 3F	高雄市小港 區福隆街 63 號	821-8802*33	馬小姐
燕巢區	4/12-5/17 (每週四)共 6 週 下午 2:00-4:00	燕巢區衛 生所	高雄市燕巢 區中興路 2 號	616-1148	蔡小姐
茄萣區	5/9-6/13 (每週三)共 6 週 下午 2:00-4:00	茄萣區衛 生所	高雄市茄萣 區吉定里濱 海路二段 1 號	698-9275 698-9974	陳小姐
彌陀區	4/10-5/22(5/1 放假) (每週二)共 6 週 下午 2:00-4:00	彌陀社區 活動中心	彌陀區中正 路自由巷 9 號	617-5307	陳小姐
林園區	5/2-6/6 (每週三)共 6 週 下午 2:30~3:30	林園區衛 生所	高雄市林園 區林園北路 186 號	6412404	嚴小姐
美濃區	5/2、5/9、5/16、 5/23(每週三) (下午 2:00-3:00) 韻律課程 4 節	美濃衛生 所 1 樓大 廳	高雄市美濃 區合和里美 中路 246 號	681-2064*22	鍾小姐
	5/30、6/6(每週三) (下午 2:00-3:00) 營養課程 2 節				

備註:8 區衛生所體重控制班為免費服務, 參加對象以 BMI \geq 24 或成年男性腰圍超過 90 公分、女性腰圍超過 80 公分之市民優先報名。詳細內容請洽各開班衛生所。